



こまけんだより



平成24年2月号 駒場剣友会



今月のめにゅー

おうちの人とみんなでご覧くださいね。

- ☆今月のことば…本荘先生、1月のお当番さんの感想より
- ☆鳳翔剣大会結果報告…森涉くん3位入賞おめでとう！
- ☆特集 もうすぐ卒業6年生…恒例の6年生質問攻め！
- ☆こまけん勝手に指名リレー…新入会員 西岡宏さんです！
- ☆お知らせ…2, 3月の予定その他
- ☆星やん武芸帳…「お稽古で大切にすること！」



埼玉大学鳳翔剣大会にて 2012.1.8



本荘先生より

今日は立春、暦のうえでは春となりましたが、まだ寒い日が続いています。風邪やインフルエンザが流行っていますので、手洗いうがいをきちんと行い、病気に負けないようにしましょう。

さて、2月号は埼玉大学寒稽古報告です。もうだいぶ昔のことに感じますが、延べ人数602名と23～24年の寒稽古も大勢の駒剣士が参加しました。参加者93名、そのうち皆勤者13名、二桁参加した者10名、8日以上参加した勝ち越し者は12名にもなりました。皆勤賞の本荘君、松本君、森君、大西君、真砂智君、権田君、真砂歩君、有田先輩、真砂裕先輩、平田先輩、稲森さん、権田啓子さん、真砂幸子さん、おめでとうございます。毎日積み重ねた努力に敬意を表します。

ランニング、四股、8本×20セットの正面素振り、勝負の面つけ、面打ちを中心とした基本打ち、切り返し、かかり稽古、地稽古、竜田川と数々のメニューを連日こなして力をつけました。駒剣での12、1月の寒稽古も終了です。大変お疲れ様でした。埼玉大学と駒場で鍛えた心技体を自分の宝物としてください。それを活かすのはこれからの稽古次第です。2・3月も継続してがんばりましょう！

寒稽古での話をひとつ。鳳翔剣大会の小学校男子の部で準優勝した選手、覚えていますか。本多君や脇田君が対戦した「天塩」というゼッケンをつけた小島選手です。1月10日のランニング前に見かけたので声をかけました。北海道の「てしお」（椎内のちよつと南 調べてみましょう）に住んでいて、さいたま市に祖父母がいること。ネットで調べて一人で12月29日から参加していること。今日が最終日で北海道に帰るとのこと。いろいろ話してくれました。一緒に走ろうと誘い、駒剣の列に加わってもらいました。小学校6年生です。たくましいあと感心した出来事です。

次に、①『さくら草旗剣道大会』と②『駒剣OB稽古会』について書きます。どちらも昨年は東日本大震災で中止となったイベントです。

①は3月20日(祝・火)です。選手は以下の通りです。それぞれ先鋒から

Aチーム 河内聡志、真砂智、新井駿太、森涉、本荘日向、山崎直人、木村啓人

Bチーム 権田陽樹、山崎彩香、森田将彰、松本駿平、本多和史、真砂裕、高橋慧

3月10日(土)13:00～ 浦和剣連主催の強化稽古会が浦和高等学校で行われます。駒剣の稽古と重なりますが、選手は稽古会に参加します。

3月17日(土)15:00～ 駒剣の稽古で結団式を行います。中学生選手も参加をお願いします。鳩ヶ谷の時の様な熱く燃えるいい試合を期待しています。

②は3月31日(土)9:00～13:00に駒場体育館第1体育室で実施します。3月ですとまだ6年生が中学生になっておりませんが、送る会後はOBです。小さいことは気にせずやりましょう。多くの参加者となるよう、先輩方へのお声がけをお願いいたします。

中学生の冬季リーグ、男子ですが審判しながら見てきました。みんなさらに力強くなっています。印象に残ったのは、埼大附中の平田雄也先輩が、大将戦で1人負けていてその試合勝たないと負けという状況で、上手く攻めて強い相手に二本勝ちした試合でした。皆勤した効果が早速出たのか、とても頼もしく見えました。

県大会、関東、全国につながる春の大会が今から楽しみです。今年の全国大会は埼玉県開催です。応援しています。

3月3日(土)には後期級審査会があります。寒稽古から引き続き、正しく大きな切り返しと基本打ちを心がけましょう。そして、大きな声であいさつ、返事。これができるようになると剣道が強くなります！

	小学生	回数	OB・OG	回数	師範・成人会員	回数	保護者	回数
1	須山舜太	9	稲森隆太郎	2	本荘 真	12	種田	9
2	種田祥吾	9	中牟田侑紀	3	尾島寿子	4	脇田	8
3	本荘日向	15	西 聖仁	4	山田節男	5	有田	13
4	本多和史	8	松浦宏大	3	西 博尚	5	北嶋	4
5	松本駿平	15	千葉智佳	1	星野芳範	5	穴戸	8
6	森 涉	15	木村啓人	4	中牟田英明	2	谷口	3
7	脇田精平	8	高橋 慧	4	近藤英隆	2	本城	8
8	新井駿太	12	山崎直人	2	木村由枝	1	本田	3
9	有田 好	5	吉田高壮	3	渡邊順迎	5	真砂幸子	15
10	大西弘泰	15	有田 豪	15	稲森久士	15	山崎	4
11	北嶋柀一	4	真砂 裕	15	古澤久枝	1	安部	1
12	穴戸和真	9	平田雄也	15	山崎利男	3	河内	14
13	谷口 菜	3	大野敦史	5	新井孝哉	13	長谷部	3
14	羽部公人	3	堀田智菜	3	新井美鈴	8	有賀	2
15	本城通明	8	堀田陽菜	3	清水 聡	10	加藤	1
16	本田貴一郎	9	佐々木涼太	4	本田正則	6	小松田	7
17	真砂 智	15	浜野泰徳	4	大西美映子	12	西村	1
18	森田将彰	3	住田哲朗	3	須山勉	12	高橋	1
19	山崎彩香	4	中牟田莉奈	6	津越 猛	4	大野	5
20	安部岳人	1			権田啓子	15	佐々木	1
21	河内聡志	14			安部 聡	1	浜野	3
22	権田陽樹	15			長谷部太郎	1	本荘	4
23	長谷部颯汰	3						
24	真砂 歩	15						
25	有賀真菜	2						
26	加藤愛佳	3						
27	小松田聖流	10						
28	津越勇輝	4						
29	西村壺吾	1						
30	権田優樹	4						
31	長谷部魁	2						



1月のお当番さんノートの感想より



1月5日(木) 古澤先生・神田先生・尾島先生・(本荘先生)

- ・稽古始めて、羽鳥先生がいらっしゃいました。自分自身で本当の声の出し方を研究しましょうとお話くださいました。
- ・OBの神田先輩もいらしてくださいました。
- ・5年生の高川くん、今日から入会です。

1月7日(土) 本荘先生・山田先生・尾島先生

- ・菅原先生から、決められたことは最後までやり通すこと、気合の入れ方(声をお腹から出す)ことの大事さを教えていただきました。

1月12日(木) 渡邊順迎先生・木村由枝先生・尾島先生

- ・返し胴のときは、2拍子で打てるよう、手首を使って振りかぶらずに打つ。

1月14日(土) 本荘先生・尾島先生・山田先生・菅原先生

- ・菅原先生より、寒稽古をしたことでこれからの困難を乗り越えていく力になっていくというお話。まだ、お腹の底から声を出して気合を入れることの大切さを教えていただきました。
- ・その大切さを理解しようと、体育館中に大きな声が響き渡り、子どもたちの力強さを感じました。



1月19日(木) 尾島先生・近藤先生

- ・尾島先生より「稽古に入る前の準備が早くできてよかったです。」
- ・寒い日でしたが、皆さん、声がよく出ていて活気あるお稽古だったと思います。

1月21日(土) 本荘先生・山田先生・尾島先生・(木村先生)

- ・今日は6年生キャプテン、副キャプテンのみなさんで考えたお稽古でした。松本くん、本荘くんは次にやるべきことを伝え、みんなをひっぱってってくれました。森くんは見取りでしたが、ブザーや下級生の面倒、松本くん、本荘くんのサポート！！ばっちりでした。
- たのもしさを感じたお稽古でした。

1月26日(木) 尾島先生・石井先生

- ・欠席者が増えてきました。体調管理に気をつけましょう。
- ・参加者は寒い中、途中で休む人もなく、しっかりお稽古できました。
- スーパー掛かり稽古の後の地稽古は気合入りますね！

うがいをしよう



1月28日(土) 本荘先生・山田先生・尾島先生・(木村先生)

- ・インフルエンザがはやってきているようなので、体調管理をしましょう。
- ・月例試合では、子どもたちの真剣さが伝わってきて、身の引き締まる思いでした。
- ・寒い中、大きな声で気合の入った稽古でした。



寒~い中、お当番さんありがとうございましたm(_)_m



埼玉大学鳳翔剣大会結果報告



今年も埼玉大学の寒稽古中の1月8日(日)に、鳳翔剣大会が行われました。

小学生の試合は学年別ではない2分間の本数勝負。上級生下級生関係なく、3本でも4本でも取れるだけ取るというちょっと変わった試合で、いっぱい取れた子も、逆に取られてしまった子もいたのではないのでしょうか。

しかし、どの子も堂々とした態度で試合に臨み、力いっぱい戦っていました。試合結果と記録をつけてくださった成人会員さんや保護者の方々のコメント、出場選手の感想を掲載します。

5年生

有田 好さん

- ⓧ - メメ 佐藤(真和館) ……背も高く、声も大きい相手でした。しっかり中心を取って共に面をとりました。見事。延長で少し気が抜けたところ、引き面を取られました。冷静に攻めていました。

大西 弘泰くん

- ⓧメメメ - 笹川(粕川) ……終始攻めていたのがよかった。(不用意に打つのではなく、気持ちで攻めていた)
- ▲ - ⓧ 安村(緑の風) ……むやみに打ちすぎた。打ちが攻めにつながっていなかった。

北嶋 終一くん

- ⓧ 伊藤(荒川) ……始まりで気持ちが充実する前に、面をやられた。2分間ずっと気を張っていくように注意しよう。

本城 通明くん

- ⓧ判 - ▲ 栗原(朝霞) ……しっかり攻めてましたが、小手よりも面のほうが入りそうな感じでした。ビミョーな反則もありましたが、延長で攻めて判定勝ち。おめでとう！
- ⓧ判 - 須山(駒剣) ……駒剣対決！その1。 お互いががんばって技を出し合っていた。
- ⓧ 福田(真和館) ……ミッチーよりさらに大きい相手でした。上手く胴を攻めてましたが、上からの面にやられました。おいしい！

山崎 彩香さん

- ⓧ 藪上(朝霞) ……面の速い相手に粘ったものの、終始圧倒されました。相手の良いところを取り入れて、次につなげよう。



6年生

須山 舜太くん

- ⓧ - 三浦(粕川) ……しっかり大きな声が出ていた。中心を取って大きな面が決まりました。
- ⓧ判 本城(駒剣) ……駒剣対決！その1。 お互いががんばって技を出し合っていました。

種田 祥吾くん

- ⓧ判 ⓧ 寛(朝霞) ……がんばってよく打ってました。打った後、足が止まっているので打ち切れてない感じ。打って走り抜けると、もっと大きく打てそうです。

本荘 日向くん

- ⓧ - 西(田島) ……なかなかスキのない相手でした。
- ⓧメメ - 河内(清心会) ……駒剣対決！その3。 河内もがんばって攻めてましたが、さすが先輩。
- ⓧメ 岡(妙武館) ……ギリギリの相面勝負の連続でした。相手の面が少～し速かったです。

本多 和史くん

- ⓧ - 上原(朝霞) ……身長差もあり、やりにくい相手でしたが、最後に引き面が決まった。
- ⓧド - 沖田(緑の風) ……またまた小さい相手。今度は終始優勢でした。
- ⓧ判 小島(天塩) ……同じようなタイプでした。技が単調だった。二段、三段技を取り入れよう。

松本 駿平くん

- (メ) ×8 - 石黒(朝霞) …面の基本稽古でした。
- 仲山(西木) …頭一つ小さい相手だったが、動きを完全に読まれ完敗。
相手が上手かった。

森 渉くん

- (メ) コ - 石塚(三室) …背の高い相手でしたが、圧倒！
(メ) - 荒巻(眞和館) …なかなかスキのない相手でしたが、上手く上からの面をとりました。
(メ) - 真砂智(清心会) …駒剣対決！ その2
(コ) - 遠藤(新座) …打ちの早い相手でした。うまくスキを見つけて小手をとりました。見事！
【準決勝】 (メ) 岡(妙武館) …序盤から激しい攻め合いです。延長で少しのところ、相手の
延長 面が早かった。おいしい！3位入賞おめでとう！



脇田 脩平くん

- (メ) - 齊田(朝霞) …初太刀の面は相手の気持ち充実する前で、絶好のタイミング。
その後は面が単調で一本にならなかった。
メ - (コ)メ 小島(天塩) …相手によく観察されて技が出せず、この負けをよく分析して
次につなげてください。

中学生

佐々木 涼太先輩

- (メ)メ 石井(本太中)

浜野 泰徳先輩

- (メ) 小林() …自分が食らった面は自分のスキをついてきた。だけど相手の出方に
あわせていろいろな技が出せたと思う試合だった。(本人記)

木村 啓人先輩

- (コ)コ - (メ) 後藤(指扇) …相手の手元が上がったところを上手くねらえた。
- (メ)メ 五十嵐(栗橋東) …2本とも相面で取られてしまった。1本目は相手のパワーに押されてしまい
中心を取られてしまった。2本目は少しきわどかったが、試合の流れを
相手につかませてしまい、とられてしまった。(本人記)

高橋 慧先輩

- (メ)メ - 竹瀝(粕川) …体がよく動いていて、良い攻めができていた。
(メ)メ - 石戸(日進中) …良いところをとらえられていた。
- (メ) 赤澤(妙武館) …相手の右側を常に攻めてしまっていた。重心が右側に移動しながら
打ってしまったので、重心を傾けずに試合をしたほうが良い。(本人記)

吉田 高壮先輩

- (メ)メ - 浜塚(塚越剣)
(メ) - 高木(川口青木中)
- (メ) 松本(妙武館) …下がるが多くなってしまった。右足にも体重をかけて、グッと
攻められるようにしたい。また、最後少し無茶な勝負だったので、無茶を
しないようにするか、あのような場面で自分の技を決められるようにしたい。



中学生は
3本勝負です。



選手と応援の人の感想



有田めいこさん

毎度の事ですが、今回の試合でも小学生から高校生まで各コートに応援したい選手の出場で見応え充分。又、市外県外からも強い選手が参戦しており全試合を観戦出来ず残念です。試合の感想というよりは寒稽古の感想になりますが、今回初めて長男が皆勤した事により、親子共々貴重な経験をさせて頂きました。中学生くらいになると母親と息子が一緒に何かやり遂げるといふ事があまりありませんが、この度の早起きだけは二人三脚で頑張れた事が何よりの喜びです。ありがとうございました。

須山舜太くん

僕はこの鳳翔剣大会で公式戦で初めて一勝することができました。これは駒剣や寒稽古の先生方の指導のおかげだと思います。本当に感謝しております。寒稽古は寒くて嫌な時もあったけど、今思えばこんなにもたくさん行って努力したからこそ一勝できたのだと思います。この寒稽古と鳳翔剣大会の経験を今後生かしていきたいです。



脇田脩平くん

二回戦で面を二本とられて負けてしまって悔しかったけれど、一本取り返して良かったです。面だけしか打ってなかったので、小手や胴をもっと打ってみたいです。

脇田母さん

寒稽古に来ている人の大会だけあって、気合いの入った上手な子が多くて、見応えがあり、勉強になりました。駒剣のみんなも成長著しく、これからますます楽しみに感じました。

本多和史くん

試合で4回戦までいったので、うれしかったです。だけど、先に攻めていなかったの、これからは自分から攻めていきたいと思います。



本城通明くん

僕は、今回、久しぶりに試合に選ばれ、とても嬉しかったです。久しぶりなので、緊張したけれど、うまく動けて良かったです。反省点は、反則を一回と注意を受けた事と、打突が弱くて旗が一人しか上がらず、一本が取れなかった事が二度ありました。これらの事を気を付けながら、稽古をして次の試合にのぞみたいです。

大西弘泰くん

一回戦目、始めから六年生に当たりました。体も大きくプレッシャーが…思い切り大きな面を最初に一本取った。その後パンパンと4本面が入り、勝つことができました。二回戦目、自分より相手の動作がはやく、負けてしまいました。残念。来年は勝ち残れるよう、しっかり練習をしたいと思います。応援ありがとうございました。



北嶋柊一くん

最初に相面で、見事に決められてしまったので、もっと速い面が打てるようになりたいです。

河内聡志くん(人数枠の関係で清心会より出場)

鳳翔剣大会に出させていただきありがとうございました。二回戦目に、本荘君と当たり、負けてしまったけど、せいっぱい出来たと思います。



有田楽先輩

今回の試合では、自分の剣道が出来ず自分から攻めていく事が出来ませんでした。次の試合では、勝ちあがっていくためにガンガン前に出て、稽古では竹刀を「上」にあげてしまう力を「前」にだして行ってやっていきたいです。これからもご指導よろしくお願ひします。

有田好さん

私の今年の相手は、二年生のはじめての大会で二本負けしてしまった相手でした。一本目、面をとれてよかったけどすこしゆだんすると面を二本とられてしまいました。次の試合は、もっとがんばりたいです。



堀田陽菜先輩

今回の鳳翔剣大会の試合はあまり良い試合とはいえませんでした。私はほとんど大会に参加したことがないのでいまだにすごく緊張してしまい、動きが固くなってしまいます。そんな改善点をなおしてリラックスして試合ができるのを目指したいです。

堀田智菜先輩

今回の大会ではまたすぐに負けてしまいました。相手の「スキ」(振りかえってすぐなど)をすばやく見つけて、そこにつきこめるようにしたいです。次の大会はいつ出れるか分かりませんが、何個か技を覚えて試合に活かせるよう、日々努力したいと思っています。



大野敦史先輩

僕は、部活が陸上部なので、去年の鳳翔剣大会以来、一年ぶりの試合でした。(中学生になってから二回目です。)なので、試合の時はとても緊張しました。一回戦は不戦勝、二回戦は、自分が思っていた以上にうまく面が取れたので、驚いてしまいました。三回戦は、相手の気迫がすごかったので、自分から攻めることが出来ずに負けてしまいました。どの競技も、気持ちを強く持たなければいけないと思いました。これからも頑張りますので、ご指導よろしくお願ひします。

佐々木涼太先輩

二本負けしてしまってとても悔しかったです。ただ自分の悪い所が分かって 出場して良かったのでこれを励みにし次に向けて頑張りたいです。

吉田高壮先輩

1回戦・2回戦目は体が軽かったのですが、3回戦目は足が全く動かなくなってしまい相手の打ちを防ぐだけで、自分から攻めることが少なかった。これからは体力をつけて、前(右足)にも体重をかけて攻めて打つ剣道をしたいです。

木村啓人先輩

100%でいかなければならないところを、十分な攻めが出来ずに相面にいってしまい、打たれてしまった。また常に足を作る事が出来ず、相手の打ちに対応することが出来なかった。これらのことを反省してこれからの稽古、試合等に励んでいきたい。



種田祥吾くん

すきができて1本取られたから、すきがなく剣道ができるようにしたい。たくさんの人の戦い方が見れたから、もうちょっと工夫して戦えるようにしたいです。

高橋慧先輩

今回は鳳翔剣大会に参加させていただきありがとうございました。課題として、試合中のどの場面で一本にするのか、左腰をしっかり入れて打つ等が見つかりました。この課題を克服できるように日々稽古に励み、冬季大会へ向けて頑張りたいと思います。今回も駒剣の皆様にお世話になり、ありがとうございました。

松本 駿平くん

ぼくは二回戦目に二本取られて負けてしまいました。試合が終わったあとに、相手が4年生だと聞いてビックリしました。さいたま市の大会や浦和の大会では6年生としかやっていたので、強い6年生とはちがったタイプの強い相手とやれていい経験になりました。さくら草旗でもがんばりたいです。

森 涉くん

今回、鳳翔剣大会に出場して3位まで勝ち上がることができました。ぼくが負けてしまった相手の岡くんは、全国大会の出場者でとても強かったです。けれど自分の中では一方的におされていただけではなく、自分も相手をおせていたかなと思います。なので試合が終わったあととてもスッキリとして、気持ちが良かったです。あと駒剣でけい古できるのはわずかだけれど一回一回のけい古をがんばりたいです！



真砂智くん(人数枠の関係で清心会より出場)

1回戦は、少し遠くから出すぎたので届かなかった。2回戦は、1本だけだったがいい相面が出せた。3回戦は、森君とだったが精一杯できた。来年は駒剣初の優勝を目指したいです。

真砂歩くん(人数枠の関係で清心会より出場)

相手は、体は小さかったけれど、ふりとスピードが速くて、とてもついていけませんでした。今度は、そのスピードにもついていけるようにしたいです。

本荘日向くん

ぼくは、負けてしまった3回戦目の岡君との試合が一番印象に残りました。なぜなら、試合中、岡君と相面をしたとき、ほとんど岡君の面が優先的に入っていたからです。ぼくは自分の面と岡君の面とがどう違うのかわからないので、何か気が付いた方は教えてください。お願いします。



ご指導くださった先生方、当日の記録やお世話を下さった
成人会員のみなさん、そして応援してくださったみなさん！
ありがとうございましたm(_)_m





特集 もうすぐ卒業6年生



さて、毎年のことですが、もう2月...ということは、6年生の卒業も間近です。

みんなのあこがれ6年生は、どんなことに興味があるの？そもそもどうして剣道をはじめたの？

今しか聞けない6年生の気持ち、好きなゲームやタレントまでいろいろ教えてもらっちゃいました！

へえ〜そうだったんだ〜(〇)がたくさん！！6年生のみなさん、たくさんの質問に頑張って答えてありがとうございました〜(〇)/

Q1. ペットなども入れて何人家族ですか？兄弟は何人？

- 近藤くん ……4人家族(2人兄弟)
- 清水くん ……4人家族で姉が1人と猫一匹
- 須山くん ……4人家族 兄弟(兄一人)
- 種田くん ……4人家族
- 本荘くん ……5人家族、3人兄弟
- 本多くん ……7人家族、5人姉弟
- 松本くん ……7人家族(含む金魚3匹)
- 森くん ……5人と2匹
- 脇田くん ……父母弟とぼくの4人家族



Q2. 好きな食べ物、苦手な食べ物は？

好き(〇)

- 近藤くん バジル
- 清水くん 餃子
- 須山くん 肉
- 種田くん すし
- 本荘くん マックのポテト
- 本多くん スパゲッティー
- 松本くん あまいもの
- 森くん すし(はまち、たいなど)
- 脇田くん 牛タン



苦手(△)

- トウガラシ
- 酢豚など
- トマト
- ナポリタン
- トマト
- えび・いか
- トマト・なす・マヨネーズなど
- キウイ
- トマト



好きなものがバジル、すし、はまちに餅に牛タンって…何か…大人ですね(〇)

定番のラーメンとかカレーとかじゃないのね…

トマトの苦手な人が4人も！君たち、妙なところも気が合うね…(〇、〇)



Q3. 学校で何と呼ばれていますか？あだ名は？

- 近藤くん ……近藤
- 清水くん ……しみそー
- 須山くん ……すっちゃん
- 種田くん ……たねしょう
- 本荘くん ……ホンピー
- 本多くん ……本ちゃん
- 松本くん ……まっつー、まっつん
- 森くん ……もり、わたる
- 脇田くん ……しゅうへい、ワッキー



Q4. 毎日、家でどのくらい勉強しますか？

- 近藤くん ……4時間以上
- 清水くん ……4時間ぐらい
- 須山くん ……30分～？
- 種田くん ……1時間30分くらい
- 本荘くん ……30分
- 本多くん ……1時間前後
- 松本くん ……30分
- 森くん ……??????
- 脇田くん ……40分



Q5. 好きな教科、苦手な教科は？

好き(〇)

- 近藤くん 社会
- 清水くん 社会
- 須山くん 理科・図工
- 種田くん 理科
- 本荘くん 体育
- 本多くん 算数・理科
- 松本くん 両方とも特にありません
- 森くん 理科
- 脇田くん 体育

苦手(△)

- ありません
- 家庭科など
- 算数
- 国語
- 国算理社図音
- 国語・社会
- 国語
- 音楽

毎日4時間以上はすごいなあ！！エライ(◎◎)！！



理科が好きで国語が苦手と感じてる人が多いですね。

Q6.剣道以外に習いごとは？

- 近藤くん ……塾
- 清水くん ……2月からは なしっ！！
- 須山くん ……クモンの書き方
- 種田くん ……やってない
- 本荘くん ……バイオリン、塾
- 本多くん ……水泳
- 松本くん ……習字
- 森くん ……塾
- 脇田くん ……塾



Q7.一番面白かった本やマンガ、映画は？

- 近藤くん ……本「スティーブジョブズ」映画「バイオハザード」
- 清水くん ……ぼくらの(七日間戦争)他シリーズ ハリーポッター 他にこまけんだより愛読です きよつ、恐縮です(*.* どもども(〇〇)
- 須山くん ……コロコロコミック
- 種田くん ……ドラえもん
- 本荘くん ……マンガ「クロガネ」本「からくり夢時計」「学校クエスト」映画「ハリポタ1,3,7」
- 本多くん ……特にない
- 松本くん ……マンガ「バクマン」「べるぜバブ」「クロガネ」「ワンピース」映画「パイレーツオブカリビアン」
- 森くん ……ワンピ！
- 脇田くん ……マンガはワンピース、映画はイナズマイレブン



by種田くん

みんな、いろいろ観たり読んだりしているんですね～、感心感心！

Q8.好きなキャラクターや有名人、芸能人は？

- 近藤くん ……ジョン・F・ケネディ
- 清水くん ……聖徳太子
- 須山くん ……キャラ「トリコ」 芸人「よいこ」
- 種田くん ……ドラえもん
- 本荘くん ……ワンピースのマルコ、芸能人「笑い飯」
- 本多くん ……ポケモン
- 松本くん ……ダウントウンなど
- 森くん ……チョッパー
- 脇田くん ……キャラクターはモンスターハンターのアイルー、芸能人はダウントウン

ドラちゃん一筋！！(*.*^*)



ポケモンから聖徳太子までいろいろ出ましたね～♪ (*.*^*)

Q9.好きなゲームは？

- 近藤くん ……コールオブデューティシリーズ
- 清水くん ……マリオカートなど
- 須山くん ……戦闘系、マリオ系
- 種田くん ……PSP
- 本荘くん ……(PSP)モンスターハンターポータブル
- 本多くん ……ポケモン
- 松本くん ……モンスターハンターポータブル3rd
- 森くん ……どうぶつ森
- 脇田くん ……モンスターハンターとイナズマイレブン



さて、大人のみなさん
全部分かりますか～？(#.^#)



Q10.好きなテレビ番組は？

- 近藤くん ……世界まる見え
- 清水くん ……世界一受けたい授業、世界一のショータイム、逃走中などなど
- 須山くん ……トリコ
- 種田くん ……ためしてガッテン
- 本荘くん ……アニメ(ジャンプアニメ)
- 本多くん ……ポケモン
- 松本くん ……ダウントウンのガキの使いやあらへんで、キカナイト、ピカルの定理、リンカーン
- 森くん ……？
- 脇田くん ……世界一受けたい授業



あれ？ドラえもんじゃない…

お、ここはポケモン一筋！

Q11. 中学に行ったら何をしたいですか？(部活は?)

- 近藤くん ……テニス
- 清水くん ……剣道部
- 須山くん ……剣道
- 種田くん ……とくに決まってない。部活は剣道。
- 本荘くん ……剣道部
- 本多くん ……剣道!
- 松本くん ……剣道部
- 森くん ……剣道!ドーン!
- 脇田くん ……剣道部



Q12. 剣道はいつから、どうして始めたんですか?

- 近藤くん ……4年の終わり、友達の影響
- 清水くん ……3年の夏、父にすすめられて
- 須山くん ……4年 お父さんにすすめられて
- 種田くん ……去年の夏、わっきーにさそわれた。
- 本荘くん ……2年生、兄達がやってたから
- 本多くん ……須山くんにさそわれて、一昨年の剣道教室から
- 松本くん ……2年生から友達にさそわれて
- 森くん ……2年から、すすめられて
- 脇田くん ……チャンバラが好きだったから

6年生は、みんなしっかりしているけど、剣道を始めた時期はバラバラだったんですね～。

Q13. 小手、面、胴の中で一番好きな技は?

- 近藤くん ……面
- 清水くん ……面
- 須山くん ……面!!
- 種田くん ……小手
- 本荘くん ……面
- 本多くん ……面!
- 松本くん ……面
- 森くん ……小手
- 脇田くん ……面

Q14. 家ではどんなトレーニングをしていますか?

- 近藤くん ……素振り
- 清水くん ……素振りなど
- 須山くん ……素振り、お父さんとプラバットでけいこ
- 森くん ……?
- 本荘くん ……たまに腹筋
- 本多くん ……特にしていない
- 種田くん ……素振り
- 松本くん ……素振り
- 脇田くん ……なし



Q15. 駒剣で一番楽しかったこと、一番つらかったことは?

楽しかった(*。~*)

辛かった(´_`)

- | | | |
|------|-------------|-----------|
| 近藤くん | クリスマス会 | 寒稽古 |
| 清水くん | 夏合宿 | 休会中 |
| 須山くん | クリスマス会・合宿 | 入ったばかりのころ |
| 種田くん | 両方とも合宿! | |
| 本荘くん | 合宿(しろくま旅館) | 後輩に負けたとき |
| 本多くん | 試合で初めて勝ったとき | 夏合宿 |
| 松本くん | 夏合宿 | 夏合宿 |
| 森くん | 合宿 | 多くて分からん! |
| 脇田くん | クリスマス会 | 腕立て |



文句なしに楽しいのはクリスマス会♪合宿は楽しくもあり、また厳しくもあり…かな? 悔しいこともたくさんあったんだね。

Q16. これから剣道を始めようかな～?と迷っている人がいたら、何と言ってあげる?

- 近藤くん ……「絶対に始めたほうがいいよ。」
- 清水くん ……「すすめるっ!!」
- 須山くん ……「やってみなよ。楽しいよ!!」
- 種田くん ……「友達たくさん作れるし、入ったほうがいいよ。」
- 本荘くん ……「楽しいですよ。」
- 本多くん ……「一緒に剣道やろうよ。一緒にがんばって心をきたえようよ!」
- 松本くん ……「剣道は楽しいからやってみたら。」
- 森くん ……「もちろんやったほうがいい!」
- 脇田くん ……「楽しくて自分のためにもなるし、履歴書にも書けるし、ぜったい入ったほうがいい。」



Q17. 小学校生活で一番の思い出は何？

近藤くん ……修学旅行での友達のねごと。
 清水くん ……赤城
 須山くん ……友達と遊んだこと、6年修学旅行
 種田くん ……毎日！
 本荘くん ……6年生の修学旅行

本多くん ……修学旅行
 松本くん ……赤城
 森くん ……修学旅行
 脇田くん ……日光

小学校生活の毎日が大切な思い出…なんて、なかなか言えない！ 素敵ですね！

Q18. 将来の夢は？

近藤くん ……外交官
 清水くん ……いろいろ
 須山くん ……建築家(今のところ)
 種田くん ……まだ決めてない
 本荘くん ……剣道やってるパン屋

本多くん ……小学校教師
 松本くん ……？
 森くん ……よく分かりまへん。
 脇田くん ……決めていない



Q19. 駒剣の後輩に一言、どうぞ！

近藤くん ……「時間をかけて上達してください。」
 清水くん ……「剣道を楽しんでください。」
 須山くん ……「ガンバレ、プイプイ」
 種田くん ……「これからも剣道がんばってね。」
 本荘くん ……「これからもがんばれ！！」
 本多くん ……「約2年間ありがとうございました。細かいことなど教えてくれてありがとうございます。中学でもがんばるので、みなさんもがんばってください。」
 松本くん ……「これからも駒剣をよろしく！！」
 森くん ……「がんばれ！の一言です。」
 脇田くん ……「駒剣をたのむ！！」



Q20. 先生方、成人会員さんたちに一言、どうぞ。

近藤くん ……「忙しい中ご指導いただきありがとうございました。」
 清水くん ……「今までいろいろとお世話になりました。ありがとうございました。」
 須山くん ……「いつもけいこありがとうございます。あと少しですが、もっとけいこよろしくお願いします。」
 種田くん ……「剣道を教えてくれてありがとうございました。中学でも剣道がんばります。」
 本荘くん ……「これからもよろしくお願いします。」
 本多くん ……「約2年間ご指導ありがとうございました。先生方、成人会員さんのおかげで今のぼくがいるのだと思います。本当にありがとうございました。中学でも剣道がんばります！」
 松本くん ……「今までありがとうございました。中学校へ行っても剣道がんばります。」
 森くん ……「いままで稽古してくれてありがとうございました。中学へ行ってもがんばります。」
 脇田くん ……「2年間お世話になりました。」

Q21. お家の人に一言どうぞ！

近藤くん ……「駒剣の会計の仕事ごろうさま。」
 清水くん ……「今までありがとうございました。これからもよろしくお願いします。」
 須山くん ……「中学でも部活は剣道！！」
 種田くん ……「応援ありがとうございました。」
 本荘くん ……「いままでありがとうございました。」
 本多くん ……「今までぼくを育ててくれてありがとうございます。時には一緒に考えてくれたり、時には手伝ってくれたりありがとうございました。これからもがんばりますので、よろしくお願いします。今まで本当にありがとうございました。」
 松本くん ……「今までたくさんのごことをしてくれてありがとうございました。これからもよろしくおねがいします。」
 森くん ……「ありがとうございました。」
 脇田くん ……「応援してくれてありがとう。」



6年生の皆さん、たくさん質問に答えてくれてありがとう！
 中学で剣道続ける人も、そうでない人も、先生方に教えていただいたこと、例えば…元気の挨拶！
 例えば…思いやりの心！ 例えば…強気の気持ち！ 例えば…先を取る！ 例えば…道具の整理整頓！
 などなどを忘れずに、これからの中学校生活に活かしていきましょう。

そうすれば、りっぱな中学生になれること請け合い！！(駒剣の教えは、剣道だけじゃない！
 生活全般にオールマイティーなのだ～(*^_^*))
 今年は特に寒い日が続いています。卒業までカゼなど引かないように、もう少しの間、稽古のほうもよろしくおねがいします(〃)



駒剣 勝手に指名リレー



このところ、昨年の剣道教室後に親子入会された新入会員のお父さんたちでつながってきた指名リレーのバトン。今月の走者は、背は見上げるほど大きいけど、やさしい笑顔がとっても親しみのある西岡宏さん(西岡妙笑ちゃんのお父さん)です。西岡さんも、実は、学校生活を通してずっと剣道を続けていらしたんですね。すごい！さて、どんなお話が聞けるか楽しみです。それでは西岡さん、よろしくお願ひいたしま〜す(^^)／

村松さんからバトンを受けました。西岡(父)です。聞くところによれば、バトンリレーも今回で小休止とのこと、アンカー(仮)としてのプレッシャーも特に感じることなく、くだらない話をさせていただけたらと思いますので、お付き合いください。

■自己紹介

駒剣には、昨年の体験教室から娘がお世話になり、教室終了後、父娘で入会させていただきました。まだ入会半年あまりの新参者です。何卒よろしくお願ひいたします。

ということで、簡単に自己紹介です。

よろしく
おねがいます

生後間もない本人



私が生まれたのは、広島県の尾道市というところです。

その後、岡山県の倉敷市に引越し、中学と高校時代をすごしました。大学の4年間は島根県の松江市で学生生活を送りました。関東の人にとっては、中国地方の位置関係はわかりづらいと思います。地図にすると、こんな感じです。 どころも海の近くでしたね・・・

しっかりお座りしてますね。生まれたときから大きかったんですか？



なんだか、どこもドラマの舞台になりそうなところですね♪

剣道は小学校1年生の冬から始め、中学・高校は岡山県の公立学校の剣道部でした。大学受験では、今でいうセンター試験は受けましたが、2次試験は勉強ではなく実技、

剣道で受験しました。

このときばかりは、剣道頑張っておいてよかったな〜 と思いましたね。大学は教育学部で体育教師を養成する学科に進み、当然剣道部で4年間を過ごしました。卒業後は、教師ではなく電気メカに就職とともに上京、中略、 現在に至る・・・です。

浦和に住み始めたのは、15年くらい前からです。海なし県に住むのは初めてでしたが、
住みやすくいい町ですね。

ただ、初めて味噌ピーを見たときはギョッとしました。ご飯につけて食べるんですね。
給食で味噌ピー食べてるのは埼玉の子供たちだけだと思いますよ・・たぶん。

え〜と、
味噌ピーですか？
私も知りませんでした(。；)
みんな、食べてるのかな？

■剣道にまつわる怪しい噂

「××にまつわる怪しい噂」が本当かどうか白黒つけていくTV番組を見たことがありますか？
「チョコレートを食べ過ぎると鼻血が出る・・」とか。
剣道でもこの手の話はありますね。私も昔、先生にこんなことを言われてました。

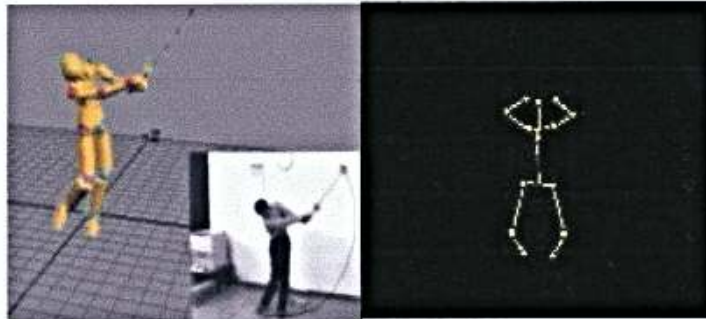
「稽古で体力の限界までかかっていき、もうこれ以上は無理いい！ と思ったところで、
最後に打つ一本が、本当に良い打ちである。」

さてこの噂、●でしょうか？ ○でしょうか？

答えの前に、話は私の学生時代にさかのぼります。体育研究室に所属していた私は、
今の時期になると「卒論」が追い込みに入り、そこで様々なキテレツな研究が行われていた
ことを思い出します。
下級生は先輩の研究の手伝いをするのが慣わしであり、辛い思い出のひとつです。

ある先輩の研究テーマがまさにこの「最後に打つ一本は本当に良い打ちか？」でした。
これには大掛かりな実験が行われました。モーションキャプチャーという技術を使い、
面打ちのフォームを分析するのです。

モーションキャプチャー



被験者（下級生）はパンツ一丁の状態、全身の関節部分にポインター（白い目印）と
心拍計をつけ、ひたすら打ち込みを行います。
心拍数が130になった状態を、3分？持続させた後で、おもむろに所定の位置に移動し
「最後の一本」を打つ。 というものでした。

真冬に半裸の男がこれを、何本もくり返すのです・・死ぬかと思いました。

肝心の分析結果ですが、平常時の一本と比較して、最後の一本は、踏み込み幅も狭く、
腰の位置も低く、顎も上がった状態で、とてもじゃないけど「良い打ち」といえるもの
ではありませんでした。 まあ、考えてみたら当たり前ですね

う〜ん、科学的に計るとそうなるんですかね〜。。。
剣チヨメさんたちで、論議を呼びそうなお題です(。；)

と、いうわけで・・・この噂の答えは、● でした。

研究はこのほかにも、「試合時間（5分）の中で、一本が決まりやすい時間帯は？」とか、「剣道はオリンピック競技にするべきか否か？」とか、今思えば首を傾げたくなるようなテーマについて、真剣に取り組んでいました。今となっては一切役に立ちませんが・・・（笑）私の卒論テーマはというと・・・恥ずかしいので秘密です。

全日本選手権などテレビ放送したときにビデオで分かる？審判の誤審？を防ぐ研究とか・・・それを上回る精神論の徹底とか・・・剣道の研究余地はまだまだありそうですね・・・(´▽`)

■おわりに

長くなりました。まとめに入りたいと思います。駒剣の子供たちに何か言うとしたら、

稽古中に先生方から指導いただいたことを忠実に守ることはもちろん重要です。でも、ある程度経験を重ねた高学年は、自分が疑問を感じるがあれば、自分自身を実験台にして色々研究をしてみることも大事だと思います。その結果出た答えは必ず身につきます。守破離でいうところの、守から破に飛躍するためには、この積み重ねが必要です。

私自身、10年ほど前に会社の剣道場がなくなってしまって以来の復帰となります。これからは、ゴルフクラブを竹刀に持ち替えて剣道を楽しんでいけたらと思っています。（ゴルフもやめたわけではありませぬので、もしよかったら誘ってください）

最後になりましたが、駒剣を支えてくださっている先生方、成人会員の皆さん、ご父兄の方々にはいつもいつも頭が下がる想いで一杯です。社会の中の大人として皆さんこそ私の先生です。心から尊敬しています。皆さんを模範にして、私も少しずつ「実験」と「研究」に取り組みたいと思います。

というわけで、とにかく父娘ともにCMP（超マイペース）ですので、今後とも温かい目で見守ってください。 よろしくお祈りします！

おわり

真冬に半裸で素振り実験・・・卒業論文がかかった真剣な実験なのに、SSW(想像すると笑っちゃう)ですよ～～～(´▽`)

西岡さん、楽しいお話をありがとうございましたm(_)_m これからも妙笑ちゃんと一緒に、どうぞよろしくお祈りいたします。というわけで・・・ひとまず、バトンはお預かりです。今までバトンをつないで走ってくださった成人会員さん、OBOGのみなさん、楽しくてタメになるお話の数々をありがとうございました～m(_)_mm(_)_m(´▽`)/ 次の走者に・・・もし、我こそは！という方がいらっしゃったら、ぜひお声掛けくださいね！！



駒剣勝手に指名リレー(勝手にインデックス)

1. 稲森久士さん	「駒剣のこと、故郷のこと」	平成19年10月	27. 石井邦明先輩	「近況報告」	平成22年1月
2. 大本郁子さん	「我が家のストレス解消法」	平成19年11月	28. 大野裕一先輩	「浜松市ってどんなところ？」	平成22年2月
3. 山田節男先生	「趣味 落語鑑賞」	平成19年12月	29. 山口聡美先輩	「剣道が私に与えてくれたもの」	平成22年3月
4. 近藤英隆さん	「七福神めぐり」	平成20年1月	30. 大本学先輩	「神人 大本くんのある日」	平成22年4月
5. 冨田勝実さん	「ボイスカウトの活動」	平成20年2月	31. 木村直樹先輩	「剣道を通じて得た大切なもの」	平成22年5月
6. 奥山恵子さん	「人間の不思議な力について」	平成20年3月	32. 武藤駿介先輩	「勝負の話」	平成22年6月
7. 古澤久枝さん	「へたこいちゃった～(ちょい古)」	平成20年4月	33. 近藤誠也先輩	「呼吸と発声について」	平成22年7月
8. 石井美保さん	「誌上 覆面座談会」	平成20年5月	34. 星野裕美先輩	「日本の農業について」	平成22年8月
9. 山崎利男さん	「剣道オタクとは」	平成20年6月	35. 小林優人先輩	「仲間を増やして楽しみながら強くなろう」	平成22年9月
10. 近藤千恵子さん	「趣味 映画鑑賞」	平成20年7月	36. 西智仁先輩	「工学系大学で困ったこと」	平成22年10月
11. 木村由枝さん	「沼田(群馬県)へ行ってみよう！」	平成20年8月	37. 本荘勇志先輩	「フットサルのこと」	平成22年11月
12. 石田昭男さん	「サバゲー(サバイバルゲーム)」	平成20年9月	38. 野口順平先輩	「大学主催剣道大会のこと」	平成22年12月
13. 渡邊順迎さん	「仕事をしないロボット パロ」	平成20年10月	39. 羽鳥翔太郎先輩	「日大剣道部内部情報」	平成23年1月
14. 神田けい子さん	「秋の沼田散策の旅」	平成20年11月	40. 千葉和南先輩	「夏合宿の思い出」	平成23年2月
15. 中牟田英明さん	「日本の文化 鍋料理」	平成20年12月	41. 奥山雄太先輩	「鬼のいた中学時代」	平成23年3月
16. 有賀寿さん	「有賀家 函館勝手にランキング」	平成21年1月	42. 加藤得人さん	「剣道と自分」	平成23年4月
17. 清水聡さん	「趣味 日曜大工」	平成21年2月	43. 三浦肇さん	「剣道との出会いからこれまで」	平成23年5月
18. 新井美鈴さん	「海外旅行ノススメ他」	平成21年3月	44. 長谷部太郎さん	「自分と剣道」	平成23年6月
19. 本田正則さん	「超簡単チャーハン作り方」	平成21年4月	45. 千葉真由美さん	「寒稽古の思い出」	平成23年7月
20. 大西美映子さん	「地球の〇〇方 ヨーロッパ編」	平成21年5月	46. 権田啓子さん	「長男の大会10連覇」	平成23年8月
21. 新井孝哉さん	「あま新井のツボ考」	平成21年6月	47. 田村妙子さん	「アキレス腱断絶その1」	平成23年9月
22. 須山勉さん	「剣道具のこと」	平成21年7月	48. 太田康予さん	「アキレス腱断絶その2」	平成23年10月
23. 石田恵介さん	「常勝校」	平成21年8月	49. 齋田求さん	「アキレス腱断絶その3」	平成23年11月
24. 西博尚さん	「リバ剣親父の思い出」	平成21年9月	50. 安部聡さん	「剣道を始めて」	平成23年12月
25. 荒井健文先輩	「なぜ剣道を続けているのか」	平成21年10月	51. 村松和則さん	「私と剣道」	平成24年1月
26. 関口大輝先輩	「諦めない気持ちと絆」	平成21年11月	52. 西岡宏さん	「剣道にまつわる怪しい噂」	平成24年2月

軽い気持ちで並べ始めたら、実はすごい数だったです。ビックリ(◎_◎)/!



お知らせです



2月の予定

- 2(木) 通常どおり 5:00~7:00
 4(土) 通常どおり 3:00~5:00
 5(日) 埼玉大学お礼稽古 9:00~12:00
 9(木) 通常どおり 5:00~7:00
 11(土・祝) 通常どおり 3:00~5:00 (祝日ですので、出欠はカウントしません)
 16(木) 通常どおり 5:00~7:00
 18(土) 通常どおり 3:00~5:00 後援部新役員お披露目 親睦昼食会 1:00~会議室
 23(木) 通常どおり 5:00~7:00
 25(土) 通常どおり 3:00~5:00

今年は寒いから
積もった雪がなかなか溶けないで
残っているね~♪



お豆
食べた?



3月の予定

- 1日(木) 通常どおり 5:00~7:00
 3日(土) 駒剣 後期昇級審査会 3:00~5:00
 半年に一度の級審査会です。お休みしないように、体調を整えておきましょう。
 8日(木) 通常どおり 5:00~7:00
 10日(土) 通常どおり 3:00~5:00 さくら草旗の選手は強化稽古会 12:30 浦高剣道場集合
 15日(木) 通常どおり 5:00~7:00
 17日(土) 通常どおり 3:00~5:00 さくら草旗剣道大会 駒剣結団式
 20日(祝・火) さくら草旗剣道大会 (さいたま市記念総合体育館) 8:15選手現地集合 9:30開始
 出場予定選手 Aチーム 河内聡志、真砂智、新井駿太、森涉、本荘日向、山崎直人、木村啓人
 Bチーム 権田陽樹、山崎彩香、森田将彰、松本駿平、本多和史、真砂裕、高橋慧
 22日(木) 通常どおり 5:00~7:00
 24日(土) 1:00~5:00 6年生を送る会
 毎年恒例、6年生対下級生の勝ち抜き団体戦が、また盛り上がりそうですね~♪
 29日(木) 通常どおり 5:00~7:00
 31日(土) 駒剣OB合同稽古会 9:00~13:00 第一体育館(いつもトランポリンなどやっているところ)
 午後の稽古はありません。修道館があります。
 去年は震災で中止になってしまったOB会です。先輩たち!!お誘いあわせの上、ご参加よろしくお願いします!

今年度最後の大会だ!頑張ろう!



※ 村岡杯はOB会と日程が重なるため参加しません。



駒剣OB合同稽古会は 3月31日(土)です!

9:00~13:00 (駒場体育館 第一体育館にて)

先輩たちに会うチャンスがあったら、お知らせしてくださいね。



お知らせ

休会中だった、幸地悠吾くん(6年)は都合により退会されました。幸地くん、今までありがとうございました。中学校でもお元気で、がんばってね(^^)!

最後はお楽しみ、星やん武芸帳です。星野さん、よろしくお願いいたします~す!