

月刊 KOMAKEN

2005. 1月  号 駒場剣友会

丸山先生より

いちねん けい がんたん
一年の計は元旦にありプラス〇〇〇



「あけまして オメデトウ ございます。」

かい員一同 げんきでよいお正月を 迎えられたことと思います。何よりも健康第一ですから 今年
いちねんかんびょうき みま さむ じき じゅうばん きた たいりょく たくわ
一年間 病気に御見舞いされないように この寒い時期に十分に鍛えて体力を蓄えましょう。

さて 一年の計は元旦にありといひます。どんな計画を立てましたか？駒剣の目的は「剣道の錬
せい つう しんしんども けんげん にんげん いくせい とも かいりんそうご しんぼく こうりゅう はか
成を通じて、心身共に健全な人間を育成すると共に、会員相互の親睦、交流を図る」ことです。
こころ あら もくてき むね おさ
心を新たにするために、この目的をしっかりと胸に納めましょう。

きょねん たいがい みんなが頑張ってよい成績を上げることができました。試合で勝てるようにな
りました。これは普段一生懸命にやっている稽古が実った証拠で、とても誇りに思います。

もっとうれしいことは勝っても負けても、試合場での態度が立派なことです。だれでも勝てば自
まん ま きもち しず
慢したくなり、負ければ気持ちが沈んでショボンとなるものです。

しかし駒剣の目的は、剣道をやることによって立派な人になることですから、いつも相手を大切
におも ちからいっせい どうどう たたか れいぎ きもち こ お れい
に思い、力一杯に堂々と闘い(それが礼儀です)ありがたい気持ちを込めて終わりの礼をする。
めん はず じぶん せき もと きもち ひ し しんせい しんせい けいこ
面を外して自分の席に戻るまで、気持ちを引き締めていなければなりません。試合のときも稽古の
ときも、いつでも出場から退場までの心を引き締めてやっていたら、剣道のときだけでなく、普段
の生活の中ですること一つ一つが心を込めたしっかりした態度でできるようになり、今学校で、そ
おとな せんせい ちゅうがくと の けいぞく ちから
して大人になってからも尊敬される人になるのです。継続は力なりです。

駒剣OBの中学生がよい成績を上げているのは、基本に基づいた正しい剣道が土台にあるから
です。このことは中学校の先生も認めています。ごまかしたりだましたりする剣道は、初めは勝て
るかもしれませんが、せいぜい中学止まりで伸びません。

ぜひ元旦の計に“正しい剣道の一つ一つ、自分の剣道の土台になるもの”を考えて追加してく
ださい。そして今年一年間、継続してしっかりと身につけるように努力しましょう。きっと今まで
いじょう き けんどう たの つよ
以上にやる気がでて、剣道が楽しくなり、強くなります。 きっと!!!
せいこう いの
成功を祈ります。



H17元旦 丸山記

本荘先生より



新年 明けましておめでとうございます。

今年も一生懸命、指導の方と自分の稽古をやっていきますので、よろしくおねがいします。

さて、駒剣の昨年一年間を振り返ると、色々なことが思い出されます。

新しい仲間が増えてにぎやかになったこと、塚越剣友会との交流会、各大会でのみんなの健闘ぶり、1級審査に向けての6年生の頑張りと。そういえば、年末最後の四色たすきでの試合&クリスマス会も盛り上がりましたね。今年も力を合わせて、充実した駒剣を作っていきます。

年が明け、埼玉大学の寒稽古が始まりました。今日（1/8現在）で4日目、駒剣のメンバーががんばっているのを毎朝見かけ、うれしく思っています。私が見かけた頑張りやさんをあげてみると、石田雄くん、奥山さん、古峯くん、中桐くん、高橋くん、小川くん、星野くん、本荘くん、石田涼くん、渡辺あこさん、大人では、星野さん、渡辺良さん、奥山さん、冨田さん です。（もれていたらごめんなさい）こんなに大勢の人が、真冬の早朝に稽古に励んでいるんですからただただ感心してしまいます。一日も休まず通っている子も何人かいるんですよ、すごいですね。

寒稽古に参加した人は顔と名前が分かると思いますが、埼玉大学の剣道部の先生で、塩入宏行先生という方がおります。私の大学時代の剣道の先生で、本日63才のお誕生日を迎えられました。今年先生からいただいた年賀状に、「昨年は358回稽古ができました。」と書かれてありました。一年365日ですから、ほぼ毎日稽古をしたことになります。すごい数ですよ。先生は、大学教授として学生に指導するだけでなく、埼玉大学附属中学校の校長先生も兼任されている大変お忙しい方です。時間を見つけては（自分で作っては）愛車の中型バイクを飛ばして一日に二度、三度と稽古をされた積み重ねの数だろうと思います。

私自身を考えますと、毎週土曜日に必ず稽古したとしても年間50回、寒稽古や出稽古したのを入っても間違いなく100回はいかないでしょう。同じようにはできそうもありませんが、新春により刺激をいただきました。

駒場剣友会という我々の剣道のベース（本拠地）でしっかり稽古をし、さらに余力があれば修道館や埼大などへ出掛けていく。自分に合った「量」とその中で「質」の高い稽古をしていくこと、駒剣にとっては、それが大切ではないかと考えます。

今年もお互いに目標を持って稽古をしていきましょう。

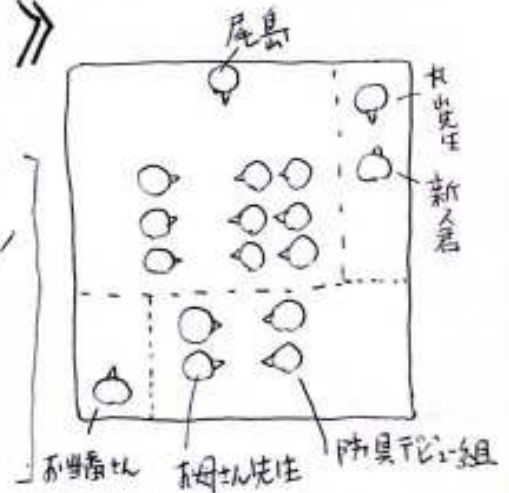




《木曜日の駒割って 何をやっているのかだよ?》

〜 土曜日だけの入に初公開 〜

んんんん
 新入君の指導、丸山先生が担当。活字着生の
 研水子たちが、見違える程に成長してゆくのビックリ!!
 丸山先生の指導もお言葉、♡ だ。おぼらしい。
 お母さん先生たちが、昨具千比組の元立ちをしてく
 ださる。お当番にも目をかけられている。感謝!



① 下い、7工の合図の尻工打ち (汗かく〜)

② 腕立て伏せ 10回×3セット (中学生用の×2、腕カアツ。1月は4〜5セットに増量)

③ 三人固定式で基本
 { 二足一打の打ち (攻め入る) ※ 一人2本打ち、元立ち交代
 一足一打の打ち (守りしを打つ) 集中して1本を太く打つ

④ 技 ... 出ほ打ち面、出ほ打ち小午、面返り同、小午お上げ面

⑤ 連続 ... 相面連続4本 (体の移動が、相手より早く面を打つ)
 一足一打の打ち込み

⑥ 地稽古 ... ⑦ 菟田川 (埼玉大学零稽古の×2) ... 面を着けたまま早急振りをする。
 「止め」がかかるまで続ける



〜 級審査を経て、6年生の成長振りか、感じている。又、娘・姉貴有として後陣の
 メンゴウをしっかりとやってね。おぼは快博としてキハキと行働すると云、す。
 新年と云え、お小生も目標を持って稽古に汗かこう。尾島の親有の

丸山先生、本荘先生、尾島先生ありがとうございました。

お当番さんの声

- (12/2) ・名前を呼ばれたら、大きな声で返事をしましょう。(尾島先生)
・打った後の構えをしっかりとしましょう(丸山先生)
・寒くなってきたせいか、体調不良を訴えて休む子が目立ちました。健康管理には気をつけましょう。
- (12/4) ・腰を悪くされて以来、久しぶりに菅原先生が稽古にいらして下さいました。
お元気になって本当にうれしいです。
・西先輩が稽古に来てくれました。
・低学年も、高学年も、成人も、皆さんそれぞれに気合いが入って、とても充実した稽古ぶりでした。
・渡辺かこさんが新しく入会しました。よろしくお願いします！
- (12/9) ・11日の一級審査にむけ、6年生と成人お二方は丸山先生の厳しい特訓を受けました。
・風邪がはやっているのか、いつもより人数が少なめでした。
- (12/11) ・今日は一級審査があり、6年生が各々の力を出して頑張りました。この経験を剣道以外にも活かしてほしいという丸山先生のお話がありました。成人部の石田さん、恵守さんも健闘され、結果を出されました。
・今年の稽古も残り少なくなってきました。一回一回の稽古を大切に、心を込めてできるといいと思いました。
- (12/16) ・稽古中、先生が技術指導のお話をされるときには、見学者も後ろに座っていないで、前に出てみんなと一緒に話を聞きましょう。
・尾島先生が攻めて打つ方法を丁寧に教えてくださったので、理屈をよく考えて、相手の動きを良く見て素早く打ち込みましょう。(丸山先生)
- (12/18) ・山田優梨さんとお父さんの山田さんが親子で新加入されました。よろしくお願いします！
・掛かり稽古はすぐかかれるように気を抜かず、自分から空きそうなところへ動くこと。
- (12/25) ・お楽しみクリスマス会の前に、成人と小学生、先生方も混じった4チーム(サンタクロース組、雪だるま組、トナカイ組、クリスマスツリー組)に分かれて、団体戦を行いました。チームの応援も盛り上がり、試合も制限時間内の本数勝負で、非常に白熱した試合が幾つも見られました。
・稽古後のクリスマス会もめいぐるみやタヌキさんの飛び入りがあり、先生方にご寄付いただいたプレゼント争奪ジャンケン大会や、ジェスチャーゲームをして楽しいひとときをすごすことができました。
皆様のご協力、誠にありがとうございました。また来年もよろしくお願いします(*^_^*)



☆ お知らせ

新入会員のお知らせです

小学生

山田優梨(ヤマダ ユリ)さん

電話連絡網は古谷慧くんの下に入ります。各自で記入をよろしくお願いします。

成人

山田節男さん (山田優梨さんのお父様です。)

電話連絡網は藤野喜代美さんの下に入ります。各自で記入をよろしくお願いします。

よろしくお願いします～ス！！



駒場剣友会会員数 (H17. 1月現在)

小学生会員34名 (6年生8名、5年生8名、4年生6名、3年生8名、2年生4名)

成人会員 19名 (男性9名、女性10名)

平成16年4月当初は小学生21人、成人14人でした。特に小学生会員の学年にばらつきがなく、各学年ほぼ同じくらいというのがすごいですね！みんなで広げよう、剣道仲間の輪！！(古い・・・(^_^:))

☆ 1月、2月の予定

1月

予約名について・・・1月8日(土)、15日(土)は正心剣友会、29日(土)は正剣錬成会の名前で予約が入っていますが、通常どおり駒剣の稽古です。

2月



初～三段審査会(上尾)・・・2月13日(日)成人会員の中に受審される方がいらっしゃいます。応援しましょう！

☆ 星やんのコーナー！！

お楽しみ！「星やん武芸帳」です。今月はどんなお話かな？・・・

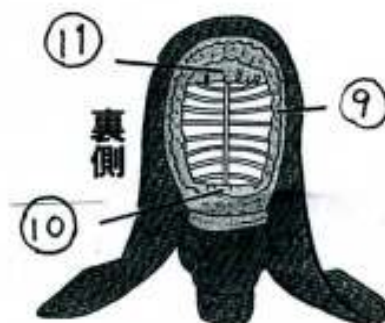
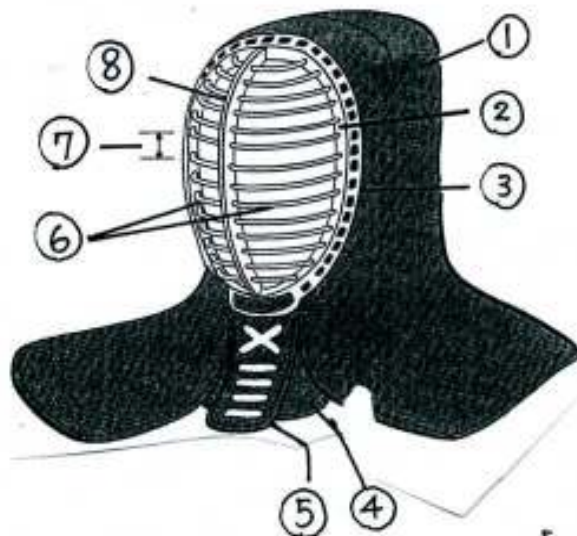
あの超難問クイズの正解は？？？

気になる答えはこの後すぐ！！

ちなみに先月の問題はこんなのでしたね。



第二段 剣道名称クイズ！【面 めん】



星やんも知らないのがあったよ〜っ

