



<10月の予定>

※10月からは全員が一緒でのお稽古になります。

◎稽古時間: 木曜日・・・17:00～19:00
土曜日・・・15:00～17:00

- 4日(木) 大相撲さいたま場所が開催され、終日駒場体育館が使用できないため休み。
- 6日(土) 15:00～17:00 本太中学校修道館
- 8日(月・祝) 第3回浦和少年強化練習会※対象者のみ(尾間木中学校)
- 20日(土) 15:00～17:00 本太中学校修道館

<11月の予定>

◎稽古時間: 木曜日・・・17:00～19:00
土曜日・・・15:00～17:00

- 1日(木) お父さん・お母さんの剣道体験稽古会
- 3日(土・祝) 祝日(文化の日)のためお休み ※全日本剣道選手権大会(日本武道館)
- 4日(日) 埼玉県剣道大会(小学生の部 県立武道館)
- 17日(土) 15:15～ 保護者会(駒場体育館 2F会議室)
- 23日(金・祝) 鳩ヶ谷秋季剣道大会(川口市立八幡木中学校 体育館)

<12月の予定>

◎稽古時間: 木曜日・・・17:00～19:00
土曜日・・・15:00～17:00

- 9日(日) 片山剣友会招待親善大会(新座市民体育館)(予定)
- 15日(土) 一級審査・合同稽古会(大宮武道館)
- 22日(土) 13:00～17:00 クリスマス会(駒場体育館 剣道場)
- 27日(木) 稽古納め
- 未定 埼玉大学 寒稽古 初日
- 未定 埼玉大学 寒稽古 前半終了



季節の変わり目ですね。
体調を崩しやすい時期になりました。
各自体調管理に気をつけましょう！



本荘先生からのお言葉

9月の最後にまた大きな台風がやってきました。今年は各地で豪雨や地震の被害が出ました。自然の力には逆らえませんが、平穏な日々を送りたいと切に願います。年度でいうと後半戦に入りました。暑い夏を越えましたが、息切れしないように充電しながら稽古していきましょう。毎日1つでもいいことがあると力が蓄えられていくような気がします。

今月から今年度入会した初級者組と上級組とでの合同の稽古となります。昨年度は11月からでしたが1か月早めました。初級者組がしっかり稽古できていることも理由の一つです。切り返しなどが上手になり形ができてきました。これは、子どもたちのがんばりはもちろんですが、熱心に教えてくださる錬成部の先生の指導の賜物でもあります。人数が増えることや習熟度に差があることからマイナス面もあるかもしれませんが、仲間づくりや初級者が見とり稽古ができることなどのプラス面を大事に稽古していきたいと思えます。

さて、9月16日(日)開催された「さいたま市民剣道大会」についてです。小学生は2位に2人、3位に1人が入賞しました。がんばった人がいたようです。審判をしながらの観戦になりましたので、全部の駒剣士の試合を見ることはできませんでしたが、結果を見るともう少し勝てるはずなのに、と思ってしまう人もいました。(昨年度も同じことを書きました)手数が少なく自分から打っていかない人、動きがいつもと違う人、一本取られた後に必死が見られない人、色々な課題が見られました。中学生は体育祭と重なり出場した人が少なかつたにもかかわらず、優勝者を含め何人もが入賞していました。「大器晩成型」といいますか、小学校で勝てなくても中学校へ行って勝てれば(もっと遅くても全然)良いとも思いますが、やはり勝負は勝つことによってやる気や意欲につながるころはありますので、力があるのに発揮できないのはもったいない気がします。試合は、日頃剣を交えない相手と競い、自分の修行の状況を確認する場でもあります。自ら反省し次に活かす、それを大切にしていましょ。



9月29日、30日、10月1日、「新人体育大会剣道さいたま市予選会」が大宮武道館で行われました。男子の団体戦では駒剣OBが多い本太中が準優勝しました。優勝する力、勢いはあったと見えたが最後に失速、悔しい気持ちを持ち続け学総で頂上を目指してください。大原中もベストエイトで両校県大会出場です。個人戦では、男子で川島(本太)、岡部(本太)、佐々木(岸)、峯(大原)が、女子で加藤(大原)、中島(埼大附)、小澤(木崎)の2年生の先輩方が県大会出場です。枠が各28人と狭くなりましたが、さすがの上位進出でした。女子個人準々決勝で加藤対中島が直接対決し、勝った加藤先輩が準決勝も勝利し準優勝したのは立派でした。県大会は11月8日、9日です。1か月間しっかり稽古して臨んでください。



毎年招待していただく「鳩ヶ谷秋季剣道大会(11月23日)」ですが、今年は中学生抜きになり小学生だけの試合になります。定期テストの前であることが理由の一つのようです。今までいくつかあった小・中混成チームの試合がこれできなくなってしまいました。小学生の時に一緒に試合に出てもらった先輩に憧れて、中学生になったら自分が出るのだと励みにもなっていましたのでこれは少々残念です。5・6年生チームと3・4年生チームをそれぞれ2つずつ出場させようと考えています。がんばりましょ。

上級者組は再度「基礎の基礎」を大事に稽古しましょ。初級者組は慣れるまで少し大変かもしれませんが、目で見て覚える、打たれて感じることを意識して稽古してください。

新ジャイアンのはなうた♪



よっ！ みんな、元気か？

秋の大会の結果はどうだったかな？ 負けちゃった人もいると思うけど、大切なのは、内容だぞ。ちゃんと気合い出せたかな？ 礼法はちゃんとできたかな？ 思い切って技を出せたかな？ 自分で自分の試合をよく思い出してみてくれよな。そして、足りないところを、今後の稽古で出来るように努力することが大切だぞ。

みんなの試合を見て、先生やお父さん、お母さんんかが色々アドバイスしてくれたと思うけど、それをちゃんときくことも大切だな。そして、お父さんお母さんが撮影してくれたビデオがあれば、それもちゃんと見ておくといいな。

このへたなの、だれだ？ と思ったら、自分だったりして(笑)

負けちゃったところとか、動きが悪いところなんか、見たくないかも知れないけど、それを見るのが大切なんだぞ。剣道でも勉強でも最初からできる人なんていないぞ。弱い自分、ダメな自分を見て、それを克服することで強くなれるんじゃないかな？

ところで、秋になって、剣道がしやすくなったな。そして、夏に一生懸命稽古した人たちは、グリーンと強くなる時期だぞ。

あれ？ あの人、ちょっと動きが速くなったな？ とか、今まで打ったことのないような技を打っているな？ とか、そういった場面が多くなるかもな。

そういう自分もちょっと強くなっているんじゃないかな？ 自信を持って、思い切って、色々な技を試してみよう。もちろん、すぐにはうまくいかないかもしれないけど、何回もやってみるうちに出来るようになるぞ。もちろん、ただやっていたのではダメだ。上手いかなかったら、どこが悪いのか考えて修正しないと。上手いいかないときは、先生や得意な人にきくのも早道かもな。とにかく、やってみなければ、できるようにはならないぞ。

最後に、笑い話をひとつ。

この間、ジャイアンが剣友と話をしていたとき、「あいちけんこう」って知ってるか？ ときかれたんだ。ん？？

それ「交剣知愛(こうけんちあい)」って読むんじゃないの？ お前何年剣道やってんの？ って言ってしまった。

剣道の大会のプログラムに「愛知剣交」って書いてあったので逆に読んじゃったんだって。昔は横書きを右から書いたの、いまでも右から書くことがあるんだ。手ぬぐいの文字なんか右から書いてあることが多いな。みんなも気をつけないと笑われちゃうぞ。

ちなみに意味は、「剣を交えて“おしむ”を知る」。剣道を通じて互いに理解しあい、あの人ともう一度稽古や試合をしてみたいという気持ちになること。また、そうした気分になれるように稽古や試合をしなさいということだそうぞ。

雨ニモマケズ、風ニモマケズ、あの人と稽古したいと思われる、そういう人に私はなりたい。

じゃあ、またな！

太郎の百錬自得



第 55 回

あんなに暑かった夏を忘れてしまいそうになるくらい寒くなってきました。ニンテンドーの Switch もオンライン有料になるとか。みんなは一体オンラインでゲームを続けるのでしょうか？ 月 300 円、されど 300 円。ルビコン川を越えるか、どうかです。

先日、世界剣道大会のとき、代理で指導しましたが、復習です。思い出してくださいよ。まず、送り足、というのは体（腰）を送るから、送り足だよってこと、覚えていますか。前進後退左右、移動して、**体勢が崩れる**ことがあってはいけません。技は、遠間からずっと送り足で一足一刀の間に入って、**機を見て**、打つわけです。体勢が崩れては、**機を見る**、はできません。一步入った時点で崩れて、崩れながら打ってきていませんか？結構多いですよ～。

はい、そして、一足一刀の間合いは、**相手と大体三歩の距離**、一步進めば相手を打つことができる距離でした。**打つことができる**、だけ、なんですよ。打てないのです、普通。打たれる方は一步動けば相手の打突を外したり、打突部位を外したりできるし、左右に動けば半身分ずれたら、かわすことができます。そして動かなくても、竹刀で防御できますよね。

だから**機を見る**、です。稽古のときは、わかりやすく、元立ちの剣先が中心から外れたら、面、手元が上がったら、小手、腕が上がったら、胴、でしたね。機会は他にもたくさんありますが、基本のキです。はい、ここまで。

今日は**機会**について、もう少し考えてみましょう。機会はたくさんあるのですが、ひとつ言えるのは、**機会＝相手のくずれ**、ってことです。相手がくずれるときってどんなときでしょうか。**姿勢がくずれる**、はわかりやすいです。見てわかりますね。

どういうときに姿勢がくずれるのか。これは**動こうとする**ところです。移動しようとする、技を出そうとする、引こうとする、竹刀を動かそうとする、などです。

それから**動いたあと**ですね。技を出したあと、は体勢がくずれやすいですね。

あとは見た目ではなかなかわかりにくいけれども、**迷ったり、疑ったり、驚いたり、恐れたり**、と心が停滞して、気がまどったところ、これも相手のくずれです。ここを見分けるには、稽古が大事です。**観見の目付け**です。こういった機会はよく言われることです。

まとめてしまえば、**ぐぐ～っと気合い入れて攻め入れれば**、相手が気持ちで負けて退こうとしたり、体勢をくずしたり、無理に出ようとするんですね。そこが**機会**なので、その瞬間を打つ、ってことだと思います。

しかし、これができない。ぐぐ～っと気合い入れて攻め入っても、**攻めが効かず**、相手がくずれないということ、また相手がくずれたところを見逃しているということ、くずれたところがわかっていても、瞬間に**体が動かない**ということ、などなど、多くの要素があるからです。

いつでもいける状態を保って、機会を待つ。これが相手よりできたほうが勝ちます。

打つ機会じゃないところでたくさん技出して、打つ機会のところで**ぼ～っ**としていませんか。子ちゃんに怒られるよなあ。みんなそうです、私もそうです。でもなんとか良い機会で技が出るようにしたいよね。昨日の自分よりも今日の自分のほうが、少しでもできるように稽古をしていきたいですね。

以上

平成30年度 市民体育大会剣道大会

平成30年9月16日(日)
@サイデン化学アリーナ

今大会、駒剣からは小学生19名が出場しました。
6年 俵(秀)くん、5年 竹中くんが2位、4年 宮島さんは3位に入賞しました。
中学生の部では、松本先輩、加藤先輩、佐々木先輩、佐藤先輩が優勝。
3位に武笠先輩、住屋先輩が入賞しました。

3年生

- 矢嶋くん — (X) X 矢部(大宮中央) 初めての試合なのに、コートを広々と使いカッコ良かったです。
- 小澤くん — (X) X 大塚(沼影) 緊張していた様子。声は出ていたが面を取られてしまった。
- 柴田くん — (X) X 並木(田島) 相手の技が速く、攻めきれなかった。足もあまり動いていなかった。次回は頑張れ!
- 岩田くん ○ ○ — 高柳(天翔) 不戦勝。次、頑張りましょう!
- (X) X 大庭(緑ノ風) いつもより声も大きく出ていて良かったです。相手の動きは、早かったね・・・。

4年生

- 宮島さん (X) X — X 小泉(別所) はじめの集中力を切らさずに行こう。良平先生の直後のアドバイスありがたかったね。
- 3位
おめでとう
- (X) X 鮫島(やどかり) いつもの力を出し切る前に終わってしまった印象(45秒)。粘って、そして相手をよく見て。
- 加藤くん — (X) 平井(やどかり) 緊張しているようで少し固さがあった。よく攻めていたが、決め手に欠いてしまった。次につなげよう。
- 俵(涼)くん (X) X — 岩城(原山) 落ち着いて動きを見ていました。キレイな面でした!
- (下) ▲ — 中村(田島団地) 1戦目に続き冷静で見事な胴でした。おめでとう!
- (X) X 井櫻(緑ノ風) 出だしの面は自分から打ちに行っただけ良かったです。お疲れ様!
- 秋本くん (下) — (X) X 角村(中尾少) 素早い胴でした。もっと自分から打てる様に頑張ってください!
- 上岡(直)くん ▲ — (X) 千川(大宮輝誠) 相手がぐいぐい押してくるのを上手にさばっていました。前に出ていて良かったです。胴がおしかった。
- (延長)

5年生

竹中くん 2位 おめでとう	判定	—	布施(岩槻)
	(延長)	—	▲ 積田(別所)
	Ⓛ	—	斉藤(やどかり)
	Ⓜ	—	野中(田島)
		—	Ⓛメ 熊田(大南)
飯山くん	Ⓜメ	—	池上(別所)
	▲	—	Ⓜ 内田(田島)
飯田くん		—	Ⓜメ 鶴飼(田島)

昨年3位の相手によく攻めていた。判定で3本上がって勝ち。前に前に出ていて良かった。勢いのある面を打っていて良かった。声もよく出ていた。小手を打つ時、面を狙われがち。よく攻めていた。相手も早い動きだったが、それに負けないスピードで技を出せていた。間合いをつめてくる相手に戦いつらそうだったがうまく距離を取って技をきめていた。相手が前の試合(延長まであり)から続けての試合。体力的に上回っていたはずが、焦り過ぎて隙を突かれ、取られてしまった。

勢いのある良い面でした。おめでとう！！大きな声が出ていて良かったです。力強い相手でしたが頑張りました！

声も出ていたし、よく攻めていた。惜しい面が何本かあったが、残念ながら決まらなかった。

6年生

橋本くん		—	Ⓜ 田中(緑ノ風)
林くん	Ⓜメ	—	千葉(領家)
		—	Ⓜメ 伊藤(別所)
岸波くん	Ⓜメ	—	市川(曙)
	Ⓜ	—	(延長) 三好(大宮中央)
	Ⓜ	—	Ⓛコ 榊原(一心会) (延長)
俵(秀)くん 2位 おめでとう	Ⓛ	—	脇田(一心会)
	判定	—	豊田(養心館)
	(延長)	—	斎藤(和土)
	Ⓛ	—	(延長) 岡崎(内野本郷)
		—	Ⓜ 布施(天翔)
今村さん		—	Ⓛメ 新井(中尾少)
花家くん		—	Ⓛ 渡辺(一心館)
上岡(大)くん	判定	—	田崎(三室)
	(延長)	—	Ⓜコ 今村(浦和警察)

胴が入っていた様に見えたが惜しかった。もう少し相手を見て試合をしてほしい。

開始早々続けて面2本！！

お見事。落ち着いた試合運びだったが、小柄な相手に苦戦していた。惜しい面がたくさんあった。次頑張ろう。

最初は緊張して動きがかたかったが、後半は場外を意識して、よく動いていた。小手、胴もねらおう。何本も面を打っていたが、なかなか決まらず延長へ確実に決めよう。最初から攻めていて気迫が伝わってきた。面を取り気がゆるんだのか、直後に胴を取られてしまった。最後まで油断は禁物。良い試合でした。

きれいな胴が入った。次も頑張れ。やりにくそうな相手だったが、よく攻めていた。

疲れているのか決め手に欠いていた。きれいな胴が入った。胴だった。動きが良くなっていた。早い面が入った。互角であったので、惜しい試合だった。

力強くよく攻めていた。頑張っていたが、残念ながら力及ばず…。この思いを次の試合へ！

粘り強く頑張っていたが小手を取られてしまった。最後に惜しい面があった。もっと攻めよう！

体の大きな相手だったが、果敢に攻めていた。惜しい胴などもあり結果、判定勝ち。落ち着いて相手をよく見る事ができていたようだが、残念！よく頑張った！！

出場選手の感想

3年 岩田くん	今回の大会は、大きい声を出して戦うことを目標に頑張りました！ 一回戦は不戦勝で、二回戦は大きい声を出して頑張ったけど、相手の動きが早すぎて直ぐに負けてしまいました。次の試合では、勝てるようにがんばりたいです。
3年 小澤くん	公式戦2回目の試合でしたが、今回も負けてしまいました。打った時に抜ける事が出来なかった事が負けた原因ではないかと思っています。次回は勝てるように頑張ります。
3年 柴田くん	今回は試合に出させていただきありがとうございました。僕は一回戦目で相手に面を打たれて負けてしまいました。もっと自分から攻めていけば良かったなと思います。これからの稽古の時は、「相手が打つ前に自分から打つこと」を目標に頑張って練習していきたいです。
3年 矢嶋くん	初めて試合に出て、一回戦で負けてしまったけど、頑張れて良かったです。
4年 上岡くん	今回の試合ではいい試合が出来ましたが1試合目で負けてしまいました。反省点はえん長であせってしまい、うかつにせめてしまった事です。次では反省点をいかして、どんどん勝ち進んでいきたいです。
4年 加藤くん	さいたま市民体育大会に参加させて頂き有難うございました。1回戦で負けてしまい、とても悔しかったです。精神的に弱気になってしまった事が負けた原因だと思います。お稽古を沢山して気持ちを強くしたいです。 ご指導下さった先生方、一緒にお稽古している駒剣士の皆さん、付き添いや応援をしてくれた保護者の皆さん、どうも有難うございました。
4年 俵くん	今回の試合では、初めて2連勝しました。一戦目の一本目は返し面、二本目は面が決まりました。二本目はきれいに決まったのでうれしかったです。二戦目は返し胴が決まりました。一本勝ちだったので、しっかり二本決めたかったです。 三戦目の一本目は、面を打った後に下を向いてしまうくせが出てしまい、面を取られてしまいました。二本目は相手の強さにおじけづいてしまい、下がったところを打たれてしまいました。 次回はその二つの反せい点を直して試合にいどみたいと思います。
4年 宮島さん	ブロック準決勝は2本とも合いメンで負けてしまいました。大きい相手でもメンで1本を取れるように、いろいろな攻め方や打つタイミングを、いつもの稽古でためていきたいです。またメンをいかすためにも、コテやドウもしっかり練習していきたいです。
4年 秋本くん	この度は、市民剣道大会に出させて頂き、ありがとうございました。同じ面で二本取られてしまったのが、悔しかったです。でも、練習した返し胴が決まって良かったです。もっと色々な技を出せるようにがんばります。 これからも稽古、よろしくをお願いします。
5年 飯田くん	市民剣道大会に出場させていただき、ありがとうございました。試合では、けい古で意しきしている動きが出来ず、初戦で負けてしまいました。先生からは、「次に何を打つのか、見ていて分かる。」とご指どういただきました。どうしたらそれが直せるのか、まだ、ぼくは分かりませんが、平行移動して腰からふみこむように足を意しきして、けい古をしていきたいです。けい古が足りないと思うので、しゅう道館などのけい古に積極的に参加したいと思います。 先生方、保護者の方々、ありがとうございました。
5年 飯山くん	去年の大会では一勝もできなかったのですが、今年は勝ちたいと思っていました。1本を決めようと意識した初戦では、面で二本勝ちできたのでうれしかったです。二回戦目は相手の強力な押しに圧倒されて負けてしまいました。次は、相手の押しに負けずに自分も攻めていきたいです。試合の後に写真を見て気がついたのは、稽古の時いつも注意されている「打つ事と右足の踏み込みを同時にすること」ができていないことです。これからもそこを気を付けようと思います。

5年 竹中くん	今回の大会では、二位という結果を残すことができました。自分では、足をよく動かすことができましたと思います。応援してくださった方々、ありがとうございます。先生、先輩方、今後もきびしい稽古をよろしく願います。
6年 今村さん	試合に出ささせていただきありがとうございました。今回の試合ではいい結果を出せませんでした。足を常に動かすという目標はできたと思いますが、相手が打ってくるのを待ってしまい、取られてしまいました。試合に集中して、自分から攻める強い気持ちが必要だったことが反省点です。この悔しい気持ちを忘れず稽古に取り組みます。
6年 上岡くん	今回はあまりいい試合が出来ず悔しかったです。体当たりがまだ弱いので気がゆるみ打たれてしまいました。一回戦は判定でギリギリ勝って二回戦はすぐに負けてしまいました。なので次は自分から攻めて打つということを意識した稽古をし、次の試合では悔いが残らないようにしたいです。
6年 岸波くん	僕は今回、3回戦まで進むことができました。1回戦目は緊張していてあまり体を動かすことができませんでした。2回戦目はだんだん体が動いてきて場外を意識しながら戦うことができました。3回戦目は最初から攻めて面を先に取りましたが、勝てると思って油断して胴を取られてしまい、延長戦で小手を取られて負けました。全体的に攻める事ができたので良かったです。3位になれず悔しかったです。また稽古がんばります。有難うございました。
6年 俵くん	今回は、さいたま市民体育大会剣道大会に出場させていただき ありがとうございます。今回の試合では、始めのアップで駒剣全員がやる気にあふれていたのも、そのやる気に負けじと頑張ろうと思いました。一回戦目はよく声を出していましたが、二、三、四試合目は流れにのれず、動きも悪く、打ちが弱くなってしまい一本を決められませんでした。気持ちを切り替えて決勝戦にのぞみました。相手は昨年の準決勝で当たった、天翔の布施君でした。昨年も布施君と当たり負けてしまったので、負けたくない気持ちが焦りにつながってしまい、竹刀がそれたところに一本取られてしまいました。ここぞというところで一本が決められなかったのも、今後の課題として、稽古では中心を取ったり、足さばきを速くしたり、力強い打ちができるように努力をして次の試合にのぞみたいと思います。最後に、指導してくださった先生方、応援やお手伝いしてくださった保護者の方々、ありがとうございます。
6年 橋本くん	さいたま市民体育大会剣道大会に参加させていただきありがとうございました。今回の試合では、気合が足りず引き胴を打った後に追い面を打たれてしまいました。そこから、焦ってしまい取り返せないまま終わってしまいました。次の試合では、あせらず的確に技を打ちます。
6年 花家くん	自分の試合までの時間が長く緊張してしまい、間合いが近いところで面が打てずに、力を発揮できませんでした。次は、もっと攻める事を意識して頑張りたいです。
6年 林くん	試合に出場させていただきありがとうございました。反省することが多くて、もっと気持ちを強く持って、日々のお稽古や、試合に臨みたいです。そうすれば、僕らしい気迫が出てくると思いました。これからは、もっと向上心を持てるようにしたいです。

