こまけんだより

11月の予定

1(木)　17:00~19:00 稽古&お父さん・お母さんの為の剣道体験稽古会
3(土/祝)　祝日のため稽古はお休み
8(木)　17:00~19:00　稽古
10(土)　15:00~17:00　稽古
15(木)　17:00~19:00　稽古
17(土)　15:00~17:00　稽古@本太中修道館
※同時間帯　保護者会　@駒場体育館 2 階会議室
22(木)　17:00~19:00　稽古
23(金・祝)　鳩ヶ谷秋季剣道大会　@川口市立八幡木中学校体育館
24(土)　15:00~17:00　稽古(月例試合なし)　@本太中修道館
全国少年少女剣道祭　@越谷市総合体育館　(対象者)
29(木)　17:00~19:00　稽古

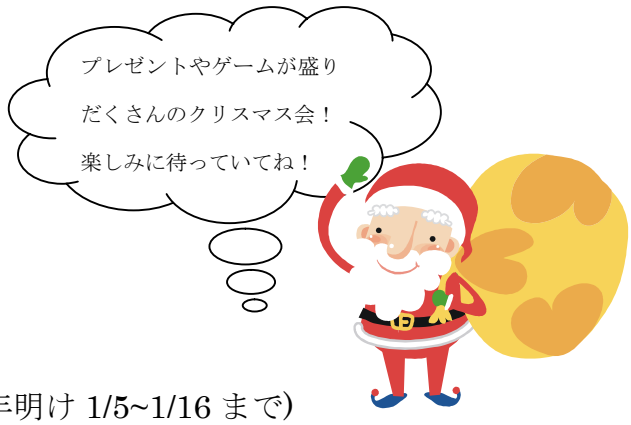
※17 日の保護者会は、来年度お世話になる役員さんを決める大切な会です。
皆様、万障お繰り合わせの上、ご参加下さいますようお願い申しあげます。

当日の稽古は、本太中修道館で行われます。保護者会の会場とは場所が異なりますので、
送り迎えの際、お子様が一人で行動することがないように、お気をつけ下さい。

※11 月からは合同稽古です。毎回、必ず稽古の時間と場所を確認して下さい。

12月の予定

1(土)　15:00~17:00　稽古　@本太中修道館
6(木)　17:00~19:00　稽古
8(土)　15:00~17:00　稽古　@本太中修道館
13(木)　17:00~15:00　稽古
15(土)　15:00~17:00　稽古
20(木)　17:00~19:00　稽古
22(土)　13:00~17:00　駒剣クリスマス会
埼玉大学寒稽古初日(年内は 12/30 まで、年明け 1/5~1/16 まで)
27(木)　17:00~19:00　稽古納め



本荘先生からのお言葉

１１月に入り急に寒くなりました。一雨降るごとに冬の到来を感じます。“稽古に最適”と言っていた時期は、あわただしさであまり稽古ができないうちにあっという間に過ぎてしまうような気がいたします。

先日の青嵐会で、明治大学の長尾進先生（教士八段）にご指導をいただく機会に恵まれました。最近の原山中剣道部員の試合ぶりを見て、彼らのウィークポイントは相手の動きにかまわず自分勝手なタイミングで技を出すところ、攻めのない打突であると感じていました。そこで難しいのを承知で「剣道の『攻め』についてご指導を」とお願いしました。私自身がこの弱点克服のためにどういう指導をすべきか迷っていたので、先生がどういうご指導をするのか参考にしたかったということもありました。

先生は、まず面をつける前の素振りから指導をはじめられました。次に面をつけて、剣先の表・裏から相手の竹刀を押し、その反動で相手の竹刀が中心をはずれるところでの面や小手への打ち込みを、段階を踏んで１時間以上かけて繰り返していねいに説明してくださいました。小中学生にとって、竹刀の表・裏をこれほど意識して稽古をしたことはないでしょう。さらに、攻めても攻め返してこない相手や、竹刀を合わせようとしない相手への対応などまでを、ご自分の教わってきたことや体験を元に実演していただきました。『攻め』という、言葉ではうまく表現しにくいものを、実に具体的にそして理論的にご指導していただきました。最後に行った地稽古では、私も教えていただいたことを中学生相手にいろいろ試してみました。

年の初めの目標の中に、「ただ稽古するだけでなく、剣道についての話を聞いたり指導法を学んだり」と入れました。今回はそういう意味で大変ありがたい機会でした。あらためて剣道がとりもつ人の縁のありがたみを感じた次第です。

さて、１０月２１日に行われた東京都北区剣道大会には、駒剣から小学生と大人、総勢４７名もが参加させていただきました。小学生はこの大会でも活躍し、優勝權田優樹さん、準優勝有賀真菜さん、權田陽樹くん、第３位加藤愛佳さん、西岡妙笑さん、河内聡志くん、真砂歩くん、森田将彰くん、真砂智くんと大勢が表彰されました。今回初めて入賞した人が何人かおりうれしいことでした。みんな大変がんばりました。子どもたちに刺激を受け、お父さん、お母さん剣士もがんばりましたが、入賞までは届かず。最後、団体戦で若手ＯＢチームに浦和大会の再現をと期待しましたが、強豪女子チームに破れ早めの解散となりました。次回は子どもたちに負けない成績を残したいと思います。

２８日に県立武道館で行われた埼玉県剣道大会小学生の部には、駒剣から權田優樹さん、長谷部魁くん、河内聡志くん、真砂智くん、本田青一郎くんが浦和の代表として出場しました。団体戦でＡ・Ｂチームともコート決勝まで勝ち進み、久しぶりに浦和チーム健闘しました。この大会は、６月の浦和剣道大会において入賞すると出場できるご褒美的なところがあります。５人とも、県内各市町の代表と対戦したこの経験を、今後の剣道人生に活かしてほしいと思います。

１１月１日の「お父さん・お母さんの剣道教室」、今回も大勢の参加があり盛況でした。いつも思うことですが、剣道をするのは一、二回目なのに、皆さんけっこう様になっているのは今までの見とり稽古の賜物だと。実際に身体を動かしていなくとも、先生方の話を聞いたり子どもの様子をよく見たりして、知らず知らずのうちに頭で覚えているのだと思います。ご自分でもけっこうできるなと感じたはずです。同時に、防具をつけて動く大変さも実感されたことでしょう。子どもたちは小さな身体であれを身にまとい、竹刀を振っているのです。見る目が少し変わったのではないでしょうか。

今月も２３日に鳩ヶ谷剣道大会、２４日に全国少年少女剣道祭と試合が続きます。鳩ヶ谷の大会はＡ・Ｂチームともに小３・４・５・６・６・中１・２という各学年からの選手構成にしています。最近２位が続いていますので、今回は両チームで優勝を目指しましょう。今年も試合後の合同稽古がありますので、奮って参加ください。剣道祭は両チームとも６年生だけで組みました。個々の持ち味が出せれば、どこと対戦しても面白い試合になると期待しています。イベントも組まれているようです。お祭りですから楽しんできましょう。

今日から土曜日の稽古がみんな一緒になります。人数が多いのでスペースと時間をうまく使って、けがのないよう稽古していきましょう。また、来週１７日には保護者会が開かれ、来年度の後援部役員さんの選出があります。ぜひ「人間形成道場　駒場剣友会」の運営にお力添えをいただきますようお願いいたします。

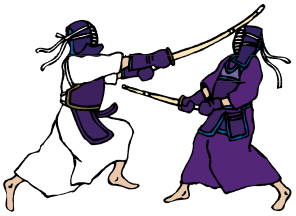
最後になりますが、そろそろ駒剣文集の原稿依頼が出されるはずです。久しぶりの発行ですので今回は会員全員が提出です。ご準備くださいますよう重ねてお願い申し上げます。

第61回北区剣道大会 試合結果　10月22日＠滝野川体育館

たくさんの選手が参加し頑張りました！先生方や先輩たちの応援にも力が入りましたね(@^^)/~~~
たくさんの方に感想をいただきました。ありがとうございます♪目標をもって試合にのぞんだ選手もいるんですね*^_^*
そして、小学４年生女子の部の表彰式は特に盛り上がりましたね～♪４人中３人が駒剣士でしたから。すごい！！

小学生の部

3年生



權田(優)さん　**優勝**

㋮メー　清家(清浄院)‥きれいな面技でした。
㋮　ー　松本(川口北)‥引かずに2本、3本と攻めていくところが気に入った！
㋮　ー　延長　佐藤(高根東)‥すぐにくっつく相手に自分の剣道をさせてもらえず。
㋕メーメ　延長　横川(清浄院)‥相手が下がったところを攻めて小手。相手の面も一瞬気をぬいたところを打たれ良かった。長い試合でレベルの高い内容でした。

本人の感想…１回戦目と２回戦目の相手には、すぐ勝てたんですけど、じゅん決勝と決勝の相手が、とても強かったです。じゅん決勝の相手とは、えん長が５分くらい、決勝の相手とも、えん長が１０分くらい長引きました。決勝の子が、途中で泣き出してしまったので、体当たりを強くすれば、くずれるかと思って、後半から思いっきり体当たりをしました。
北区で初めて、優勝しました。とてもうれしかったです。

齋田くん

㋮ド　荒井(谷塚剣)‥１本目、相面で負け。2本目は面を打って止まったところを胴。強い相手だったがもう少しねばりたい。

本人の感想…ぼくは「自分からまえに出て打ちきること」が目ひょうだったけれど、とまってしまったからこれからは「打ちきれることと、自分から前に出る」練習をしたいです。

長谷部(魁)くん

㋮メ　小川(蕨南剣)‥大きい相手でやりにくかった。１本目は出ばなの面をとられてしまった。2本目は、相面で負けてしまった。でも、その前の面や小手は良いところで出せていました。

本人の感想…目ひょうは負けてもいいから引きわざなどをなるべく出さない様にして、後ろに下がらようにすること、つばぜり合いになったら右に回るということをこころがけることでした。この目ひょうはできたけれど、あい面を２本取られてしまいました。今度の大会までのけい古ではあい面を練習して強くなりたいです。

村松くん

㋮ メ　　北原（文化少）‥ 相手の攻め、打ち共に強かった。攻める前に打たれ試合をさせてもらもらえなかった。くやしい気持ちを次につなげましょう。

本人の感想…ぼくはーしょうもできなかったのでくやしかったです〈>_<〉こんどのしあいに向けてーしょうけんめい練習したいです（＾ｖ＾）

4年生

有賀さん　**準優勝**

㋮ メー　　池田（建武会）‥ 圧倒的な勝利。得意の面さくれつ。

㋮ ー　　山﨑（倭）駒剣‥ 得意の面で1本勝ち。

㋮ メード　延長　加藤（愛）駒剣‥ 駒剣どうしの試合。実力伯仲でした。延長の末すばらしい面が見事に決まる。

㋮ メ　　石川（下鎌田）‥ おしくも準優勝おめでとう。

本人の感想…１回せん目はすぐに勝てました。２回せん目は、こまけんの子とやって２本ともめんで勝ちました。３回せん目はまたこまけんの子とあたりました。こまけんの子と二人もあたったので、少しざんねんでした。４回せん目はとてもつよい人とあたってしまってまけてしまいました。北区のし合で初めて２位になれたのでよかったです。

伊東くん

㋮ ー　　堀江（清浄院）‥ もっと自分から積極的に攻めましょう。待っていることが多いです。

㋮ コ　　領家（蕨南剣）‥ 相面と出小手。何もできませんでした。練習あるのみ。

本人の感想…１回せん目は声を出していませんでした。あいてはつばぜり合いのときどんどんせめてきてうちずらかったです。でも１本とれました。２回せん目はあいてがすごく強くて、めんとこてをとられてしまいました。

加藤（愛）さん　**3位**

㋭ ドー　　高木（萌徳館）‥ タイミングの良い胴を連続で決める。4年女子で胴の返しはむずかしいが練習のたまものか。

ド　㋮ メ　延長　有賀（駒　剣）‥ 時間まぎれに抜き胴決め、延長でおしくも同期にやぶれる。おしかった。

本人の感想…１回せん目はどうで２本とりました。２回せん目はこまけんの有賀さんとあたってしまいました。有賀さんは、最しょ１本とって、わたしも１本とりました。えん長せんで有賀さんにまたとられてしまいました。まけてすぐないてしまったけど、くいののこらないしあいになったので、またこまけんたいけつをしたいです。

小松田くん

㋮ ーメ メ　　柳父（高根東）‥ 試合開始直後の面で1本先取。いい面でした。その後も気迫のこもった打ち合い。面の打ち合い相手がちょっと早かった。3本目面に行ったところを抜かれて面。がんばりました。

本人の感想…さいしょに面をとったけれど、後２本とられてまけました。

西岡さん　　3位

㋮ ー　　鈴木（谷塚剣）‥ 時間まぎわにすばらしい面で1本勝ち。

ー㋮ メ　　石川（下鎌田）‥ 力を発揮出きず敗れるも、3回戦進出はすごい。

本人の感想…この前の大会とちがって、力まずに試合にのぞめたのでよかったです。公式戦初勝利できたのがうれしかったです。

西村くん

ー㋭ メ　　小林（蕨南剣）‥ 引き技をねらわれました。気合いがからまわりしてました。残念。

本人の感想…ぼくはシードだったのに、１回せん目で負けてしまいました。理由は、引き技をするときにおそくなってしまったこと、うつときにそっぽをむいてしまったこと、うつのをなやんでしまったこと、それから声をだしていなかったことなどがあります。
これらをすべてひごろのけい古でこくふくしていきたいです。

山崎（倭）さん

ー㋮　　有賀（駒　剣）… 力で押しこむが･･･。駒剣どうしも経験の差が出て初勝利まであと少し。

本人の感想…今日は１回戦でまけてしまったけど、いい打ちこみやしあいができてよかったです。次もがんばりたいです☆

5年生

安部くん

㋮ ー　　金井（安行剣）‥ 相手をじっくり見て攻めてました。良いタイミングで面をとれました。もっと声を出そう。

ー㋮ ド　　荒川（萌徳館）‥ 一瞬のスキを面打たれる。返しに面を出たところをすぐ抜き胴をとられてしまう。相手の先をとりましょう。

本人の感想…２回戦目ですぐ負けてしまったので、すぐやられないように練習していきたいです。

石田くん

ー㋮　　野崎（喜沢剣）‥ 自分から技が出てませんでした。しっかり構えて自分から攻めて技を出そう。

本人の感想…とちゅうできもちわるくなったからこうげきをやめ、守りに入ったけど、さいしょの一ぽんがあったのでそのまま負けた。

河内くん　　3位

㋮ メー　　鈴木（滝警少）‥ すっと入って2本面を決めました。2振り。

㋮ メー　　植草（正心剣）‥ 攻めて面、払い面とうまく決めました。攻めにタメがあります。

㋮ メー　　大熊（豊島剣）‥ 相手にすっと乗って面を決めました。快勝です。

ー㋮　　西田（清浄院）‥ 序盤で少し右から出る分、相手にのられて面をとられました。なかなかとりかえすことができないまま時間切れ。

本人の感想…今日は西田君に負けてしまいました。相面だったんですが、相手の剣がぼくの面にバックリ入ってしまいました。もっと剣を速くして、春にリベンジしたいです。次は優勝したいです。

權田（陽）くん　**準優勝**

㋮メー　山﨑（建武会）…胴を狙ってくる相手に真直ぐ面で応戦。気持ちのよい面が決まる。

㋮メー　木竜（堀青剣）…体がよく動いていた。相手をよく見て、面2本決まる。

㋮コー　清家（清浄院）…今日は相手をよく見て動くことができている。動きの早い相手にも冷静に応じていた。

㋮　ー　山田（安行剣）…互角の勝負。お互い相手をよく見て、ムダ打ちの少ない試合。勢いのある面で1本勝ち。

ー㋮　岡　（萌徳館）…前年と同じ決勝戦の相手。お互い意識しているのか技が少なかったが、相面で1本取られた。また頑張ろう。

本人の感想…４年の時の決勝で当たった相手にリベンジされたので、来年はぜったい勝ちたいです。

長谷部（颯）くん

㋮メー　大園（豊島剣）…体の大きい相手。きれいに入った惜しい胴があった。その後、2本続けて抜き面が見事に決まった。

ー㋬延長　芹澤（清浄院）…お互いよく動いていた。延長になって相手の胴が入ったが、よく攻めていた。惜しい。

本人の感想…２回戦で負けました。今まで３位だったので、今日は２位以上を取りたかったです。もっとけいこして強くなりたいです。

真砂（歩）くん　**3位**

㋮　ー　津金澤（蕨南剣）連続技が良く出ていました。相手がくずれたときに技を出す。無駄打ちが減るともっと良いです。

㋮　ー　岡部（滝少剣）…相手のスキを面決めました。打った後右に移動しないようにすればもっと迫力出ますよ。

㋮メー　木賊（城北剣）…払い面、小手抜き面ときれいに決まった。いい攻めでした。

メ　ー㋮メ延長　工藤（清浄院）…互いに1本ずつでこうちゃく。良い面が何本も出るが旗があがりません。最後は浅い面でしたが、引いた分で有効打突になってしまった。1歩右に出るのが旗が揚がらない要因かな。残念。

本人の感想…体力が無いせいか、最後に少し気がぬけてしまって、面を入れられてしまいました。少しでも気がぬけないようにがんばりたいです。

入賞おめでとう!

6年生

新井くん

㊐　ー　　延長 高野(赤警少)･･ 小柄な相手でしたが、面を完全に見切られていました。判定も
2対1で接戦でした。

ー㊁　　植田(安行剣)･･ もっと相手をよく観察して技を出そう！読まれてたよ。

本人の感想…ぼくは、３回戦で負けてしまいました。小手をとられてしまいました。ものすごくくやしかったです。今度の大会では、小手などの２段技をだしたいです。

有田さん

㊋メー　　谷澤(中庸塾)･･ 相手を攻めきりました。いい試合でした。

ー㊋　　山田(鳩ケ谷)･･･攻めが少し単調でした。相手をよく見て仕掛けていきたいですね。

本人の感想…１回戦目は面２本で勝ったけど、２回戦目は去年負けてしまった相手で負けてしまいました。またこんどもがんばりたいです。

大西くん

㊋メー　▲　　廣澤(浮武錬)･･ 真直ぐの面をたくさん打ってました。

ー㊋ド　　柳父(高根東)･･ 次々技を出してくる相手でした。

本人の感想…ぼくは、２回戦で負けてしまいました。１回戦目は、相手に胴や小手をはずされてすごくいたかったです。けれど、これからもがんばってけいこをすれば、いつか強くなる日がくると思うので、これからもがんばります。

北嶋くん

㊈　ー　　菅　(川口北)･･･ きちんと攻めて相手を見て打てていました。

ー㊋　　森田(駒　剣)･･･ 小手を読まれました。3回も小手を打てば読まれるよ。

本人の感想…ぼくは、２回戦目に森田くんとやって負けてしまいました。負けた敗因は、打ちたい時に打っていたからです。そこをぬき面などで打たれないよう気を付けたいです。

宍戸くん

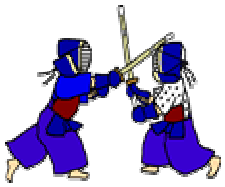
ー㊋メ　　千野(文化少)･･ 相面に乗られて負けてしまいました。どうすれば相面で乗れるか考えよう。

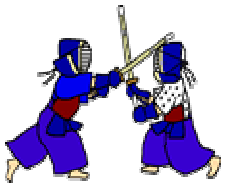
本人の感想…今日は、面を中心に打っていたけれど、これからは小手やどうも入れていきたいです。

谷口くん

ー㊋　　佐藤(川口北)･･ 少しタイミングが取りにくかったかな？果敢に面に行ってました。
いい相面がたくさんありました。

本人の感想…１回戦目に、相手の気はくに負けて面をうたれてしまいました。くやしかったので次は勝ちたい。





馬場くん

㋮ ― 延長 五十嵐(稲剣会)大きい相手でしたが、思い切り面を打ち込んでました。延長戦で引き面が入りました。

―㋮ 延長 荒井(谷塚剣)‥ 強い相手ですが全く引きませんでした。連続打ちも何本もありました。延長もう少しのところで相手の面が入りました。

本人の感想…今日は、１回戦は勝てたけど、２回戦目は、延長で気をぬいて面を決められてしまって、とってもくやしいです。今度の試合では、気をぬかないで試合にのぞみたいです。

羽部くん

㋫ ― ▲延長 渡部(浮武錬)‥ 出だしから思い切り良く飛び込んでいました。打った後は後ろに下がらず、前に抜けましょう。

―㋮ コ 八谷(鳩ケ谷)…2試合目はとても積極的でした。もう少し中心を取れるといいですね。

本人の感想…自分から前へ出られず、１本もとれなかった。しかし、判定で勝利できたのでよかった。

本城くん

―㋮ メ 立石(文化少)‥ 打ちは負けてない。少し下がり気味かな。頑張ってもう少し前へ出れると入りそうです。

本人の感想…あせったせいか相手をよく見ていなかったので、次回から相手をよく見て、でばな技や面をうてるようにしたいです。

本田くん

㋮ メ― 加藤(浮武錬)‥ 背の高い相手でした。足が動いていない感じがしました。

―㋮ メ 佐藤(蕨南剣)‥ 小手面の2段打ちを2本くらいました。上手い2段打ちでした。

本人の感想…ぼくは、２試合目で相手に小手面を同じように取られて負けてしまいました。その時は「１本の面」しか考えていなかったので２段技や小手も試合でもっと出せるようにしたいです。

真砂(智)くん 3位

㋮ メ― 宮澤(豊島剣)‥ 動きの早い相手でしたが、落ち着いて面すり上げ面。2本目も落ち着いて面抜き面。かんろく。

㋬ メ― 藤野(安行剣)‥ 大きい相手でしたが小手で先攻した後に落ち着いて面。

▲ ―㋮ 延長 内柴(蕨南剣)‥ 序盤は間合いの攻防。打った後、全く休まないで攻めてくる相手でした。上手い小手面でした。

本人の感想…今日の試合で２段打ちがとても上手な人と当たりました。負けてしまったので悔しかったけれども、自分の新しい目標がまた一つできたのでうれしくもありました。次の大会では、今日入賞できた人はもちろん、できなかった人もみんなでがんばれるようにけい古していきたいです。応えんありがとうございました。

三浦くん

㋮ メ― 佐古(谷塚剣)‥ きれいな飛び込み面でした。

―㋮ メ 中村(蕨南剣)‥ 相手に読まれてるぞ！よく相手を観察しよう。

本人の感想…今日ぼくはこの大会で２回戦負けだった。負けた理由は、相手が強かったんじゃなくて、自分の攻めがワンパターンだったから。だけどまだまだ負けた理由はいっぱいあると思うから家に帰って負けた試合をよくみて、なぜまけたかを見つけたいと思います。

森田くん　　**3位**

㊃メーメ	沼野井(蕨南剣)…	相手の技を良く読んで打てていました。相手も相当強かった。
㊁　ー	北嶋(駒　剣)…	相手を良く見て小手抜き面。
㊃　ー	入澤(文化少)…	相手の裏をかく抜き胴。しかし2本目は通用しないぞ。
ー㊃	小泉(安行剣)…	打った後、つばぜり合いで気をぬいたところを引き胴を打たれた。全体的に打たされていた。

本人の感想…ぼくは今日の北区剣道で、初めて入賞することができてうれしいです。また、初めて相手に１本を決められたので、とてもよい試合ができたと思います。これからも相手から１本をとれるように練習していきたいです。駒剣のみなさんありがとうございました。

山﨑(彩)さん

メ　ー㊁ド	高木(鳩ケ谷)…	相手の入った相面は惜しかった。まっすぐのいい面を打ってました。相手の引き技をもっと攻めるといいですね。

本人の感想…今回のしあいでは、昨年負けた相手にまた負けてしまいました。敗因は足の動きの悪さと、勝ちたいという気持ちの弱さです。相手のペースにのられないけい古をしていきたいと思います。

渡邉くん

ー㊂	植田(安行剣)…	スピードのある相手に自分のペースがつかめず。どうすれば自分のペースで勝負できるか考えよう。

本人の感想…はじまってすぐこてをとられてしまったので、おうじ技のれんしゅうをもっとしていって、おうじ技のプロフェッショナルになれるようにがんばります。

賞状を手に、みんな晴れやかな笑顔です。　　滝野川公園にて

一般の部

本荘先生

㋮ コー　　中山（安行剣）…　貫禄の2本勝ち。全く問題なし。

㋣　　田中（印刷局）…　相手は上段。苦しまぎれに下ろした小手1本に苦杯。

本人の感想…昨年のこの大会で、１回戦判定負けをしましたので、今回の目標は一つ勝つことにしました。それは実行できたので満足かというとそうでもなく、不完全燃焼でした。子どもたちがあれだけがんばったのだからもう少しできただろうという気持ち、毎週木曜日鳩ケ谷で大津くん相手に上段対策（負けた相手は上段の選手）を稽古してきたのだから、もうひとつ攻めて技が出せただろう、などと試合後考えていました。
いろいろ気づかせ考えさせてくれるのが試合の良さですので、これからも懲りずにトライしていきます。
応援ありがとうございました。

尾島先生

㋬戦勝　　大久保（東田端）…　不戦勝です。ペースを乱さずがんばって下さい。

㋢ 延長　山本（城北剣）…　終始、優位に進めていましたが延長。やりにくい相手でした。いいところが2本ありましたが、残念ながら判定負けでした。

本人の感想…[判定」とは、有効打突に近い技が多く出せていた方に審判員が旗を上げて、その旗の数で試合の結果を決める事です。（場外反則は含まれません）この大会の「判定」の中には北区の先生方の剣道に対する信念と思いがあるのだと感じました。当てっこ剣道ではなく「打つべき時に技が出せているかどうか」の見極め、より高度な条件が加味されて判定が行われたのだと思います。自分の試合を振り返ると、反省すべき点が多々あり、審判の先生方の評価が私に不足を示唆して下さった気がします。

新井（美）さん

㋣ メ　　内山（高根東）…　積極的に出ていましたが、同じような面をとられてしまいました。

本人の感想…はじめての大会出場で‘秒殺は避けたいな’と。立ち会い自体はあまり緊張せずに冷静にできましたが、‘１．５分殺’位でしたでしょうか、もうちょっと剣道したかったなあ(−_−;)。
正しい面打ちができるようになることがとにかく課題！試合を体験することで、基本稽古や技をどのようにその場面で使うのかがなんとな〜くリンクしはじめたのが収穫でした。
試合後に息子が‘よかったよ’と、何気に小さな声で言ってくれたのがちょっとうれしかったです(*^_^*)。

大西さん

㋣ コ　　石井（中庸塾）…　積極的に攻めていました。出小手を2本とられてしまいました。
でも終始攻めていて良かったです。

本人の感想…今大会がデビュー戦となりました。対戦相手の方に小手を狙われ、思うように面が打てず、結局小手をとられてしまいました。応じ技がスムーズに出来るよう稽古したいと思います。
緊張しすぎて尾島先生に背中を叩いて頂き、集中し試合に臨めました。
皆さん応援ありがとうございました。楽しかったです。

神田先輩

一(ド) メ　　堀内(住友生)‥ 本来の力が出せていない！少しあせりが生じ、出ばなを取られる。

本人の感想…今回試合に出させて頂きありがとうございます。
にもかかわらずいい結果を出すことができず申し訳ありませんでした。今回小学生の試合を見ていて学ぶ事がたくさんありました。その中でも一番学んだことは、剣道を一生懸命頑張るという姿勢です。打たれることを恐れずに前に前に出る姿はとても参考になりました。
最近は技でどうにかしようとすることが多くありました。ですが、剣道は前に出る事が何より大切です。
これからは小学生の姿を手本にして稽古に励みたいとおもいます。

近藤(千)さん

一(ド) コ　　関根(滝小剣)‥ 長く待たされたのと急にコート変更になったので調子がくるってしまったようです。

本人の感想…今回は、全くと言っていい程動けず、結果は１回戦負け。
集中力もなかったのか、相手に飲み込まれてしまって、試合が終わった。
怪我の３連ちゃんを同じ週にドジしてしまい、試合の前の自己管理が出来ていなかったのも反省点である。
応援にきていた娘から、‘始め！’がかかってから、打ちに出るまでが遅かったのと、やはり前日までの稽古の調整を指摘され、これまた反省。子供達には、なるべく健康管理は自分で、と言っておきながら、自分がこれでは駄目である。次回、自己管理をきちんとして、またチャレンジしたい。

近藤(英)さん

(コ) メー　　金子(安行剣)‥ 見事な面だった。出ばな面でいくつかおしい面があった。
(反) ー▲▲延長 加藤(稲剣会)‥ 惜しい小手や面が多数あった。内容でも勝っていた。
一(メ) メ　　落合(滝小剣)‥ 惜しい小手面があった。残念！

本人の感想…必ず入る得意技を持っていないので、攻め続ける事で打ち合いになり１本が決まるよう縁を切らない稽古を指導され続けてきました。体力、気力、呼吸法、姿勢、発声など修正点は多大にありましたが、今年も健康で試合に参加できた事に感謝します。これで５年間で公式戦１０勝６敗。
試合を終えて観客席へ戻る時に数名の駒剣士から『Ｋ先生は結構強いんだぁ、カッチョえ～なぁ』と声をかけられました。ホントは弱いんだけど今日は少し強いところもどこからか見てくれて応援してくれたんだと分かり嬉しかったです。
目標は、来月の埼玉県剣道大会の夫婦試合で入賞すること。入賞すれば一年間は埼剣連ＨＰに写真が掲載されます（笑）。昨年は三位入賞で写真が掲載されてましたが、４月からＨＰが新しくなって削除されちゃいました。リベンジです。

清水さん

㊓　ー　　延長 大熊（喜沢剣）…　相手2刀流。ひるむことなくよく攻めてました。

ー㊋メ　　岡部（滝小剣）…　相手にうまく合わされてしまいました。残念。

本人の感想…二刀流の方と対戦しました。もちろん、実践で対するのは初めてです。
どう攻めたらいいのか、いいアイデアが無かったので、とりあえず、小刀の動きは全て無視することに。大刀の右手がわずかに下がったら面に飛び込んでみました。ほとんど小刀で受けられてしまい、面には当たりませんでしたが。。。
相手の攻めも単調だったので、攻め数だけでは負けないようにしました。延長戦でも互いに１本がとれず、なんとか判定勝ち。う～ん、なんとも言いようがない。。。
次の試合では相面で２本とられました。自分の出るタイミングが雑だった気がします。相手の面の方が、この１本で決めるんだという気迫とキレが自分より勝っていました。これからの稽古の材料にしたいと思います。
返りの電車の中で対二刀流をずっと考えてたのですが、相手の大刀を下げさせる攻めが足らなかったような気がします。

長谷部さん

㊐コ　ー　　滝口（鳩ケ谷）…　相手の返し胴の後、手元が上がったところを小手。二本目は出小手が決まった。気でも相手を攻めていた。

ー㊐　　永尾（安行剣）…　面、出小手と惜しい打ちがあったが、面に行ったところを出小手を取られてしまった。

本人の感想…言うは易く行なうは難し。よくいったものです。克己にはもっともっと鍛錬が必要だと思いました。駒剣みんなの頑張りが自分のエネルギーになりました。また、大学時代の先輩たちが団体で準優勝していたのも励みになりました。これらを糧に寒稽古もがんばりまーす。

本田さん

ー㊋コ　　佐土原（鳩ケ谷）…　惜しい相面だった。手数がいつもより少ない感があった。

本人の感想…今日は１年ぶりに試合に出させて頂きました。なかなか１本とるのは難しいですが楽しく参加させて頂きました。試合に出ると少し視野が広がる気がします。また機会があれば参加させて頂きたいと思います。また稽古お願いします。

村松さん

ー㊋コ　　菅 （谷塚剣）…　強い相手だった。惜しい面があった。

本人の感想…試合に参加させて頂き、ありがとうございました。気持ちで相手に負けないよう臨みましたが、結果は２本負けでした。相手の動きを見て、感じて、技を繰り出す冷静さが足りないと思いました。今後に活かしたいです。

渡辺（良）さん

㊋メ　ー　　西谷（谷塚剣）…　気力充実した試合。早々に打ち切った面が決まり、迫力があった。

ー㊋コ　　谷中（鳩ケ谷）…　落ち着いていて、技も良く出て互角の勝負だったが残念だった。

本人の感想…対戦成績は２回戦敗退と振るいませんでしたが、今日は面で勝負しようと決めてましたので、１回戦目で面の２本勝ができ、２回戦は思い切って面に出たところを小手を決められ負けてしまいましたが悔いの残らない試合ができました。来年も是非参加したいです。そして‘抜き胴’も決めたいです。

団体の部

なかなか見る事のできない先輩方の試合を、きちんと正座して応援していたお友達もいましたね(^^

チーム名	先鋒	中堅	大将	勝者数	取得本数	勝敗
駒剣	羽鳥	関口	石井	0	0	×
北剣連女子部A	篠原	小林（メ）	斑目	1	1	○
コメント	相手も相当試合慣れしている。おしい小手もあった。	小手が読まれていました。	相手は試合巧者だった。スキがない。			

羽鳥先輩の感想…　先日は先生方をはじめ保護者の皆様方、駒場剣友会のみなさん、ご声援ありがとうございました。お疲れ様でした。

前回の大会で良い結果が出たときに、「先輩達の様に駒剣を卒業しても剣道を続けていずれＯＢとして試合に出たい」と言うありがたい話を小耳にはさんでいました。

そこで今回も、少しでも駒剣のみなさんに良い影響が与えられるようにと試合に臨みましたが、結果として不本意な結果に終わってしまい非常に悔しい気持ちでいっぱいです。

そこでこの駒剣だよりのコメントで少しでも何かを感じ取って、剣道に活かしてもらえたらという気持ちで今回の試合の結果と内容を私なりに反省したいと考えています。

　今回の試合で反省するポイントは大きく二点あります。まず一点目は「先鋒としての役割を果たせなかった」ことです。試合結果としては引き分けですが、内容は悪い所は特に無かったが、良い所も無かったというのが現状です。

つまりチームの士気を上げることは出来ていなかったと思われます。

　私は今まで、中堅や大将など後ろで試合をすることが多かったのですが先鋒の出来次第でチームがのる時とのらない時がハッキリすると感じていました。「先鋒は絶対勝たなくてはいけない」や「先鋒は何も考えなくて試合が出来るから良い」など良く言われますが、私は決してそれが全てとは考えていません。先鋒が勝てばそれほどチームが楽なことはありません。しかし勝ち方というものがあります。反対に負けてしまったとしても、負け方というものがあります。引き分けでも同じです。どんな結果で帰ってきても後のチームメンバーが「絶対に続くぞ！」「絶対に取り返すぞ！」という気持ちに奮い立たせねばなりません。先鋒は試合をしたらタダで帰ってきてはいけません。切り込み隊長としてプレイで引っ張らなくてはいけないのです。しかしそれが出来ていないと感じた原因があります。

　それが二点目の「攻めの半歩が足りない」という所です。

試合内容としては、終始押している場面が多くそこまで攻め込まれた記憶はありません。しかしそれが出来ていないと感じた原因があります。１本が取れない、決定打が打てない現状でした。この「あと半歩」は、私が以前からの課題であったものです。

先鋒として「１本取りたい」という焦りと「１本取られたくない」という焦りが葛藤し、相手を攻めで制しきる前に打ちこんでしまうため１本にならず中途半端になってしまうのです。

やはり剣道は「捨て身」になれるかどうかだと再認識しました。「捨て身」は自分の気持ちに勝たなくては出来ません。自分に勝つには「あと半歩」必要でした。今後も課題として精進していきたいです。

　最後に団体戦は、チーム全員です。自分の試合が終わっても残りのメンバーの応援をして一致団結することと、選手も選手ではない人も駒場剣友会のチームということを忘れないようにしましょう。

長々となってしまいましたが、また試合の機会があれば参加して良い結果が出せるように頑張りたいです。

今回の試合は石井先輩、関口先輩ありがとうございました。またよろしくお願いします。

石井先輩の感想…今回の大会では、関口、羽鳥というメンバーで出場しました。関口とは中学校以来、約１０年ぶりに同じチームで戦いました。試合は負けてしまいましたが、中学校の頃のように闘志溢れる試合が出来たのではないかと思っています。
また、駒場剣友会の選手に選らばれるよう稽古に励みたいと思います。

関口先輩の感想…中堅の私の負けがチームの初戦敗退の直接原因となり、とても悔いの残る大会となりました。
以後は以下の点を意識して稽古に励みたいです。
１、足の引き付け‥現在、技を出した際に左足の引き付けが甘く、技の勢いを消してしまっているため。
２、面技の強化‥試合で自信をもって出せ技に高め、小手に頼る試合運びを改善するため。

埼玉県剣道大会 小学生の部　10月23日@県立武道館

【団体戦Aチーム　１回戦】

チーム名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数	取得本数	勝敗
浦和A	永瀬	荻谷	河内	奥村	真砂（智）	2	5	○
	メ　メ		メ　メ		メ			
所沢B		▲	コ		メ	0	2	×
	渡辺	小峯	高橋	大須賀	小林			
コメント	抜き面を見事に2本。よく見てました。	惜しい引き面が何本がありましたが、決まりませんでした。	出小手をいきなり決められましたが、落ち着いて返しました。	落ち着いて攻めてました。無理せずチーム勝利を決めました。	面を先に打たれてもあわてずに上から面をのって決めました。惜しい引き技や小手もあったので決める事が大事です。			

【団体戦Aチーム　２回戦】

チーム名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数	取得本数	勝敗
浦和A	永瀬	荻谷	河内	奥村	真砂（智）	3	7	○
	コ　メ	メ　メ	コ　メ		コ			
行田				メ	メ　メ	2	3	×
	内田	戸ケ崎	本田	細井	岡村			
コメント	前に攻めて技が出てました。小手も面もいい打突でした。	開始2振りで連続で面を決めました。	相手を引き出してうまく小手を決めました。続く面も相手の出鼻をしっかり決めました。	返し技のうまい相手に面を決められましたが、前に攻めていく気持ちがよかったです。	しっかり打間にはいって引き出すように小手を決めました。後半、後手に回ったところにうまく面を決められ、最後小手も惜しかったけれど、面が優勢と判断されました。			

【団体戦Aチーム　3回戦】

チーム名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数	取得本数	勝敗
浦和A	永瀬	荻谷	河内	奥村	真砂(智)	1	1	×
	(メ)							
越谷A		▲	(メ)(メ)	(メ)(メ)	(メ)(メ)	3	6	○
	松井	小沼	飯塚	小沼	小林			
コメント	打ちも強く早い相手でしたが、しっかり対応して面を決めました。相手の上にのる良い面でした。	両者決め手なく引き分け。少し下がり気味でしたが、よくしのぎました。	小手に上にのられる形で面を先行されました。相手の右に出る技よくないです。中心を攻めよう。	中心を取られているので、面も相手が有利になってしまいました。	相手の中心をとるように構えて攻めるようにしよう。このクラスにはしっかり中心をとって先をかけないと技は決まりません。			

【団体戦Bチーム　1回戦】

チーム名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数	取得本数	勝敗
浦和B	權田(優)	加藤	國近	本田	佐藤	3	6	○
	(メ)(ド)		(ド)(ド)		(メ)(メ)			
吉川		(メ)				1	1	×
	浦木	釜下	虎谷	菊名	横山			
コメント	出だしから足が良く動いていました。どんどん攻めて2本勝ち。立派。	打ちのするどい相手でした。	スピードで圧倒して2本勝ち。ポイントゲッター。	少し勢いが足りない。もう少し前へ。	強い！			

【団体戦Bチーム　2回戦】

チーム名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数	取得本数	代表者戦	勝敗
浦和B	權田(優)	加藤	國近	本田	佐藤	2	3	佐藤	○
	(メ)		(ド)(ド)					(コ)	
大宮A				(メ)	(メ)(メ)	2	3		×
	川上	古谷	鈴木	高橋	久保田			久保田	
コメント	上からガンガン打たれましたが、動きで圧倒。押して面。立派。		上手く相手を見て胴2本。	思い切りが足りません。先を取られてる感じです。	惜しい打ちがたくさんありましたが、2本負け。			代表戦で気迫の小手。 さすが大将。 ※代表者戦はルールにより大将同士	

【団体戦Bチーム　3回戦】

チーム名	先鋒	次鋒	中堅	副将	大将	勝者数	取得本数	勝敗
浦和B	權田(優)	加藤	國近	本田	佐藤	1	1	×
				(ド)				
上尾A	(コ)		(メ)		(コ)(メ)	3	4	○
	川井	高野	土井	西山	白石			
コメント	打ちのするどい相手でした。相手が強いせいか、少し足が止まって来た感じがしました。つかれたかな？	勢いがあったが決め手なく引き分け。	強い相手でした。得意の胴もなかなか決まらず面をとられました。	足が止まってる。どうにか胴を一本。	相手もどんどん打ってくるタイプでした。少し休んだところを上手く打たれました。			

出場選手の感想

河内くん（団体Ａ中堅）
　今日は、Ａ、Ｂともに３回戦まで行けてよかったと思いました。越谷に負けてしまいました。ぼくの反省点は、中心が取れなかったことです。先生方にいっぱい教えていただいたのに、取ることができませんでした。次は、こくふくし、リベンジしたいです。

真砂（智）くん（団体Ａ大将）
　今日の県大会は、ぼくにとって、２回目の大会でした。前は１回戦負けだったので、今日は３回戦までいくのが目標でした。３回戦まではいけたが、そこで負けてしまいました。今日の試合でも、２段打ちがきできれば勝てた試合もあったので、２段打ちを練習していきたいです。

權田（優）さん（団体Ｂ先鋒）
　今日、私は、浦和Ｂの先鋒で出場しました。初めての県大会だったけど、いつものけいこのように落ち着いてできました。今までの試合の中で１番がんばりました。くやしかったことは、コート決勝でおしくも負けてしまったことです。今度出場できたら、上尾のチームにリベンジしたいです。

本田くん（団体Ｂ副将）
　今日は副将として出場したけれど、２回戦までは足が動かず、みんなの足を引っ張ってしまったので、どんな時でも足が動くようにしたいです。

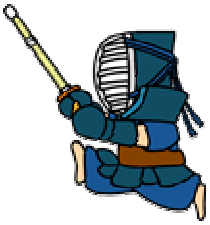
【個人戦　長谷部(魁)くん】

一(メ) 高垣(西入間　緊張しているのか、先に攻めていく気持ちが足りなかった。気持ちが引けているので、
延長　　技も動きも中途半端になってしまいました。

本人の感想…この県大会で１回戦負けしてしまいました。えんちょうの前まではちょうしはよかったけれ、えんちょうになって不用意に出て面を取られてしまいました。今度の大会では、相手のスキをとらえてうっていきたいです。

出場された選手の皆さんお疲れ様でした。先生方、応援の方々有難うございました。

ご○だ さんのお宅では「のっけ胴」と呼ばれているそうです(^_^;)



今年も寒稽古の時期が近づいてきました!

埼玉大学体育館にて
12月22日(土)～30日(日)
午前5時～7時
年明けは 1月5日(土)～16日(水)までです。

寒さに負けず頑張れ駒剣士!