



# こまけんだより



平成23年11月 駒場剣友会

## 今月のめにゆー

☆今月の言葉・・・本荘先生、10月の当番日誌より

☆報告・・・「東京都北区剣道大会」「埼玉県剣道大会小学生の部」

☆お父さんお母さんの剣道体験教室・・・盛り上がりました(#^.^#)

☆こまけん勝手に指名リレー・・・今年の新入会員さん、齋田求さんです

☆お知らせ・・・新入会員紹介、11～12月の予定その他

☆星やん武芸帳・・・え？懺悔号？修行の旅??



2011年10月16日 東京都北区剣道大会（滝野川体育館にて）



## 本荘先生より



このところ、きれいな秋の空が広がっています。朝、学校の屋上へ行き国旗、市旗、校旗を掲揚するのが私の仕事です。旗を揚げながら真っ青な空を見上げると、心が洗われるような気がします。どこか旅行にでも行きたくもなります。先日、「週末は駒剣があるからどこも行けないなあ」と思いながら、「出かけられなくても楽しみがあるということは幸せだなあ」と思う自分を(あらためて)発見しました。

さて、10月はいろいろな行事盛りだくさんでした。まずは16日(日)に行われた「北区剣道大会」。昨年度より小学生の参加者を増やし臨みました。県内からの参加者も多いですが、日頃見られない東京の選手の剣道を見るいい機会でもあります。試合巧者がけっこういて、去年もがんばっていたと印象に残る選手がおりました。

そんな中、今回駒剣勢で目を引いたのは4年生でした。河内くんがあと一步で入賞というところまでがんばり、長谷部くんが3位、真砂歩くんが2位、権田陽樹くんが優勝。仲間が負けないので強い気持ちで試合ができてるように見えました。陽樹くんの決勝の相手はとても強く、準決勝までを見るという勝負になるのではと思わせたのですが、試合になると相手を圧倒、強い相手にはより燃えるようでパワーアップしていました。

さいたま市ではまだ試合に出られない、2年生の権田優樹さんがこの大会でデビュー。低学年の試合はとかくガチャガチャしがちですが、優樹さんは受け流しながら打つべきときにはしっかり打つという、品のある剣道をしていました。5年生では北嶋くんが、6年生では松本くんが3位に入賞し気をはいていました。

大人の試合では、尾島先生が見事優勝しました。昨年度は「打たずして勝つ」という極意のような剣で入賞されましたが、今回は有効打がきれいに決まっていた鮮やかな優勝でした。古澤さんは準決勝で破れましたが、3位は立派です。来年は決勝で戦って欲しいものです。

創立60周年記念大会ということもあり、演武がやたらに長かったり、第59回の表示が途中から第60回に貼り直されたりとよく分からない点もありましたが、良い機会をいただきありがたく思います。解散後は滝野川公園でみんなで遊ぶこともでき、いい思い出にもなったようです。

次は、23日(日)にあった「埼玉県剣道大会 少年の部」についてです。今年は、松本くん、森くん、本田くん、河内くん、西村くんと5人もの選手が浦和剣道連盟の代表選手として出場することができました。ここ3年くらいで駒剣の行事?としてすっかり定着しており、私自身も毎年当たり前のように監督を頼まれています。6月の浦和剣道大会が選手選考の予選会にあたります。ベスト4に残れるようがんばりましょう。

さて試合のほうですが、大将森くんのAチームは一回戦危なげなし。西村くん、河内くん、本田くん、松本くんが出場したBチームは一回戦熊谷Aにいいところなく破れました。けして一人一人の力で劣ってはいませんでした。勝負弱さがあらわれていました。Aチーム2回戦は川口Bと対戦、先鋒、次鋒と簡単に二本勝ちし、このまま行くかと思いきや中堅、副将が二本負け。嫌な流れになりました。相手の大将は小柄で、もぐりこんで小手を拾おうとする相手、森くんよく間合いを見極めながら戦ったが有効打無く時間切れ。ルール上代表戦は大将同士となっており、決着をつける時が来ました。長い試合になり、森くんの技に旗が1本あがったりもしましたが、最後は小手を決められてしまいました。森くん、試合後涙が止まらず、観客席に戻ってもしばらく号泣でした。悔しくて泣けるというのは貴重なことですね。がんばっていなければ涙も出ません。またまたよい経験ができました。

27日(木)のお母さん剣道体験教室も大変盛会でした。昨年度は確か8人が経験していましたが、今年は12人に増員。カラフルなたすきをつけ基本打ち試合が始まったところから拝見しましたが、皆さんちゃんとした間合いから基本どおりに面・小手・胴が打っていました。なんとなく昨年一度経験されたお母さんは、余裕が感じられました。子どもたちがいつも以上に親切で、試合に勝った時などは元立ちが小手をしながら拍手をしていたり、いい打ちには大きな声援が起こったりと微笑ましい場面がいっぱいでした。

土曜日の稽古が一緒になります。狭くはなりますが共に稽古することで学ぶことがそれぞれにあるはず。良い効果が出ることを期待しています。

## 10月のお当番さんノートの感想より

10月1日(土) 2部制

前半:星野先生・本田先生

後半:山田先生・木村先生・(本荘先生)

- ・運動会で子どもの数が少ないため、ゆっくり指導していただくことができました。
- ・面打ち・小手打ちは試合で使えるような実践的なやり方を教えていただきました。
- ・最後のまわり稽古は、みんな気合いが入っていました。
- ・だいぶ涼しくなってきた、練習もしやすい季節になり、体調が悪くなる人が少なくなってよかったです。5年生の宍戸くんが見学にいらっしやいました。



10月6日(木) 木村先生・近藤先生・(尾島先生)

- ・10月、11月と大会が続いています。練習で身につけたことを一つでも試合でいかせるように、みなさん、気合いをいれてがんばってください。
- ・先生の御指導があった時のみんなの返事が少し小さいように感じました。
- ・いつでも元気に大きな声で返事をしましょう!



10月8日(土) 2部制

前半:中牟田先生・山崎先生

- ・皆が声を出し、熱気がある練習でした。細かい指導をしていただき勉強になりました。
- ・体験1名(宍戸くん)、見学2名。

後半:山田先生・(菅原先生・本荘先生・木村先生)

- ・山田先生より、同じ30回の素振りでも楽に振るのでなく、止めや上げをしっかりとやれば疲れるはずですよ。内容の濃いお稽古にしてください。
- ・新しく入会された市川くんも積極的に稽古に励んでいらして、とても素晴らしかったです。
- ・新しい仲間が増えてうれしいです。祝50人♡

10月13日(木) 石井先生・大本先生・(尾島先生)

- ・尾島先生より「お願いしていたことに対する報告をするようにしてください。」
- ・石井先生より「北区の試合に出場する人はもちろん、今回出場しない人も力を蓄えるつもりでがんばりましょう。」
- ・声がよく出ていて、よい緊張感を感じるような活気のあるお稽古でした。

うがいをしよう



10月15日(土) 2部制

前半:中牟田先生・稲森先生

- ・一人ひとりに細かい御指導をしていただいて、基本をしっかり学びました。
- ・皆、自分の悪いところをしっかりと見直すことができたと思います。人数が少なかったのですが、大きな声が出ていました。

後半:山田先生・木村先生・(菅原先生・本荘先生・尾島先生)

- ・明日は北区剣道大会ということで、試合練習中心によく大きな声が出ていました。

10月20日(木) 尾島先生・渡邊先生

- ・来週の日曜日の県大会にむけて、とても熱気ある練習でした。
- ・かかり稽古では、みなさん相手をすぐに見つけて取り組む姿勢はとても素晴らしかったです。

10月22日(土) 2部制

前半:清水先生・本田先生

- ・「大きく振りましょう」と何度も注意されていました。
- ・人数が少ないのに、皆とても大きな声が出ていました。見学(体験)男女1名ずつ。

後半:山田先生・(本荘先生・尾島先生)

- ・切り返し、面打ちは「力まかせに打たないように」と注意されていました。
- ・地稽古では一人一人のレベルに合わせて、細かい指導をしていただきました。



10月27日(木) 尾島先生

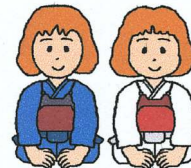
・「お母さんたちの剣道体験教室」参加者12名

- 子どもたちはワクワク、お母様たちはドキドキ、みんなとっても楽しそうに稽古していました。
- ・どンドン、どンドン上手になっていくお母様たちをみて、とてもカッコよく思いました。

10月29日(土) 2部制

前半:渡辺先生・三浦先生

- ・来月から合同となるため、2部制最後の稽古。月例試合あり
- 子どもたちの真剣さが見ている側にも伝わり、身の引き締まる思いがしました。
- ・先生方から試合での基本動作や戦い方などについて、細かく御指導いただきました。



後半:本荘先生

- ・今日も皆楽しそうに試合に挑んでいました。対戦相手が決まるとそれぞれに喚声!
- 敗者復活トーナメントもあり、全員が最後まで集中していました。最後のかかり稽古まで気を抜かず、全員が充実した様子でした。

先生方、お当番さんありがとうございましたm(\_)\_m

## 東京都北区剣道大会 報告



去年から正式に駒場剣友会として参加している東京都北区の大会です。(北区滝野川体育館にて)小学生と成人が仲良く互いに応援し合い、健闘しました。

出場選手

小学生個人戦

- 2年 権田優樹
- 3年 有賀真菜 加藤愛佳 小松田聖流
- 4年 河内聡志 権田陽樹 長谷部颯汰 真砂歩
- 5年 新井駿太 北嶋柊一 三浦柊 真砂智 山崎彩香 本田青一郎
- 6年 種田祥吾 本荘日向 松本駿平 森渉

一般男子 個人戦 近藤英隆さん 本荘真先生 本田正則さん

一般女子 個人戦 尾島寿子先生 近藤千恵子さん 田村妙子さん 古澤久枝さん



### 小学生個人戦

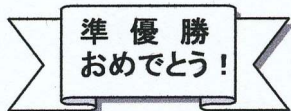
権田 優樹さん

(ド)メ 横川(清浄院) ...2年生同士ながら遠間から攻め合い、大人のような試合でした。返し胴、面をきれいに決めました。

(メ) 高橋(蕨南剣) ...終始落ち着いていました。相手の振りかえったところに面。惜しい技もあったが、打ち切っていなかったのが残念。

準決勝 (メ)メ 五十嵐(稲剣会) ...初太刀で胴を取りました。戦略的!

決勝 (コ)コ 荒井(谷塚剣) ...出小手を取られましたが、2本とも横振りで打突部に当たっておらずくやしいです。めげないでがんばってね。



有賀 真菜さん

(メ)メ 黒澤(喜沢剣)

…相手の気迫に押されていました。抜き胴が惜しかったです。



加藤 愛佳さん

【延長】(判) 石川(下鎌田)

…試合開始から先に先に積極的に打っていくも一本にならず。惜しい抜き胴が何本かあったが、最後は惜敗。残念！



小松田 聖流くん

(メ) 菊池(下鎌田)

…試合開始直後、胴を打ちに行き、振り返りざまに打たれて一本。その後も積極的に打ちに行き、つばぜり合いの気合いも負けていなかった。何度か惜しい面あり。旗一本上がったが、その後時間切れ、惜しい。



河内 聡志くん

(ド)メ 小桧山(建武会)

…開始前、相手の準備が遅く、待たされたが、リズムが崩れることもなく、すぐに引き胴。その後面がお手本のように決まった。

メメ (コ) 小櫃(安行)

…先取されたが、落ち着いて取り返し見事2本勝ち。

(コ)コ 西田(清浄院)

…よく動く強い相手。善戦していたが振りの速い相手だった。残念。



権田 陽樹くん

【延長】(コ) 山崎(建武会)

…自分からどんどん技を出して、相手もよくかわしてましたが、最後は決めました。

(メ)コ 小葉(安行剣)

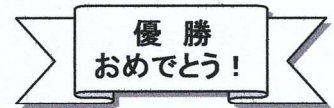
…自分のペースで試合運びができ、圧勝でした。

準決勝(メ)メ 瀬下( ? )

…先を取ることができて、技が決まりました。

決勝(コ)メ 岡(萌徳館)

…相手の出ばなをうまく技を出して決めました。優勝おめでとう！



長谷部 颯太くん

(メ) 戸田(石川幼)

…落ち着いて相手をよく見て擦り上げ面を決めました。

【延長】(メ) 高木(堀青剣)

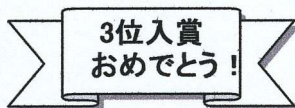
…少し待ちもありましたが、最後は自分から打って決めました。

【延長】(メ) 館野(安行剣)

…自分から技が出せる試合でした。いい相面を決めました。

【延長】準決勝(メ)コ 岡(萌徳館)

…強敵にも落ち着いて試合していましたが、残念。



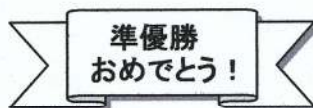
## 真砂 歩くん

ⓐメ 上田(建武会) ……開始直後はなかなかリズムに乗れなかったが、小手がきれいに  
入ってからは、よいテンポですぐに引き面が決まった。

ⓐメ 鄭(蕨南剣) ……大きく面を振ってくる相手に技がなかなか入らなかったが、  
鮮やかな引き面を決め、2本目も素早い面が決まった。

準決勝 ⓐ 清家(清浄院) ……強い相手！先に小手をとったが、最後までお互いに攻めあい、  
1本を守りきった。

決勝 ⓐメ 西田(清浄院) ……河内くんの3回戦の相手。わずかの差で面が入った。  
準優勝おめでとう！



## 新井 駿太くん

ⓐメ 廣澤(浮武錬) ……真正面から力強い見事な面が気持ちよく2本決まりました。

ⓐメ 近(文化少) ……落ち着いてしっかり攻めていました。2本目は基本どおりの小手・面。

ⓐ 小泉(安行剣) ……開始から積極的に攻めてました。一瞬小手を取られ、その後は  
「くつつき」攻撃で逃げられました。

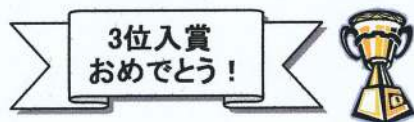
## 北嶋 柊一くん

【延長】 ⓐ 立石(文化少) ……大きな相手で緊張しましたが、延長でよく粘りました。

ⓐメ 加藤(浮武錬) ……背の高い相手で戦いにくそうでした。

ⓐメ 大川(王警少) ……いろんな技を使ってどんどん攻めていました。2本目の抜き面は  
教科書のようなきれいな面でした。

準決勝 ⓐメ 岩佐(清浄院) ……相手をよく見て攻めて、狙い通りのきれいな小手。その後  
避けたところに面が入ってしまいました。延長に入り、打って  
体が伸びきったところに面を打たれてしまいました。  
3位入賞おめでとう！



## 三浦 柊くん

ⓐメ 富塚(浮武錬) ……遠間からしっかり飛び込んで面2本。  
気合いの入った声でした。

ⓐメ 上杉(滝小剣) ……序盤から圧倒的な攻めで面2本。見事！

ⓐド 花野(赤警少) ……積極的に攻めてましたが、腰が引けたところに面を打たれて  
しまいました。もう少し背筋が伸びるといいですね。

## 本田 青一郎くん

ⓐ 久保田(浮武錬) ……打ちの強い相手でした。上からの圧力が  
強く、引き小手で何とか勝利。

ⓐ 内田(田端) ……強い相手でした。お互いに強い打ち合い  
でしたが、するどい小手2本取られました。



## 真砂 智くん

- ⊙ 千野(文化少) ……上背のある相手でした。開会式直後の緊張する試合でした。いい打ちがたくさんあったのですが…。

## 山崎 彩佳さん

- ⊗ 金子(安行剣) ……相手が惜しかったです。最後まで自分のリズムを崩さずにしあいをしていました。

## 種田 祥吾くん

- ⊗ 吉本(下鎌田) ……先に先に小手から攻めるも一本ならず。小手抜きから面を取られる。その後もあきらめず、攻めたが時間切れ。小手を攻めてからの次の技が課題か。



## 本荘 日向くん

- ⊗ 宮園(王警少) ……開始早々決めました。きれいに技が出ました。
- ⊗ 高松(清浄院) ……試合終了間近に面を取られてしまいました。惜しいです。

## 松本 駿平くん

- ⊙ 木賊(城北) ……出小手が決まりました。落ち着いてました。もう少し攻めの気持ちを強く持つといいかな。
- ⊗ 本谷(堀青剣) ……よい試合内容でした。何本かよい打ちが出てました。なかなか取ってもらえず、残念。
- 準決勝 ⊗ 伊東(清浄院) ……小柄で動きの早い相手に引き面をとられました。



3位入賞  
おめでとう!

## 森 渉くん

- ⊙ 杉浦(清浄院) ……開始早々決めました。きれいに技が出ました。
- 【延長】⊙ 判 原田(赤警少) ……相手は警察剣道。細かくきびきびした動き。攻め合いの中から出小手を取られる。その後すかさず出小手を取り返すも延長戦へ。積極的に攻めるも互いに決定打なし。小手の打ち合いが目立つ。小手からの連続技が欲しかったところか。延長判定。相手も強かった。ちなみに相手は優勝。決勝戦も1本こそ取られたが続けて面2本の秒殺。森くん以外全て2本勝ち。

## 一般個人戦

### 近藤 英隆さん

- ⊙ 一橋(文化少) ……立合いの主導権争いから相手の出ばなを小手打ち一本先取。その後も有利に試合を進め、攻めあいからの面一本。安心して見ていられました。
- ⊙ 阿部(蕨南剣) ……一本目、間合いを詰め、しかけたところに引き小手を打たれ一本。敵ながらうまい。その後も間合いをうまく制され、技を繰り出すも届かない。敵ながら試合巧者でした。

## 本荘 真先生

【延長】 (判) 長谷川(東田端) …お互いに剣先の効いた構えで惜しい技も何本かありましたが判定。残念です。

## 本田 正則さん

(コ)メ 佐藤(田端剣) …立合い細かく剣先が上下する相手。間合いを詰め、手元が上がったところに出小手をあわせられ一本。その後打ち合い、てこう着状態から間合いを詰めいった所に面を飛び込まれ一本。残念でした。

## 尾島 寿子先生

不戦勝 山岸(鳩ヶ谷南)

(メ) 松村(春風会) …くっついてくる相手をさばきながら、見事に面が決まりました。

【準決勝】 (メ)コ 岡田(豊島剣) …大きく振ってるところをリズムよくきれいに面が入り、二本目も気持ちのよい小手が入りました。

【決勝】 (メ)メ 山本(城北剣) …足をよく使い、勢いのある相手でしたが、余裕の面で二本勝ち。優勝おめでとうございます！



優勝  
おめでとうございます！

## 近藤 千恵子さん

【延長】 (メ) ココ 木村(城北剣) …相手をよく見て落ち着いた試合でした。試合開始後すぐ面をとり優位に試合を進めましたが、取り返されて延長に。おしい抜き面返し胴がありました。

## 田村 妙子さん

(コ) 小林(北剣連) …終始攻めていましたが、相手の接近戦でいつもの技が出せないまま、試合が終わってしまいました。

## 古澤 久枝さん

【延長】 (メ) 田中(文化少) …あまり動きがなく、一本がとりにくそうでした。延長戦となり相手をよくとらえてのきれいな面でした。

(メ) 福住(城北剣) …1戦目に比べ、動きのある相手。コート隅まで追いかけて面が決まりました。強い気持ち、見習いたいと思います。

【準決勝】 (ト) 山本(城北剣) …足をよく使い、動きのある相手でした。惜しい胴・小手がありました。本当に残念でした。



3位入賞  
おめでとうございます！





## 出場選手の感想

### 2年 権田優樹さん

「私はじゅんゆうしょうをしました。一番くやしかったことは、けっしょうせんはあたっていなかったのに、審判があげてしまったので、しょうがなかったです。それがくやしかったです。」

### 3年 加藤 愛佳さん

「しょうじょうはもらえなかったけど、がんばったので自分はいいと思います。(やったー)」



### 3年 有賀 真菜さん

「私は一かいせんでまけてしまいました。どうをうって、自分ではうてたと思ったけど、振り返ったら面を打たれてしまいました。今度の11月の大会はがんばりたいと思います。ピース！」

### 3年 小松田 聖流くん

「今回は一回戦で負けてしまいましたが、次はがんばります！」

### 4年 河内 聡志くん

「ぼくはもう少し声をだせればよかったなあ～と思いました。今度はもっとしっかり声を出したいです。」

### 4年 権田 陽樹くん

「今年も優勝できてよかったです。みんな強くなっていましたが、勝つことができました。本荘先生をはじめ、たくさんの方、ありがとうございます。」

### 4年 真砂 歩くん

「今年、ぼくは初めてにゆうしょうできてよかったです。次の鳩ヶ谷の大会でも勝ちたいです。」

### 4年 長谷部 颯太くん

「3位で嬉しかったです。これからは、もっと稽古をして優勝したいです。」



### 5年 新井 駿太くん

「初めての大会で2勝できてよかったです。でも3回戦目で小手を取られて負けてしまったのでくやしかったです。来年も出てがんばりたいです。」

### 5年 北嶋 柊一くん

「ぼくは4回戦目で負けてしまいました。4回戦目で負けた理由は、一つは面手ぬぐいがずれたことです。二つは自分から打っていかなかったからだったと思うので、次からは直してきたいと思います。」

### 5年 三浦 柊くん

「準々決勝で負けてくやしかった。ただ、くやしかっただけではなく、ぼくに勝った人を応援している選手たちが、「そんなヤツ、たおしまえ！」とか言ってたから、さらにくやしかった。ぼくが応援している人が勝ったら、拍手だけしようと負けた人のことを考えようと、改めて思いました。」

### 5年 本田 青一郎くん

「さいたま市の大会でも、出ばなを打たれ、今回の大会でも出ばなを打たれたので、これからは意識しながら稽古したいです。」

### 5年 真砂 智くん

「良かった所・・・声を出せた。悪かった所・・・決めきれしていない。一本取られると焦る。次からの稽古ではこの2つを直していきたいです。」



## 5年 山崎 彩佳さん

「よかったこと・・・積極的に打ちにいった。反省点・・・負けたこと。相手より遅く打って2本打たれた。心に残っていることは、尾島先生の決勝戦です。相手より技が出ていてすごいなあと思いました！」

## 6年 種田 祥吾くん

「今回、2回目の試合で、こて、めん、どうがきれいに決まったけど、1本にはなりませんでしたが、今後の稽古でこて、めん、どうの1本が入るようにしたいです。」

## 6年 本荘 日向くん

「1回戦目に2本勝ちしてうれしかったけど、2回戦で負けてしまいくやしかったです。」



## 6年 松本 駿平くん

「ぼくは3位になることができました。さいたま市民大会では、1回戦負けという結果になってしまいとてもくやしい思いをしてしまいました。それから稽古をがんばったので、この結果になったんだと思います。でも、準決勝の相手には2本負けしてしまい、くやしかったです。次の県大会でもがんばりたいです。」

## 6年 森 渉くん

「ぼくは、この大会で2回戦の原田くんに負けてしまいました。相手は動きが速く、ぼくはついていけませんでした。ぼくは今後、どんな相手だろうと自分の技が出せるようにしていきたいと思います。これからも大会が続くので、がんばっていきたいです。」

## 成人 近藤 英隆さん

「二回戦で自信を持って打ち込んだ面は空を切り、手元が下にきたところをパコ〜んと音がしました。一瞬なにが起きたかわからず、物見から見えた相手の眼がニヤリとしたんで回りを見回すと白旗が三本あがり小手有りと告げらる。頭のなかが急に真っ白になり、あとの立会いは記憶無し。あっという間に試合が終わった感じ、相手は十枚くらい上手な方と率直に感じました。この大会に向けての課題は、合気から技を思い切り打ち込むことと、五人勝てば優勝なので、継続して体力と気力が出せるように夏から稽古。一回戦は、審判の旗のあがりそれを評価してくれたとおり、まさしく出来たのでしょうか。課題や反省が多々あることに感謝し、これからの稽古で修正していきます。」

残す目標は11月の埼玉県剣道大会夫婦の部で入賞すること。  
(入賞すれば一年間は埼玉県剣道連盟HPに掲載され、目立つ！)。  
これからも熱い応援よろしく願いいたします。ありがとうございました。」



## 成人 本荘 真先生

「なかなか技が決まらないまま延長になり、『一回戦は判定勝ちでいいや』とってしまったのが失敗でした。『判定！』まさかの旗1本。何試合かするつもりだったので愕然としてしまい、応援席に戻っても御礼も満足に言えませんでした失礼をいたしました。反省して次につなげます。」

## 成人 本田 正則さん

「今回、今まで自分が稽古したことの発表会のつもりで参加しました。初太刀で見事に出小手を取られて「ここを稽古しなさいね」と相手の先生に教えて頂いたような気がします。前回の浦和の大会よりは「ああ試合をしたなあ〜。」と思えてうれしかったです。次、機会があれば一本取れるような面を打てるように稽古したいと思います。参加させて頂き、ありがとうございました。」



## 成人 尾島 寿子先生

「みんなの頑張りと応援で優勝することができました。最後は勇気を持って面に打ち出しました。審査につなげたいです。ありがとうございました。」

## 成人 近藤 千恵子さん

「昨年に続き、参加させていただきました。女子45歳以下の部という、ある意味20代から40代若手と戦う可能性が高い枠で田村さん、枠の中では最年長?!近藤が健闘しました。昨年と違い、落ち着いて試合にのぞめ、相手から先に面を取る事が出来ました。そこで気を少し抜いてしまったのか、相手に小手を取られ延長へ。結果は根負けし、負けてしまいましたが、とても充実した試合でした。駒剣のデカ剣士、チビ剣士の数々の入賞と健闘を肌で感じ、また来年も皆と同じ時間を共有出来たらと思っています(O)」



## 成人 田村 妙子さん

「田村さん昨日の試合は課題が残る試合でした。相手が強いことは、気合いと構えですぐに分かりました。でも、気合いだけは負けないぞ、と臨みましたが、緊張して自分の剣道が思うようにできませんでした。気合いで相手を場外へ追いやるものの、決定打を出せないまま、キレのある小手を決められました。場外を取ってもらえないのかとご意見を頂き、ありがたいと思いましたが、それも含めて、三本の旗が挙げてもらえるような剣道ができるように頑張ります。応援、ありがとうございました。」

## 成人 古澤 久枝さん

「昨年に引き続き、大会に参加出来る機会を頂きありがとうございました。まず、大会プログラムを見た時点で、昨年の大会の二回戦で敗退した相手と当たる、昨春の毎日レディースの大会から三度目。「ご縁があるなあ」と、感慨にふけると同時に、三度目の正直で「負け」という言葉が頭をよぎりました。しかし、一回戦もあることだし、勝敗にとらわれず自分の力を出しきろうと、試合に挑みました。結果、三回戦まで勝ち進むことができ自分自身驚きました。反省点は多々あります。これからも日々の稽古を大切に、課題を少しずつでもクリアしていきたいと、思っております。午前中は小学生選手のお世話係をさせて頂きました。立派な試合を目の当たりにして勇気もらいました。また、駒剣の応援のマナーが良かったと思います。最後になりましたが、遅くまで試合のスコアをつけてくださりありがとうございました。応援もありがとうございました。」

## 応援してくれた人の感想

### 2年 長谷部 魁くん

「ぼくも稽古をたくさんして、来年、試合に出たいです。」



### 5年 大西 弘泰くん

「試合には出られなかったけれど、プログラムに駒剣の人の試合を全部記録できました。ぼくも来年は出るぞ。」

### 保護者 種田純子さん

「どのコートからも熱気があふれ、目が離せなかったです。1本を取ることは本当に難しいな...と思いました。皆、本当に頑張っていました。」

### 保護者 小松田父さん

「東京の大会は、やはりレベルが高いなと感じました。小さい子でも基本がしっかりしているうえに、試合も上手い子がいて、試合に出れていい勉強になったと思います。ただ、開会式が来賓祝辞、演武とちょっと長く、子どもたちがかわいそうだったかな?これも修業のうちなんでしょうね。」

保護者 北嶋麻子さん

「試合後の皆さんの汗が光った笑顔を見て、剣道っていいものだなあと思いました。」

保護者 河内みさこさん

「駒剣の皆の活躍が素晴らしい一日でした。先生方の勇姿も拝見し、いつもお稽古していただけることを改めてうれしく思いました。ありがとうございました。」

保護者 加藤愛佳(母)

「自分の試合(バレーボール)よりも我が子の試合のほうが緊張します。悔し涙を流していた子の顔がやきついています。がんばったからこそその涙は美しいなと思いました。みなさん、美しい涙を流せるよう、がんばって稽古してください。」

成人 神田さん

「夏が戻ったような暑い日でしたが、皆さん頑張っていました。子どもも、先生方、錬成部の方もみごとな試合。優勝者や入賞者が続々の成果の多い大会でした。」

保護者 松本さん

「皆さん、暑い中、本当にお疲れさまでした。優樹ちゃんの試合がとても印象的でした。2年生とは思えない落ち着きでびっくりしました。とってもカッコよかったです。おめでとう！」



右 本荘先生



左 近藤英隆さん



尾島先生



近藤千恵子さん



本田さん



田村さん



古澤さん



# 埼玉県剣道大会 小学生の部

10月23日(日)上尾の県立武道館で埼玉県剣道大会小学生の部が開催されました。  
 駒剣からは出場選手は団体戦Aチーム…大将 森くん、  
 Bチーム…先鋒 西村くん 次鋒 河内くん 中堅 本田くん 大将 松本くん  
 の5名が参加し、県内各地の強豪チームを相手に善戦しました。

## 浦和A 1回戦

チーム名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数	取得本数	勝敗
浦和A	安村	新原	田村	佐藤	森			
	(メメ)	(メメ)	X		(ココ)	3	6	○
				(メメ)		1	2	X
所沢B	森田	西	湯浅	鈴木	白石			
コメント	初立ちから気合いが入った。手は下がついて圧勝でした。	まじめな声も出してね！2回戦目からは二本真直ぐに打って	にのた相のたがは、手は足村の良選そでし。なりにつ頭が下がる。の気	た相手は応じ技が上手でした。	必か得は全意の小手が二本。先が手勝。まきせんでした。			



## 浦和A 2回戦

チーム名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数	取得本数	勝敗	代表戦
浦和A	安村	新原	田村	佐藤	森				森
	(メメ)	(ココ)			X	2	4	X	
			(反)(メメ)	(メメ)	(反)	2	4	X	(コ)
川口B	高木	小櫃	金子	森木	中村				中村
コメント	てよねい！試合内容。声出し	小で二手も本目の出ない立派な大人	しで意視打んかで刀相。の線がたあ、ま、相。手。注。の。こ。外。れ。と。修。正。し。ま。の。で。を。れ。と。修。正。し。ま。の。	んか。つ。た。た。か。も。し。れ。ま。せ。	た。手。相。手。は。互。角。の。戦。い。で。し。				たしも息詰まる戦い。強い。どちら

## 浦和B 1回戦

チーム名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数	取得本数	勝敗
浦和B	西村	河内	本田	関口	松本			
	(ド)	X	(メ)	(メ)	X	0	0	X
						3	3	○
熊谷A	武田	小内	小林	伊東	兼山			
コメント	もでこて出だしから積極的攻め。う少胸が多くなつた。また攻め	がるし初太刀から前で勝。旗	がし相少序。もた手し盤。に打先から面。の。合。面。を。遅。合。い。間。	攻も激し。めめい。男子の。向。か。つ。て。	か。が。前。負。け。な。い。大。将。戦。で。し。た。が。無。			



選手の皆さん、お疲れさまでした。先生方、応援の方々ありがとうございましたm(\_)\_m

# お父さんお母さんの剣道体験教室

先月27日(木)、普段は子どもたちを応援するお母さんたちが、初めて剣道を体験しました。お借りした稽古着袴を身につけたお母さんたちをみて、子どもたちも何だかワクワクうれしそう♪とても和気合い合いとした温かい空気に包まれた2時間でした。企画して下さった尾島先生と参加したお母さんたちから感想をいただきました。

## 尾島先生

お母さん達の元気な掛け声が道場に響きました。見取り稽古の成果でしょうか!?素晴らしい打ち込みを皆さんが見せてくれました。OG、婦人の会員、婦人指導陣の協力、お母さんの大勢の参加、子供達の協力…全てが有り難かったです。体験を通して、お子さんの気持ちを知る機会となり、剣道の魅力を知ってもらえたら嬉しいです。



## 有賀 美江さん

実際にやってみないと分からなかったことが沢山あり、多くのことに気付かされました。試合では、旗が挙がるとこんなにも嬉しいものなんだ…と思いました。嬉しさのあまり、心の中で小さなガッツポーズ！本荘先生に、お褒めの言葉も頂き嬉しさはMAXでした。嬉しくなると、またやってみよう、今度はこんなことに挑戦してみよう…と楽しくなりました。子供と接する時、怒ってばかりでなく褒めることも取り入れていきたいと思います。本当に良い経験をさせて頂いたと、感謝いたしております。尾島先生をはじめ婦人部の先生方、ありがとうございました。

## 谷口母さん

先日の体験教室に参加させて頂き、息子も初めての日は同じような気持ちだったんだろうなあ、そして今頑張ってるんだなあ、改めて実感いたしました。また、ちょっぴり中学の部活動の新入部員気分を味えたことも嬉しかったり…(笑)おかげさまで貴重な経験をする事ができました。協力して下さいました先生方や父兄の方々、子ども達にも感謝いたします。ありがとうございました。



## 後藤美由紀さん

昨日は大変良い体験をさせて頂き、ありがとうございました。何も出来ない私に、先生方、駒剣剣士の皆さんが優しく丁寧に教えて下さり、感激でした。我が子たちは、幸せなところで、お世話になっているんだなと思いました。普段ほとんど運動していないので、ヨロヨロでしたが、とても楽しかったです。ありがとうございました。

## 松本さん

胴着を着用した時点で身が引き締まりました。そして防具を着けて頂き、面越しに見た景色がとても新鮮でなんともいえない不思議な感覚でした。試合をしてみて、自分の旗が上がった時はめちゃめちゃ嬉しかったです！四十肩がひどく風邪気味で見学させて頂こうかなあと随分後ろ向きな気持ちで体験したのですがとっても楽しく、参加出来て良かったと思いました。尾島先生をはじめ錬成部の皆様、この度は貴重な体験をさせて頂き、本当にありがとうございました。

## 種田純子さん

尾島先生のご指導を、頭では理解しているのに、手と足と声と気持ちがすべてズレていくのが歯がゆく、当たり前ですが、年齢を感じてました。試合前の動悸と緊張感に、子供達はいつもこんな気持ちで、立ち向かって行くと、改めて感心しました。滅多に味わえない熱い時間を、ありがとうございました。そして、大事なお道具、袴・胴着を貸して頂き、本当にありがとうございました。

## 有田めいこさん

第一回に続き参加させて頂き、更に盛りだくさんのプログラムで本当に楽しかったです。剣道はもちろん、まるでクリスマス会や合宿に参加してるような気分で、帰りの車中子供も「お母さん教室結構盛り上がって楽しいよね～」と言ってました。尾島先生を始め錬成部の先生方のお力添えで、剣道着から防具まで至れり尽くせり、そして楽しくて申し訳ない位です。ありがとうございました。改めて剣道の難しさを再確認すると同時に快い筋肉痛がうれしい限りです。未経験の方、やらないと損ですよ！



## 平吹さん

突然の参加でしたが、とても良い経験をさせていただきました。まず、袴をきた瞬間から、子供にはいつもきつくしめていたのですが、自分でしめただけで、オェ〜となるようなきつさで、今までかわいそうだったなと反省しました。いつも見ているだけで、竹刀の持ち方さえもわからないで、本当に戸惑いましたが、子供たちが優しく教えてくれて、しかも試合で全く旗のあがらない私を慰めてくれて、とても嬉しく感じました。今回、このような機会を頂いて、気付いた事や感じた事を今後、子供達と接する折りに、役立てていけたらと思います。ありがとうございました。



## Mママさん

今日は本当に貴重な体験をさせて頂き、改めて剣道の奥の深さを感じ、教えて頂きました。最初は面を着ける事に異常なまでの恐怖心を持っていたので心が折れそうでしたが、先生方はじめ子供達も本当に気にかけてくれ励ましも頂いて段々と落ち着けるようになりました。それと共に、視界の狭さ 防具の重さ 等などこんなにも身体に負担がかかるものかと改めて感じさせられました。このような機会がなければ一生知らない世界のままで過ごしていたと思いますので、体験させていただき本当に感謝です。ありがとうございました。

## 真砂幸子さん

皆様、温かいおもてなしの剣道体験を有難うございました。おもてなしの…というのは、打たせていただくばかりで1本も打たれなかったから。尾島先生をはじめ成人会員の先生方はご自分は1本も打つことなく、この時のために準備はもちろん、次から次への試合の審判、スムーズな進行…すべてに渡りお世話になり、有難うございました。試合のお手伝いや子供達の手当てなど忙しく、でも連繫プレイばかりで支えて下さった後援部のママ達にも大変お世話になり有難うございました。華やかなOGのお三人さん、それぞれお忙しい放課後、笑顔でお付き合い下さり有難うございました。そして小学生の駒剣士諸君、大興奮の始まりでしたが始めの面つけ以降、チーム一丸となり、ふらふらの体験ママ達の面倒を見て下さり有難うございました。皆様に支えていただき、一人も脱落することなく達成感いっぱい無事終わられたことを感謝いたします。本当に有難うございました。本当を言うと、実は面を1本まともに受けました、智から。試合後のラストの練習で私の胴打ちがなっていないとダメ出しされてバシッ！（元テニス部、胴＝両手打ちバックハンドストロークでした）痛かったです。普段、先生方から「打ちが軽すぎ」と指導されている智の面なのに、超こたえました。負けん気に火がついたのも確かですが、打つのも打たれるのも、お相手あってこそその剣道ですね。剣道を通じて私も皆さんと益々仲良く楽しい時を過ごしていきたいと思います。「交剣知愛」がほんの少し味わえた気がしました。有難うございました。

## 河内みさこさん

体験稽古会に参加させていただきましてありがとうございました。普段、息子にあれこれ言っていました、防具を付けていただいたら、こんなに身動きがとれなくて、周りが見えなくて、整列すら上手くできなくて…。皆さん、本当にすごいな！恰好いいな！と思いました。元立ちをしてくれた先輩達は大変頼もしくて、応援してくれた皆さんの声援や拍手が心より嬉しくて、先生方のご指導が温かくて、とてもありがたい体験をさせていただきました。ありがとうございました。



## hyu-haha-desu

2回目でしたが、参加させていただきました。普段子どもたちが大変お世話になっているのに今度は母までも！面つけから手とり足とりお世話いただき、御指導いただきました。4色団体戦では、にわか駒剣士！として子どもたちと一緒に座って声がかかるほどチームを応援し、とても楽しい時間を過ごさせていただきました。参加するときはちょっと勇気が要りますが、道場に入ってしまうと無我夢中！保護者のみなさま、これはなかなかできない体験、オススメです！次回はぜひあなたも！！尾島先生、成人会員のみなさま、それから駒剣士のみなさん、貴重な経験をさせていただき、ありがとうございましたm( )m 駒剣っていいね♪

## おふみさん

お疲れ様でした。

疲れました～。面をつけるまでは、まだ良かったのです…が！つけたとたん、そこは異次元でした。今まで経験したとのない世界。見えない・聞こえない・体が動かない・の三重苦  
どんどん自分の世界へ引きこもりたくなる感じ…正直、【何が一体楽しいのだ？わらない…】と。  
ところが、大きな声で竹刀を振り回し、足をバタつかせたりして、剣道のまねごとをさせていただいて、最後に面を外した、その瞬間！【おや…楽しかった…かも…ちょっと良かったかも…】に変わったのです。剣道は、私にとっては、なんとも不思議な感覚～でした。

ただひとつ、間違いなく言える事は、あの、手かせ、足かせ、顔かせ？ の中で一、ちゃんと先生の話の聞くという事。

一、素早く動くという事。がいかに大変であるかわかりました。

それを難くこなしている子供達はえらい。本当にエライ！ もう絶対に「早く！」とか言えません。

最後になりましたが、相手をしてくれた剣士のみんな、ありがとう。

あちこち 打っちゃてごめんなさい。OGのお姉さん方、貴重な時間を 私達の為にあつたありがとう。

先生方、成人会員の皆様、[やってみたい]のわがままな願いの為だけに、企画、準備、お心遣い、ありがとうございました。素敵な思い出となりました。

## 《駒剣士たちから一言》



- ・「初めてにしては、意外ときれいでした。」 本田くん
- ・「初めてやったとは思えないくらい上手でした。」 松本くん
- ・「面打ちが上手でした。だけど「どう」のぬける方向をまちがっていて恥ずかしかったです。(笑) (自分の母のことです)」 谷口くん
- ・「初めてお母さんが剣道をやっている姿を見て、上手いなと思いました。」 森くん
- ・「お母さん方みんな、面と小手が上手でした。そして自分のチームのお母さん方が勝ったときのお母さん方の喜ぶ気持ちがすごく分かりました。」 本荘くん



- ・「私のお母さんも剣道をやりました。とても動きが鈍くて、回るのが反対でした。でも全部勝ったのですごいと思いました。けんどうをやったらいいと思います。」 有賀さん
- ・「お母さんの面は振りかぶり方がちょっとできてなかったけど、バシッと当たってました。」 種田くん
- ・「はじめてなのに、上手にできていたとぼくは思います。ぼくもそうだけど、もう少し声を出せばよかったです。」 河内くん
- ・「好のお母さんがぬけるときに、ウサギとびでとっても下手でしたが、私のお父さんよりはうまかったので、いいと思いました。ありためいこさん、パチパチ(#.#)」 加藤さん





# 駒剣勝手に指名リレー



先月の走者、おそらくご先祖に足軽？いやいや武家のお姫様！を持つと思われる太田さんからバトンを受けてくださったのは、今年の剣道教室の新入会員、齋田良平くん(おや、どこかで聞いたことのあるお名前ですね♪)のお父様、求さんです。バトンタッチしてから、なんと、またまたアキレス腱つながりであったことが、判明！！ こうなったら、どこまで続くアキレス腱つながり～？！ というわけで齋田さん、よろしくお願ひいたしま～す(^^)／

太田さんからバトン受けとった新入会員の齋田求です。

いつかは、バトンが来るだろうなと思っていたら、意外に早く回ってきて、ちょっと戸惑っておりますが、とにかく、思うままに始めてみます。



ゆだんたいき！

まず、偶然とは恐ろしいもので、私も”アキレス腱切れちゃったけど、つながりました”つながりです。



ホントにビックリです～(\*\*)、  
剣道ってやっぱりそれだけ激しくて  
危ないスポーツなのかな…？  
みなさん、気をつけてくださいね～！！

アキレス腱を切ったのは、平成8年(今から15年も前)で、  
原因は子どもたちにかかり稽古の見本を見せていたところブチッ！



後ろから誰かに蹴飛ばされたと思い振り返ろうとしたら、振り返る間もなく足に力が入らずバタッと倒れました。子どもたちに、自分が中学生だった頃のイメージでかかり稽古をやって見せたところ、中学生ではない体(当時31歳)が耐えきれなかったようです。体重は今よりもだいぶ軽かったのですが……。



う～ん、たしかに重量とアキレス腱断絶は  
あまりリンクしていないような…  
まったくの事故あるいはそのときは気が付かない「無理」が  
原因のほとんどのような気がします。

その後、半年ほどで剣道はできるようになったのですが、仕事の関係で、平成11年から剣道をお休みし、今年5月、子どもが駒剣に入ったのを機に、剣道を再開しました。

私と剣道の出会いですが、ある意味、無理矢理です。

というのも、私は福島県いわき市(今は、原発でちょっと大変です。)の過疎の村で育ったのですが、中学1年の時の全校生徒は21名、うち男子生徒は5名で、全員が入らなければならない部活動は、男子、女子ともそれぞれ一つしかありませんでした。そして、どういいうわけか、その前年に全日本に出場した錬士6段の先生が中1の4月に赴任したため、それまでバスケット部だった男子部は異議を唱えることもできずに剣道部となってしまいました。



バスケット部がいきなり剣道部になるなんて…かなりムチャクチャ(>\_<) ショックですよ～(；\_；)でも、そのおかげで、今、駒剣に齋田さんがいらっしゃるんですね(#^\_^#)

それにしても、原発事故でふるさとは大変なことに…つらいですね。心からお見舞い申し上げます。一日も早くもとの安全で安心な暮らしを取り戻せますように！！「がんばっぺ！いわき」です！

小学生のうちから、即レギュラーに備え、部活に参加していたのに、いきなり入学したら剣道部です。最初は理不尽な巡り合わせにちょっと腐った時期もありました。

せっかく準備していたのに…  
お気持ちお察します。

もちろん、6月の大会は、個人、団体とも全敗です。3年生が卒業し、剣道部は3人になりました。

一学年下は女の子が1人で男子の増員はなく、翌2年生の大会は3人での団体戦です。不戦敗2であり、3人が全員勝たないと団体戦は勝てません。それでも予選リーグでは1勝をあげることができました。3年生になり、1年生男子が2人入ってきて4人。私を含め3年生の2人が2勝すれば、あとは引き分けで何とかかなります。予選リーグ副将(大将はいません。)の私は全勝し、チームとしても健闘しましたが、残念ながら決勝トーナメントへの出場はかないませんでした。なお、個人は、ベスト16で県大会出場ならずでした。

いきなり剣道部のショックを乗り越えて、  
個人戦ベスト16は立派な成績です！  
すごーい！！

高校になり、下宿をしていたこともあり、はじめは剣道部には入らなかったのですが、やはり剣道がしたくなってしまい、2学期から入部しました。ところが、顧問とのそりが合わず、英語のテストで赤点をとったことを口実に退部、町道場に通うようになりました。

高校3年の時に三段を取得しましたが、その免状が手違いから高校の剣道部に送られてしまった関係で、3段の免状を手にする事ができず、以来、昇段試験を受けていません。おかげで妻からは、本当に3段なのか？などとばかにされています。



せっかく取ったのに…幻の三段？  
いやいや、剣連の記録が確認できれば、  
証明書の再発行は可能みたいですよ。

大学は中央大学で剣道サークルに所属しました。剣道の稽古もしましたが、酒と麻雀とカラオケの毎日だったような気がします。卒業後、しばらく家庭教師などをしながらプー太郎をしていたところ、剣道サークルの顧問から地元の剣友会への入会と子どもの指導のお手伝いの話をいただき、8年くらい多摩市の若葉剣友会というところに所属しました。ある意味、この時期が一番真剣に剣道に取り組んだとっていいかもしれません。

そして、31歳でアキレス腱を断絶するわけです。冒頭の話とやっとながりました。

今年5月に、子どもと一緒に駒剣に入会させていただいたのですが、やはり、剣道が大好きだということを実感しました。これまでスポーツクラブに入会していたのですが、仕事の忙しさを口実に年3~4回しか通っておらず、後輩からは「寄付金控除」できるのではないかと、などと馬鹿にされていました。



寄付金控除…(笑)  
うまいこと言われましたね(´▽`)

しかし駒剣は、学校行事などのほかは休んでおらず、また、子どもが参加しない木曜日の稽古にも、仕事を抜け出して参加しています。我ながら、本当に剣道が好きなのだと思います。なお、スポーツクラブは退会しました。



ダイエット、続けるのが大変…

これまで何回となく挫折したダイエットも、なんとか続いています(一部から0.1トンあるのではないかと疑念の声が出されていますが、何とか四捨五入しても0.1トンはありません。)。それもこれも、次のような現在の情けない状態を何とか脱したいからです。

どんな症状がでているかという、心配していた胴は何とか入ったのですが、稽古着が小さくなっていて(稽古着は小さくならないので体が大きくなったのだと思いますが)ちょっと胸がはだけてしまい格好がわるいです。



※注意 しばらく着ないと縮む場合があります(˘˘)

次に、四十肩なのか五十肩なのか、手が上がらず手ぬぐいをつけるのが大変で、結局、子どもと同じ帽子型でやっています。

さらには、切り返し2回で完全に息が上がってしまいますし、最初に木曜日の練習に参加したときはしばらく吐き気が止まりませんでした。



パテパテ～

肝心の剣道も、自分の間合いもよく分からない状態ですし、打突の好機に技が出せません。「今だ！」と思っても体が出ません。そもそも、「今だ！」と思ってしまっただけは遅いのですよね。それに、正座で足はしびれてしまいますし(ご挨拶に行くのが遅いと思いますが、決してふてぶてしいのではなく、すぐには動けないので、しばらくは大目に見てください。)、稽古の後は必ず筋肉痛です。体重の増加と12年に及ぶ運動不足の結果ですね。



稽古の後は必ず筋肉痛・・・よく聞くお話です(˘˘) それでもめげずに継続は力なりですよ。

初心者の子どもの同じメニューを少しずつやりながら、しばらくはリハビリをするつもりで、徐々にやっつけようと思っています。でも、稽古の前日は子どもみたいにワクワクしていますし、徐々にではありますが、リハビリ効果も出てきた感じもあり、エンジン全開になってしまいそうでもあります(何を言っているのか自分でもよく分かりません。)

ワクワクするものが日常にあるって素敵で幸せなことです♪  
エンジンは様子をみながら、無理せず回転数をあげていって下さいね(#.^.#)

入会したばかりで分からないこともあり、皆さんにはご迷惑をおかけすることもあると思いますが、父子ともども、よろしくお願い申し上げます。



こちらこそ、どうぞよろしく  
お願いいたしますm(\_)\_m

良平さんと一緒に♪  
今年8月の稽古着袴のたたみ方教室より

最後になりますが、「武士道シックスティーン」という本をご存じでしょうか。なかなか高校生剣道が忠実に描かれていて、続編の「武士道セブンティーン」と一気に読んでしまいました。問題は、文庫になっていない「武士道エイティーン」ですが、待ちきれずに先日、単行本を購入してしまいました。もし、ご希望があるなら、お貸ししますので、気軽に声をかけてください。



映画を見た方も多いのでは？  
今は文庫本になっているんですね。

さて、問題のバトンですが、ここは、新入会員つながりでお願いするほかはないと思います。ということで、お子さんと一緒に剣道を始められた安部さんにバトンを渡したいと思います。安部さん、受け取ってください。



めでたくスポーツクラブを退会され、剣道でダイエットまっしぐら！・・・  
かどうかは、ともかく(˘˘)、親子で剣道ができるのは本当に幸せですよ  
ケガにはくれぐれもお気をつけて、駒剣ライフを楽しんでくださいね。  
齋田さん、楽しいお話をどうもありがとうございましたm(\_)\_m

というわけで、安部さん！バトン渡りました～！  
お忙しいところ恐れ入りますが、来月の走者、どうぞよろしく願いいたします(˘˘)/



# お知らせ



インフルエンザの季節です。稽古の後は、必ず上着を着て、身体を急に冷やさないように気をつけましょう！  
手洗い・うがいも忘れずに！（「お茶でうがいが効果的！」と菅原先生が教えてくださいましたね。）

## 新入会員のご紹介

ようこそ駒剣へ！みんな、早く仲良くなれるようにいろいろ教えてあげてね！

宍戸 くん

遠藤 くん

よろしくおしま～す



※ 連絡網に各自追記をよろしくお願いしますm(\_)\_m

大島リオさん、風雅くんは都合により退会されました。リオさん、風雅くん、今まで一緒に稽古してくれてありがとう！どうぞお元気でね！

## 11月の予定

- 3(木・祝日) 稽古はお休み
- 5(土) 通常どおり 3:00～5:00
- 10(木) 通常どおり 5:00～7:00
- 12(土) 通常どおり 3:00～5:00
- 17(木) 通常どおり 5:00～7:00
- 19(土) 通常どおり 3:00～5:00
- 23(水・祝) 鳩ヶ谷市秋季剣道大会(12:00 八幡木中学校集合)  
詳しくは、これから出るお手紙でご確認ください。
- 24(木) 通常どおり 5:00～7:00
- 26(土) 駒剣 保護者会 3:15～5:00 (体育館2F 会議室)  
来年度お世話になる役員さんを決める大切な会です。  
万障お繰り合わせの上、みなさまご参加の程、お願い申し上げます。  
稽古は通常どおり 3:00～5:00



## 12月の予定

- 1(木) 通常どおり5:00～7:00
- 3(土) 通常どおり3:00～5:00
- 8(木) 通常どおり5:00～7:00
- 10(土) 通常どおり3:00～5:00
- 15(木) 通常どおり5:00～7:00
- 17(土) 通常どおり3:00～5:00
- 22(木) 通常どおり5:00～7:00
- 24(土) 駒剣クリスマス会♪ 1:00～5:00  
毎年、ゲームあり、プレゼント交換あり、豪華景品！？の当たる抽選会あり、  
4色団体戦あり！で盛りだくさんの楽しいクリスマス会です！予定を開けておいてくださいね！  
この日が平成23年の稽古納め となります。

寒稽古に向けて、体づくりの時期です



がんばっぺ！



んだんだ！

※埼玉大学寒稽古の日程は確認中です。情報が入り次第、ホームページなどでお知らせしますm(\_)\_m

\*\*\*【ホームページ管理人さんよりお知らせです】\*\*\*

今年の9月からの写真は「YAHOO ボックス」で閲覧できます。

YAHOOの都合により「YAHOOフォト」のアルバムは「YAHOO ボックス」に移行されていません。

※詳細は「YAHOOフォト」ページにある「Yahoo!ボックスからのお知らせ」をご覧ください。

- ①Googleで「YAHOO ボックス」を検索
  - ②「YAHOO ボックス」のHPページから駒剣のID [ ] とパスワード [ ] でログイン
  - ③「マイボックス」のページに移動
  - ④「ファイル名」に「写真」があるのでそこをクリック
  - ⑤自分が見たいフォルダ名をクリック→さらに見たい写真をクリック
- 参考:「スライドショー」を選択できるボタンが「公開、共有、削除」の列、左側にあります。



最後はお楽しみ星やん武芸帳です。星野さん、よろしくおしま～す！