

こまけんだより

平成25年11月号

※ホームページはカラーです。宜しかったらご覧ください。(ˆoˆ)♪

11月の予定

2日(土)	13:00~15:00 稽古	1部 初心者
	15:00~17:00 稽古	2部 3・4・5・6年生
7日(木)	17:00~19:00 稽古 & お父さん・お母さんの剣道体験教室	
9日(土)	13:00~15:00 稽古	1部 初心者
	15:00~17:00 稽古	2部 3・4・5・6年生
14日(木)	17:00~19:00 稽古	
16日(土)	13:00~15:00 稽古	1部 初心者
	15:00~17:00 稽古	2部 3・4・5・6年生

※同時間帯 保護者会@駒場体育館2F会議室

21日(木)	17:00~19:00 稽古	
23日(土/祝)	祝日のため稽古はお休み。 鳩ヶ谷秋季剣道大会@川口市立八幡木中学校体育館(選手、合同稽古参加者)	
28日(木)	17:00~19:00 稽古	
30日(土)	13:00~15:00 稽古	1部 初心者
	15:00~17:00 稽古	2部 3・4・5・6年生

※ 16日は一年に一度の保護者会です。来年度お世話になる役員さんを定める大切な会です。皆様、万障お繰り合わせの上、必ずご出席下さいますようお願い申し上げます。

12月の予定

5日(木)	17:00~19:00 稽古	
7日(土)	15:00~17:00 稽古	
12日(木)	17:00~19:00 稽古	
14日(土)	15:00~17:00 稽古	
19日(木)	17:00~19:00 稽古	
21日(土)	13:00~17:00 駒剣クリスマス会(前半:第一体育館、後半:柔道場)	
26日(木)	17:00~19:00 稽古納め	

※ 12月からの土曜日は合同稽古です。毎週必ず稽古の時間と場所を確認して下さい。





本荘先生からのお言葉



10月は大きな台風がいくつか襲来し、被害に遭われた地域がありました。心よりお見舞いを申し上げるとともに、一日も早い復興をお祈りいたしております。私たちは、普段通りの生活ができること、当たり前のように稽古ができることに感謝しながら、気持ちの良い秋晴れの下、しっかり稽古していきましょう。

さて、今月号のトップニュースは、新入会員が剣道着と剣道具を着用しての稽古になったことです。体操着ではなく剣道着を着て稽古する姿は、大変凛々しく立派な剣士に見えます。剣道具をつけての打ち込みも様になっていて頼もしいです。いつも大きな声が出ていて、これからどんな剣道をするようになるのか、一人一人楽しみです。この号に彼らのアンケートが載っています。みんな意欲満々なので、駒剣士らしく正しい剣を身につけ成長していつてもらいたいです。

今月で一部、二部に分けての稽古はおしまいです。来月からは先輩といっしょの稽古ですし、クリスマス会(12月21日)では四色対抗の試合に出場してもらいます。だからといってあわてなくていいですから、これから重い剣道具をつけることに少しずつ慣れていつて、楽しんで稽古に参加するようにしてください。

次に、10月20日(日)に行われた「北区剣道大会」についてです。今回は、小学生と一般の部の個人戦にエントリーしました。あいにくの雨模様ではありましたが、午前中は小学生が熱戦を繰り広げました。権田優樹さんが優勝、山崎倭佳さんが2位、権田陽樹君と伊東俊輔君が3位に入賞しました。おめでとうございます。また、加藤遙さんや石井那宙君が公式戦初勝利をあげるなど個々のがんばりが見られました。大人の方も、西岡さんが久しぶりの試合で2勝するなど、あと一つ勝てば入賞という者が何人か出る健闘ぶりでした。「打って反省 打たれて感謝」それぞれが結果を素直に受け止め、次につなげていきましょう。

今月は、23日(土)に鳩ヶ谷剣道大会があります。先日選手を発表しましたが、今年のメンバーは昨年も出場している者が何人もいますし、中学生も全員県大会個人戦に出場する先輩方です。この日は祝日なので駒剣稽古はお休みです。選手以外の者もぜひ合同稽古に参加するとともに熱い応援をお願いします。きっと応援のしがいのある試合になることと思います。

朝晩の寒さを感じるようになり、恒例の行事が気になる季節となりました。埼玉大学からはまだ寒稽古の日程の連絡が入りませんが、少しずつ体力をつけるとともに気持ちも作っていきましょう。暑い時期にはできない激しい稽古ができるようになりました。それぞれが時間を作って剣道に向き合っていけるといいですね。ただし、くれぐれも無理のないようにお願いします。



東京都北区剣道大会

平成25年10月20日
@北区滝野川体育館

あいにくのお天気ではありましたが、多くの駒剣士たちが頑張りました。
先生方も出場され、応援に力が入りました！先生方の試合はととても迫力がありますね！！
では、みなさんの活躍、感想をご覧ください。



3年生

石井くん

- ⑩ — 中田(中庸塾) … お互いになかなか決まらなかったが、ひき胴が入った。初めての1本です。
▲ — ③メ 佐藤(文化少) … 様子を見る感じで、始めなかなか動かなかった。後半、面や胴をしかけたが、相手に入れられてしまった。

伊藤くん

- ⑧ 森脇(川北剣) … 相手が1枚上手でした。相面1本取られてくやしい敗戦。また頑張ろう！

内田くん

- ⑩ド 坂本(堀青剣) … 積極的に攻めてましたが、2本取られてしまいました。声も出ました。

岡部(哲)くん

- ⑩ド 須田(堀青剣) … ひとまわり体格の大きな相手に果敢に向かっていますが、胴を決められ敗戦。

加藤(遙)さん

- ⑧メ — 松本(谷塚剣) … 初めての勝利。あきらめずに最後までしつこく攻めました！
— ⑧ 木村(谷塚剣) … 終始、力でも押されっぱなしでした。勝った後でも気合と集中力を保ち、次の試合にのぞむよう頑張ってください。

高橋くん

- ▲ — ⑧メ 伊藤(鳩ヶ谷) … 押しの強い相手に技を出すことが出来ず。粘り強さとスタミナがほしい。

細野くん

- 延長 — ⑧ 本谷(堀青剣) … 相手の出方をよく見て攻めましたが、延長戦でとられました。残念。

4年生



権田(優)さん **優勝おめでとう！！**

- ⑩ — 柳澤(城北剣) … 開始直後から声がよく出ていた。相手をよく見ていて抜き胴が決まった。
⑩判 — メ 望月(清浄院) … 背の高い相手。相面勝負で先制されるが得意の胴で取り返し、終始攻めて判定勝ち。
⑩メ — 樽見(赤警少) … よく集中し、早い時間に抜き胴が決まり、直後に面が決まった。快勝。
準決勝
⑩ — 小川(蕨南剣) … 回を重ねる毎に落ち着いてきた。背の高い相手によく見て返し胴。
決勝
⑧ — 武岡(川北剣) … お互い相手をよく見ていたが、好機逃さず面が決まった。
優勝おめでとう！

齋田くん

- ⑧メ 荒井(谷塚剣) … 相手は前回入賞者かつ、前回対戦相手。果敢にのぞんだが、相手の方が間合いの取り方が上手だった。上がり調子だっただけに残念。

長谷部(魁)くん

- ⑧コ 木村(谷塚剣) … 体も大きい相手。かつぎ引き面を決められる。当たり負けしていた。手元が浮いて小手。

5年生

有賀さん

- ⊗ メー 秋畑(滝小剣) … 小5女子のトップバッターでしたがよく落ち着いてました。面2本で危なげなし！
— ⊗ 石川(下鎌田) … 前回優勝者が相手でしたが、内容は互角でした。相面は紙一重でした。残念。



伊東くん

3位おめでとう！！

- 延長 ⊕ — 平石(滝小剣) … お互い技を出し合うもなかなか決まらず、延長戦でようやく1本。
⊗ 不戦勝 金子(赤警少)
⊗ メー ▲ 桜井(文化少) … 落ち着いていましたが、足が止まっているようでした。もっと動きましょう。

準決勝

- ▲ — ⊗ 大久保(鳩ヶ谷) … 見違える程動きが良くなりました。相手の技を避けることが多いのもっと攻めましょう。

加藤(愛)さん

- メ メ — ⊗ 黒澤(喜沢剣) … 強敵でしたが、真向勝負、面2本で逆転勝ち。よく取り返しました。
メ — ⊕ コ川井(新郷剣) … 良く取り返しましたが、軽い小手2本でおいしい負け。負けた気がしないのでは…？

小松田くん

- ⊕ コ ▲ 大越(清浄院) … 試合開始落ち着いて相手を見ている。面に合わせて抜き胴。惜しい。途中、相手の面に1本旗が上がるがまだまだ。つばぜり合いから相手が場外。いいペース。引き胴を追いかけての面、惜しい。開始線に戻ってからの攻め合い、手元が上がった所に相手の小手1本。取り返すぞと面を打った所、相手の胴が脇に入り痛めたあとで面にいったが、小手を抑えられ2本目。次頑張ろう。

西岡さん

- ⊗ メ 関(飛鳥剣) … 大きくてパワーのある相手でした。もっと積極的にいこう。力は互角のはず！

山崎さん

準優勝おめでとう！！

- ⊗ — 池田(城北剣) … よく手数が出ました。相手が引いた所を面1本。駒剣連勝中。
⊗ — 高橋(新郷剣) … 動きが良くなってきました。大きな相手でしたが、あぶないところなく勝利。

準決勝

- ⊗ — 吉本(下鎌田) … 鮮やかな抜き面。勝負勘の良さがきわだってきました。決勝進出！

決勝

- 延長 — ⊗ 石川(下鎌田) … 終始自分のペースで相手をほんろうしてました。結果はしかたない、次は優勝！

6年生

安部くん

- ⊗ — 大園(豊島剣) … 体も大きく力強く振る相手でした。積極的に前に出て、きれいな面が打てました。
— ⊗ ド宇田川(神剣会) … スピードがある相手でした。面を打つのもスピードでかわされてしまいました。

石田くん

- ⊕ メ 木賊(城北剣) … 手数が多く、技のキレがある相手でした。気持ちは負けず前へ打っていた。

河内くん

- ⊗ メー 伊田(鳩ヶ谷) … 落ち着いていました。間合いに入っているのに打たないのが気になりました。
延長 — ⊕ 小林(豊島剣) … やりにくい相手だったかもしれません。相手の方が気持ちで攻めているように審判には受け止められたのでしょうか。残念。



権田(陽)くん **3位おめでとう！！**

- ⊕ メー 尾前(豊島剣) … 相手をよく見ていいところを打ちました。
⊗ メー 大石(文化少) … 体が良く動いていました。首でよけるのは危険ですが…。
⊕ ドー 鄭(蕨南剣) … 大きい相手でした。よく見て空いている胴をきれいに打ちました。

準決勝

- メ — ⊕ コ 小林(豊島剣) … 最初の面はよかった。小手がうまい相手のようです。

住屋くん

不戦勝

小薬(安行剣) … ラッキー

—⊗

永野(清浄院) … 進んで技を打っていきました。相手の重い面が入ってしまいました。

長谷部(颯)くん

—⊗

コ 小櫃 (安行剣) … スピード、技がきれる相手でした。手数は多く、積極的に打ってましたが、残念でした。

真砂くん

延長 (半) — 館野(安行剣) … 積極的に打っていました。1本赤が上がる面もあった。

⊗ メ — 申橋(王警少) … 相手をよく見ていました。空いているところを面。

—⊗

コ 西田(清浄院) … 勢いのある相手でした。キレのある小手を打たれてしまった。



成人の部

尾島先生

⊕ メー

岡田(豊島剣) … 1本目、相手をうまく引き出して胴1本。2本目はきれいな飛び込み面で2本勝ち。すばしかったです。

—⊕

メ 金子(稲剣会) … 最初おいしい小手がありました。相手に1本取られた後も、おいしい技がいっぱいありました。

古澤さん

—⊗

メ 福住(城北剣) … 自分から攻めてました。小手など積極的に技を出していました。おしかったです。

近藤(千)さん

—⊖

反 山本(城北剣) … 両者にらみ合いで、ある一定のパターンになると両者が一気に攻撃した。でも押されて反則でまけてしまいました。

田村さん

—⊗

立石(文化少) … すこし間合いが近かったので、もう少し遠くしたほうがいいと思います。

本荘先生

⊗ メー

等々力(丁友会) … 面の2段打ちがきまった。勢いがありました。

延長一判定 奥村(安行剣) … 積極的に攻めるとよいと思います。小手がとてもおしかったです。

山田先生

—⊖

反 庄子(恒心剣) … いつも通り大きな声を出していました。おいしい技もたくさんありましたが、最後に場外へ2回出てしまいおしくも負けてしまいました。

渡辺さん

⊗ ドー

清水(飛鳥剣) … 開始早々のあざやかな面に続き完璧な胴。相手も手がだせず完全勝利でした。

—⊗

メ 廣瀬(喜沢剣) … 体格のガッチリとした相手に面2本取られて負けてしまいました。とってもおいしい胴がありましたが、1人しか取ってくれませんでした。

近藤(英)さん

コ —⊕

ド 了戒(建武会) … 小手も胴もすごい力だった。

長谷部さん

延長▲⊗

— 井上(文化少) … 自分から小手や面や胴などいろいろなわざを打っていて良かったです。

⊖ メー

大平(神剣会) … 開始早々きれいな小手と面を入れて完勝でした。

—⊗

岡野(滝小剣) … 連続打ちで積極的に攻めていました。おしかったです。

西岡さん

⊕ —

手川(蕨南剣) … もっと自分から攻めたほうがよいと思います。

延長⊗

— 長谷川(谷塚剣) … 少し気はくがたりなかったような気がしました。駒剣の稽古の方が声が出ていると思いました。

—⊗

ド 伊田(鳩ヶ谷) … 大きな技がたくさんでいました。面がおしかったです。

齋田さん

—⊕

コ 野木(神剣会) … 技の数が少なかったのではないのでしょうか。

♪選手の感想♪



- 石井くん 次は1回いじょうかちたいです。
- 伊藤くん まけてしまったけど、今どはかちたいです。
- 内田くん まけちゃいました。くやしいです。
- 岡部(哲)くん どうを2本とられて、くやしかったです。これからは、どうに対するわざを練習して、次はかちたいです。
- 加藤(遙)さん わたしは、はじめてし合にかけてよかったです。
- 高橋くん 3年生の中でさいしょに負けてくやしいです。今度は1回くらい勝ちたいです。
- 細野くん あまりしないがよくなく、ささくれているので、まともな1本をとれませんでした。
- 権田(優)さん 今日の北区の大会は、調子がよかったです。でも「ライバル」の横川さんがひじをケガしていて、決勝戦でできなかったのですねんでした。ですが、横川さん以外にも望月さんというとても強い子と当たって、面を取られ、胴で取り返して、判定で結果私の勝ちになりましたが、本当に強かったです。決勝戦では、武岡さんという人と当たり、面の1本勝ちで、優勝することができ、うれしかったです。応えんしていただいて、ありがとうございました。
- 齋田くん ぼくは第1試合目で負けてしまいました。原因は強いせめる気持ちがなかったからだと思います。次もがんばります。
- 長谷部(魁)くん ぼくの相手は、とても力が強くて、おされて転ばされたりもしました。1本は、小手を外されてひるんだ所を打たれました。外されてもがまんでできるようになりたいです。おうえんありがとうございました。
- 有賀さん がんばったこと:大きな声をだしたこと。打ったらぬけるように注意したこと。反省すること:胴ひもが、と中ではずれてしまったこと。これからは、着そうをしっかりしたいと思います。(石川さんに負けてくやしいです)
- 伊東くん 1試合目平石くんでした。なかなか技が決まらずにえん長戦で、どうを決められました。2試合目は不戦勝で、3試合目は面を2本とれました。4試合目で大久保くん面に取られてまけてしまいました。これからもがんばりたいです。
- 加藤(愛)さん 今日の大会で1回目は、面2本でかちました。2回目は、まけてしまいました。次は、今日のことをいかしていきたいです。
- 小松田くん かんせつを打たれて、しかも1本をとれずに負けてしまったのでくやしかったです。
- 西岡さん 自分より背が高い人と当たってやりにくかった。面を2本取られて負けた。胴と小手を上手く打てる様にする。
- 山崎さん 目標は3位以上だったけど、決勝戦まで持って行けたのでよかったです。優勝はできなかったけど、2位になれてよかった。次回もがんばります！！
- 安部くん 1回戦目は豊島剣の大園くん面に1本で勝つことができました。そして、2回戦目は、いつか同じ2回戦目に試合をした神剣会の宇田川くんとなりました。でも、また、負けてしまいました。次試合を宇田川くんとしたら、絶対勝ちたいです。
- 石田くん 今日はいままでとちがってとても強い相手とたたかいました。でもくじけず前へつきすすんでいきましたが、かなしくまけてしまいました。もっと練習して強くなりたいです。

河内くん 小学生最後の北区剣道大会に出させていただきました。結果は2回戦負けでした。完全に相手のペースになってしまって、自分のペースが作れず、判定負け。すごく悔しいです。この悔しさと経験を活かし、次、出させていただける試合があれば、その時は、このような結果で終わらないようにしたいです。

権田(陽)くん 今日行われた北区剣道大会で、ぼくは3位になることが出来ました。ぼくの準決勝の相手は河内キャプテンを負かしていたので、ぼくは勝たなきゃと思い、いどみましたが、ぼくも2-1で負けてしまいました。来年の春もまた出たいです。

住屋くん ぼくは、今日の第62回北区剣道大会で1回戦目は不戦勝で、次にいったけど、2回戦目に当たった永野くんに面の1本で負けてしまいました。この試合で、ぼくは打たれる前に打つことを、これかられんしゅうすればいいことが分かったので、れんしゅうして次にそなえたいです。

長谷部(颯)くん 今日は面と胴を取られて負けてしまいました。1本目は、おしかったけど、結局相手のが入りました。今日の試合を活かしてけい古をしていきたいので、これからもよろしくお願ひします。

真砂くん 今日は3回戦で西田くんを負けてしまいました。河内くん、権田くんと同じコートでいろいろな人の試合を見ることができました。とても良いけいけんになりました。応えんをありがとうございました。

尾島先生 我が間合いまで我慢、打ち急がす、残心すべし!!今回の反省事項



古澤さん 1戦目のお相手は2年ぶり、4度目の対戦。前回は自分の気持ちが出てしまい、勝てたものの腰の引けた恥ずかしい試合でした。その反省から、今回は気持ちを強く持つように試合に臨みました。しかし相手の「気」責めは強く恐怖を感じ、苦手な鏝ぜり合いの時は稽古不足を思い知りました。結果、面を2本いただき、戦歴は1勝3敗。「打って反省、打たれて感謝」です。試合に参加させて頂きありがとうございました。よい勉強になりましたし、また新たな課題もできました。これからも先生方はじめ、皆様にはご指導宜しくお願ひ致します。応援もありがとうございました。感謝です。

近藤(千)さん 試合の日はあいにくの雨。朝起きるとひどい頭痛…駒剣の皆には「健康管理は、お母さんばかりに頼らず、なるべく自分でもしましょう」と言っておきながら、出来ていない自分に反省。試合は延長も含め、内容は悪くなかったと思うのだが(自己採点では!?)自分で場外反則2回で相手に1本あげてしまい、負けるというバカなことをしてしまいこれまた反省。反省ばかりでしたが、多くの駒剣士が頑張っている同じフィールドで試合が出来た事がとても嬉しく、帰る時はなぜだか清々しい気持ちでした。来月は埼玉県剣道大会。今回の試合の体験をプラスにして、チーム近藤、今年も入賞目指します(^_^)/

田村さん 試合は文化少年剣道倶楽部の立石さんと1回戦で当たりました。彼女は同じ系列の親会社の剣道部で、若きころ一緒に稽古した後輩でした。昔から強い子でした。思ったより緊張しないで、試合ができましたが、相面で先に彼女に取られてしまいました。その後、取り返すことができないまま、時間になりました。試合後に挨拶して、久しぶりの再会を喜び、彼女にエールを送りました。来年は相面に勝てるよう、まっすぐで、強い打ちができるよう稽古していこうと思います。応援ありがとうございました。

本荘先生 自分の試合については、反省の多いものでした。(毎回そう言っており進歩がないです)判定負けは、相手に有効打に近いものがあつたというより、自らの剣道がくずれてしまいそこを悪く見られたのだと思います。試合で、目指す剣道を貫くというのは難しいですね。試合中、子どもたちのたくさんのお支えは聞こえていました。応えたかったのに……昔の職場の方も、私の剣道をしている姿が見たいと、わざわざ雨の中お支えに来てくださったのに、不甲斐なかったです。次回またがんばります。来年の秋は「50歳代の部」となることに気がついちゃいました(^_^)

山田先生 北区の大会は、希望すれば、個人戦の参加が可能な大会です。(規定は色々ありますが。)今回、しばらくぶり、あるいは、初めてかな。ほとんどみんなの試合を観ることができました。「昨日、話したこの技やこんな打ち方もできるようになったんだ。大きな打ちで、いい機会をとらえてるなあ。」と感心！うれしかった観戦でした。1回戦だけみんなも惜しい一本がたくさんありました。
ところで、私も試合に出場しましたが、反省あるのみです。心構えから全部だめでした。それについては、また、駒剣の時に。あまりに、ひどい内容でした。
おしまい、ご参加いただいたすべての皆さんにお礼申し上げます。
後援部、成人部、卒業生もいました！そして、駒剣士のみんな。皆さんのおかげで、今日も大変有意義な1日でした。都合で急きょ参加できなかった皆さん、また、次回一緒にお願いします。ありがとうございました。

渡辺さん 試合の順番待ちをしている間に、どんどん緊張感が増えて来て、いざ自分の番になり、相手と蹲踞した時に緊張感は最高潮に!!この瞬間が堪らなく快感です！今日もこの快感を感じながら試合が出来ました。結果は3回戦負けでしたが、今日は得意の返し胴が一本決められましたので70点位です。後1回勝てれば入賞出来たので、それを来年の目標にします。

近藤(英)さん 今年はシード権が貰え2回戦目からなので16試合待ちでした。勝ち上がってきた対戦相手は昨年準優勝した方。この1年間の稽古の成果が自分なりに出せるか胸を借りる気持ちで挑みました。結果2本負けしましたが、1本取られた後に焦らず攻防を続け、合気から相手が出てくるところに技が決まり1つ返せるまでの自力が出せたのが成果でした。1年間毎週土曜日に30分間打ち込み稽古してきた事でチョップリ力が付いたと実感できた瞬間でした。
来月は埼玉県剣道大会夫婦の部に出場と昇段審査の2大イベントが控えてる身としては、緊張感と攻防の仕方が勉強できた良い半日を過ごせた事に感謝です。
因みに対戦相手は、垂れゼッケンの所属表示が英語表記でBARCELONA、名前が下段にRYOKAIと書いてあります。永年剣道をしていると日系人と試合できるのか～インターナショナルだよなと1人満足感に浸ってましたが、試合後に挨拶へいき話してみたらふつうの日本のオッチャンでした(笑)。

長谷部さん 悩んでいた。
今年は試合出場が多いのに、結果が出せない。なぜだ。
昇段審査か試合か。そりゃ昇段審査だ。でも試合も勝ちたい…
結果は3回戦で涙を飲んだ。
VTRで確認してみると、なかなか打突の機会を捉えられてない。
初対面の相手の力量を測りかねてるんだろうか。いやそんなに圧倒される感じはないのだけど、ちょっとした一発が怖い。なおさら、自分を信じて打ち切ることが試合になると難しい。
そしてちょっとした一発で…
久しぶりに試合出た時は試合後腹筋が痛んで動けないくらいだった。最近はそんなことはないから、少しずつ進歩はしてるんだと信じたい。
いろんな課題が分かるから試合はいい。普段の稽古にも緊張感出るし。
しかし、悩みは深まるばかり…enjoy my kendo life.



西岡さん 3分という試合時間の中で、本当に打つ機会は3回あるかないかだと思います。3試合目は2回その機会がありましたが、いずれも見送ってしまいました。無理をせず慎重に戦えば勝てると思い、攻めの気持ちがなくなったことが原因だと思います。今回はベスト8という結果でしたが、久しぶりの試合を楽しむことができました。このような場を与えていただき、感謝です。次回は本荘先生と決勝で戦えるよう、がんばります。

齋田さん 前日もそうだったのですが、なかなか自分を捨てて技を出すことができません。負けてもいいから、子供たちのように、思い切りの良い技を出したいと思うのですが、恐怖心が働き、体が出ません。いきおい中途半端な技となり、つまらない負け方になってしまいました。試合で、恐怖心をなくすには、自信が持てるまで稽古することですよ。次回に向けて頑張ります。

特別企画～新入会員のお友だちに聞いてみました～

剣道をはじめて数か月の駒剣士たちに今の気持ちをアンケート形式で質問してみました(*'ω'*)
みんな剣道が大好きみたいですなえ(*'▽')

1. 剣道のどんなところが楽しいですか？
2. おけいこをしていて、むずかしいなあと思うことはありますか？
3. どんな剣士になりたいですか？



6年生

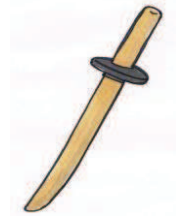
平岡さん

1. 技の稽古をして細かいところまで教えてもらい、自分が出来そうな技を見つけていくところです。
2. 地稽古で技を使おうと思ってもどのタイミングでどの技を使えばいいのかわからなくて難しいです。
3. とても威勢の良い声を出せて、どんな相手にも怯まないカッコイイ剣士になりたいです。

5年生

杉田くん

1. 竹刀を使って戦うところ。
2. 面つけです。
3. 今はまだ分かりません。



富田くん

1. ・大声を出してもおこられず、逆にほめてもらえるところ。
・戦っているときに作戦を考えられるところ。
2. 面ぬきどうや面かえしどう。出小手、出ばな面などです。
3. れいぎ正しく、その名を知らない者はいない、そして強くてやさしいいねいな剣士です。

4年生

小形くん

1. しないをふってうつところ。
2. はやすぶり、きりかえし、どううち。
3. 強いけんし

奥田くん

1. 相手とたたかう時です。
2. どう打ちです。
3. わざが上手でカッコいい剣士になりたいです。

須崎さん

1. 全部楽しいです。
2. はかまをはくこと。
3. しあいでゆうしょうできるようにになりたい。

関くん

1. 思い切って面とかをうてるところが楽しい。
2. 早すぶりがむずかしいです。
3. 大会でゆう勝できるような強い剣士になりたいです。

橋本くん

1. カッコよく剣がふれるところです。
2. 早すぶりです。
3. だれにも負けない、強い剣士になりたいです。



3年生

阿部くん

1. 竹刀をふってわざをおぼえること。
2. 早すぶりについていけないこと。
3. 全日本大会に出られるほど強いけんしになりたいです。

伊東(倫)くん

1. こて、めん、どうをうつのが楽しいです。
2. どうをうつのがむずかしいです。
3. わざを考えてわざをしあいであくさん使うけんしになりたいです。

金子くん

1. こて、めん、どうを竹刀でうつことです。
2. ちょうやくとびやふみこみ足です。
3. 竹刀がかるがるふれて、こて、面、どうを力強くしっかりうてる、しあいに強い剣士です。

川島くん

1. めんをうつこと。せんぱいや先生がやさしいところ。
2. どううちやぼうぐをつけること。
3. 強い剣士です。

木幡くん

1. 全部たのしいです。
2. はかまがずりおちないようにしたい。
3. 河内君みたいに上手になりたい。

佐々木くん

1. 毎回のけいこでどんどん新しいことを教えてくれるところ。
2. 面の打つところ。
3. 強いけん士になりたいです。

住友くん

1. 竹刀で打つところ。
2. 胴の打ち方。
3. 上手な剣士。

寺田くん

1. まだ楽しいところまでいけてません。これから見つけます。
2. 竹刀のおもさに負けてきりかえしが上手くできません。
3. 先ばいたちのように早く上手になりたいです。

原子くん

1. 先生方、先ばいがやさしく、わかりやすく教えてくださるので、できなかった事ができるように なったり、知らなかった事を知る事ができてうれしくて楽しいです。
大きな声を出してけいこできるのが気持ちいいです。
2. ぼう具をきちんとつけるのがむずかしいです。
3. たくさんけいこをして、かっこよくて、強い剣士になりたいです。

松本さん

1. めんやこてをうったりすること。
2. うごきを大きくする(しないを大きくふる)こと。
3. お兄ちゃんみたいにつよい剣士。

峯くん

1. なぜかけんどうのあとすっきりできること。
2. めんのときの力のいれかた。
3. 河内くんみたいなかっこよくて強いけんしになりたい。



2年生
井鍋くん

1. ぜんぶすきです。 2. はやすぶりがむずかしいです。 3. こまけんで1ばん強くなりたいです。

大竹くん

1. めんうちがたのしい。 2. きりかえしがむずかしい。
3. おとうさんが日本一になったから、ぼくは、せかい一になりたい。

工藤くん

1. 防具、袴、胴着を身に付けてけい古をするのが楽しい。
2. 胴打ちで、ぬけるところが難しい。
3. 礼儀正しく、立派な剣士になりたい。



齊藤くん

1. だつ 2. 足さばき 3. 剣道世かい一

佐藤くん

1. ぼうぐをつけたとき。 2. どうのわががむずかしいです。 3. せんぱいみたいに。

住屋(成)くん

1. ぼうぐをつけるのがたのしいです。 2. ぼうぐをつけて、こて、めん、どうをうつのがむずかしいです。
3. とくにない。

武笠くん

1. めんをうつ時が楽しいです。 2. はやすぶりがむずかしいです。 3. お父さんより強くなりたいです。

渡辺くん

1. かっこいいところ。 2. ない。 3. かっこいいけんし。



みんな元気してるか？

初心者組は、防具をつけるようになって、かっこよくなってきたし、元気もあって、いい感じだな。
先輩たちも、試合ごとに力をつけているようだけど、元気では初心者組に押され気味だぞ。
先輩として、スキの無いところを見せたいな。

ところで、みんなは、剣道のどこがすきかな？大きな声を出すと、気持ちいいよね。
イヤなことなんか、頭からふっとんじょうよね。ジャイアンも、剣道をすると、頭の中がからっぽになって、
リフレッシュできるんだ。

それと、できなかったワザなんか、稽古をすることで、できるようになるところもいいところだぞ。
6年生たちのかっこいい得意技も、はじめからできたわけではなく、一生けんめい練習してできるようになったものなんだ。練習は厳しいけど、一生けんめい努力すれば、かならずできるようになるし、
できるようになると、すごくうれしいぞ。

自分の得意技をつくとますます剣道がおもしろくなるんだ。

そして、その得意技を地稽古や試合で決めると、これまた気持ちいいぞ。

試合に勝つと更に気持ちいいぞ！（当たり前か）。



でも、ジャイアンは、きびしい稽古をした後の面をとった瞬間のスッキリとしたすがすがしい感じが一番
すきなところなんだ。きびしい稽古、苦しい稽古をすればするほど、面をとった時のスカッとした気持ちが
味わえるぞ。

11月7日にはお父さんお母さんの剣道体験教室があるけど、お父さんやお母さんにも、面をとった
ときの感動を味わってもらえるといいな。それには、きびしい稽古が必要……ン？！

今度、剣道でみんながスキなところを、ジャイアンに教えてくれよな。それと、体験教室で剣道を体験
したお父さんお母さんとも話してみるとおもしろいかもよ。じゃあ、またな！

おじいちゃん

のたつて

先月10月4日、塚越地区生涯学習フェスティバルにおいて、塩入宏行先生の講演会が武南中学校でありました。塩入先生は、埼玉大学剣道部名誉顧問でいらっしゃる、平成20～22年までJICA(国際協力機構)シニアでチリに派遣され剣道指導に当たられたり、国際剣道連盟理事として世界剣道選手権大会(1970年から3年に一度実施され、アジア、アメリカ、ヨーロッパの臨番順となっている)で運営に当たられたり、と国際的に活躍されています。また、古希を過ぎられた現在でも、毎日の剣道稽古はもちろんのこと、スポーツジムで1.5km泳いでおられるそうで、講演会の当日も「個人メドレーを泳いできました」と軽やかにおっしゃっていました。

講演会をされるに当たり、どのような方々が来られるか…どんな年代の方にも分かりやすいようにと随分お考えになられたそうです。当日は、隣接する武南高校からも多くの生徒さんが来られていたので、まずは若い方が特に興味がありそうな、外国語の勉強についてからお話くださいました。(こちらはレジュメの後半です。)では、先生の魅力あふれる講演会のレジュメをご紹介します。

「自然体」での生き方

「自然体」の定義

- 気負いのない自然な姿勢・態度
- 兵法の身なりのこと



自己紹介を兼ねて

PPKを目指す1老人のモットー

- <面倒くさい>は禁句。
- 頼まれた仕事は断らない。極力外に出て行く。
- 生活の記録をつける。
 - 剣道の稽古: 稽古の日付・場所、相手の氏名
 - 水泳: 泳いだ距離、回数
 - 歩数: 距離、1万歩以上歩いた日
 - アルコールを飲まなかった日
 - 農作業: 種まき・苗の植え付け・収穫した作物と日付
- その他頭と体の健康法: 『天声人語』の書き移し、真向法

若者たちに言い続けたこと(ボクの教育目標)

附属中学校長時代

- 下に合わせるな。努力して上に合わせよう。

大学生に対して

1. 夢を持ち続けよう。
2. まず量をこなし、次に質を求めよう。⇒ 運・純・根、抽守求真
3. 鍛錬ということ
 - 剣道修行は、始めはほぐし、中たびは苦しみ、末は肝を練ることを教えるなり(『一刀流聞書』)
 - 剣道はホコリ 杉江憲範士
 - 鍛錬美にいたる 日本刀の鍛造
 - 「千日の稽古を鍛とし、万日の稽古を錬とす」 宮本武蔵『五輪書』
 - 「急急、だらし、急」 山本常長『葉隠』
 - 「初心、忘れべからず」 世阿弥元清『風姿花伝』
 - 「一発菩提心を百千万発するなり」 道元禅師『正法眼蔵』
 - 「昨日の自分に今日勝ち、今日の自分に明日勝つ」 柳生流伝書
 - 「山、山、雲」 山洪保雄範士

4. 限界に挑戦しよう。

5. まっすぐ

- はげしく
- しなやかに
- したたかに

「自然体」でいられるようになるには、その前の厳しいトレーニングや努力があるからこそ。

戦いの場でも日常の場でも、自然体でいられるようになる。

自然体のお手本として「対訳・五輪書」の表紙の武蔵を見せていただきました。

ppkとはピンピンコロリの略。

これまでに稽古をされた方をずっと記録されておられ、通し番号が7万を超すそうです。読み返すと、頑張ってきたことが分かり、目標ができるとおっしゃっていました。

水泳は我流で泳いでこられたので65才から習われる。また新しい発見があるとおっしゃっていました

下を見るのではなく上を向く。オンリーワンを認めてナンバーワンになることを目指す。

ホコリは溜まる。1日1時間勉強したり稽古をしたからと言って、即成果が出るものではない。しかし日々勉強・稽古していれば、まるでホコリの様に少しずつ、積み重なっていくものである。ホコリは最初は目には見えないが蓄積すると見えるようになる。成果もまた同じである。→日々の努力、続けることの大切さ。こなした人にはこの大切さがよく分かる。

初心を忘れず、がんばろうと思っただけの気持ちを、1日何回も思う・考える。これで限界だ…と自分で限界を決めない。

外国語の勉強について

- 初めに言葉ありき
- 外国語を学んでよかったこと
- 外国語を学ぶコツ
 - まず英語をしっかりとやろう
 - 単語を覚える
 - 文法を馬鹿にしない
 - 外国語のシャワーを浴びる
 - 羞恥心を捨てる
 - 発音を良くするコツは歌にあり
 - 語彙を広め、深めるための小話、クロスワードパズル
- 挫折したと思わない
- 「9回忘れないとラテン語覚えられない」



言葉は文化。日本には米・魚に関する言葉が多く、エスキモーは水・氷に関する言葉をよく使う。言葉を知るとその国の文化が分かる。

ひとつ英語をしっかり学ぶと次の外国語は1/2の力で覚えられるので、まずは英語を身につける。英語の発音は難しいが、それは英語の特徴だと思い、頑張る。

羞恥心を捨てることは大事。だが無責任に間違っていていい訳ではなくなるべく忠実に学ぼうとする努力は必要。また、分かったふりはせず続けてみる。何度も再挑戦する。

英語習得の3つの段階

- ①最初は雑音にしか聞こえなかったが、単語が少しずつ拾えるようになる。
- ②言っていることが分かってくるようになる。
- ③言ったことを繰り返せるようになる。⇒習得の日も近い！！



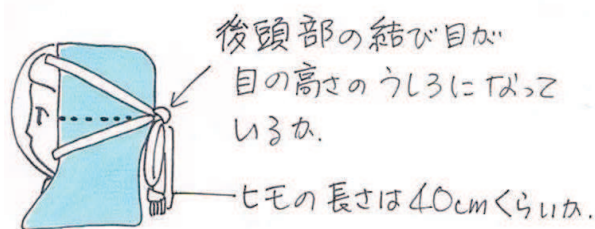
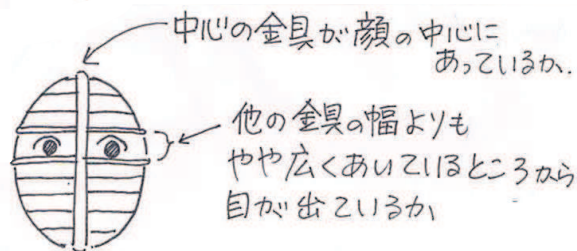
先生は、フランス・チリの方々と剣道を通じて交流を深められました。その中で、日本人と全く違う考え方をするというのを、直に感じられたそうです。

例えばフランスでは、何かを教える時には、「全習法」を用いるそうです。全習法とは、一度に全部、全内容を練習する方法です。フランスのプールで、水泳を教わっている子どもたちをご覧になったそうですが、竿の様な長い棒に子どもをつかまらせて、泳がすという教え方だったそうです。また、スキーや乗馬なども、一つひとつ段階を経て教えるより、「私のあとについてきて」という様に教えるそうです。

海外に行くと、その国々に合った教え方や風習を目の当たりにし、新しい発見の連続です！と、とても楽しそうおっしゃっていました。

何事にも前向きにチャレンジ精神で、そして日々努力を惜しまれず、その努力をむしろ楽しんでおられるかの様でした。先生がいつまでもお若い秘訣は、そのようなところにもあるのかもしれませんが。

面を正しくしよう!!



エピソードクイズ



エピソードクイズ、スタートです！！先月号のお友達はわかりましたか…？お父さんが一緒に夏合宿に参加して下さったお友達や、サンマ好きで寒稽古皆勤中のお友達、ペペロンチーノ好きで抜き脰が得意なお友達が登場してくれました。では、そのお友達の発表です(*^-^*)



次に、今月号にエピソードを寄せてくれたお友達の紹介です。みなさん、考えてみてくださいね。

Aさんのエピソード

- その1 スポーツ、運動が大好きです！！
鉄棒、なわとび、サッカー、かけっこ、水泳、などなど。
- その2 父がやっていたので、小学3年生から剣道を始めました。
- その3 得意な技は、抜き脰です。
- その4 家族が集まった時に、みんなで一緒に見るテレビは「ワンピース」です。
- その5 4人兄弟の3番目です。3才の弟がいます。



Bさんのエピソード

- その1 小さい頃は名古屋に住んでいました。
- その2 動物が大好きです。
- その3 弟と毎日交替でお風呂掃除をしています。
- その4 習字歴は剣道歴よりも長く、5年くらい習っています。
- その5 4人家族のうち、3人剣道をやっています。



Cさんのエピソード

- その1 三度のゴハンよりチョコレートが大好き。
でも、今のところ、虫歯はありません。以前できた虫歯は生え変わって、なくなっちゃいました。
- その2 剣道はお兄ちゃんがやっていたので、剣道教室から始めました。
合宿以来、最近、どうしちゃった(-;?
- その3 剣道の他にもサッカーとスイミングを習っています。
- その4 憧れの人はサッカー選手のメッシです。
- その5 好きな科目は体育です。楽しいからです。



石井のetc日記



あれ!?!
出席簿が
31出てるのに
28人しか
子どもが
いない!?!

え!?!
とOたさん



なぜ!?!
ミニテリ
うん

29 30 31

しん
さん
た
いち



☆野先生
から
荷物か!?

原稿!?!

にしは
に:
け:
ど:
き:
い:
...

また出た こまねより儀のマダムたち



クマのかんづめ..?

これぞ
許さ
ない
クマ

クマ
クマ
クマ
クマ
クマ



疑はる...
どっかの
ホテルじゃ
あるまじい

あ、あれ...?
逆効果
だった...?

変装中

先生、お忙しい中執筆中。...まにあうのか!?

